

ei lase kodus püsida



◀ Linda valmistatud vest ja padjad.

▶ Linda kodu põrandat katavad tema enda valmistatud vaibad.



Norra ja Islandki. Nüüdseks on hoolsat järgimist vajanud vähiraivi Lindal läbi ja naine võib vaikselt jälle reisimise peale mõtlema hakata. "Türgis pole ma veel käinud, tahaks ka Taani või Portugali," mõtiskleb ta.

Paljud asjad kingituseks

Agaral näputöö tegijal on koduses sisustuses paljud asjad enda valmistatud, näiteks põrandavaibad, aknakatted, padjad, laudlinad ja rõivadki. Linda näitab saori loovkudumistechnikas valminud vesti. Samas

tehnikas on naine valmistanud ka kaks seelikut.

Muidugi saavad Linda tehtud endale kingituseks sõbrad ja sugulased. Tavaliselt käib see naise sõnul nii, et tema teeb midagi valmis ja siis keegi avastab, et oo, see sobib mulle. Kõik naise kolm lapselast, õigmini küll nende naised, on saanud kingituseks Linda valmistatud suurrätid. Niisamuti Linda õe lapselaps, kes elab Ameerikas. Pojale kodus naine tänavu musta põrandavaiba, millele tikkis peale ornamendid. "Vaeva nägin küll palju, ütlen au-

salt," täheldab Linda. Üks lapselaps sai omale aga sinistes toonides põrandavaiba, mille mustriks lookleks nagu tee.

Kaua mõne eseme valmistamiseks aega võiks kuluda, pole naine arvutanud, aga oletab, et labases koes põrandariiet võiks päeva jooksul valmis teha paari meetri jagu. Suurrätik on aeganõudev, poolteist meetrit võtab Linda hinnangul aega kolm-neli täistööpäeva.

Kuid ega's Linda olegi kärsitu – näputöö talle ju meeldib!

KRISTIINA VIIRON

OMRON

OMRONI TOOTEVALIK ON UUENENUD JA FUNKTSIOONID TÄIUSTUNUD



M3

- sobib mitmele kasutajale
- paljudele sobiv manseti suurus



M2

- lihtsasti kasutatav



RS2

- hea kaasa võtta



Ebaregulaarse südamerütmi tuvastus



Manseti õige paigaldamise kontroll



Möötmist häiriva keha liikumise tuvastamine* (*puudub vererõhuaparaadil M2)

Omroni tooted on saadaval hästivarustatud apteekides ja veebipoes oleteerve.ee
Maaletooja: AS Mefo, 670 7077, mefo@mefo.ee

All for Healthcare

REKLAAMTEKST

Häirenuputeenus on päästnud paarkümmend inimest

Häirenupp on äärmiselt lihtne ja töökindel ning võimaldab kutsuda abi olukorras, kus seda muul viisil teha ei õnnestu. Üldjuhul on häirenupu kasutaja eakas või liikumispuudega inimene, kes võib oma kodus kasvõi lihtsalt kukkuda ja omal jõul mitte püsti saada. Või ähvardab teda tõsisema terviserikke oht, mille puhul on abi saabumise kiirus kriitilise tähtsusega.

Häirenupp on randmel või kaelas olev väike, mugav ja veekindel kellatoline nupuke. Lisaks paigaldatakse koju spetsiaalne vabakäehoolekandetelefon, nii et õnnetuse või terviserikke korral piisab isegi teisest toast appi hüüdmisest.

Inimesel endal ei pea olema mingit sidevahendit, vajadusel kasutatakse mobiilivõrgus toimivat seadet.

Nupuvajutusega algatatud häirekõne jõuab Medi kõnekeskuse operaatorini, kes vajadusel inimese lähedase (sugulase, naabri või hooldaja) appi saadab.

Häirenupulahendusi on mujal maailmas osutatud juba üle 30 aasta. Eestis toimib üleriiklik Medi häirenuputeenus alates 2010. aasta kevadest, teenust osutatakse kõikides maakondades ja valdades, isegi väikesaartel.

Pea nelja aasta jooksul on hädasid lahendatud ja abilised koju saadetud üle 400 korral, sealhulgas on

olnud üle 15 kiirabi ja isegi paar politsei väljakutset. Paarikümnel korral on päästetud inimese elu.

Alati ei pea isegi häirenuppu vajutama, et tunda end oma kodus kindlamalt ja julgemalt.

Selle kohta on tabavalt öelnud Laeva valla hoolealune Natalja: "Kui oled üksik ja vana, ei oska parimat asja tahtagi. Mul pole veel nupu abi vaja läinud, aga hoopis kindlam tunne on küll. Isegi vargaid ei karda enam. Ei oskagi enam ilma punase nuputa olla. Mobiili ei kannu ju igal sammul kaasas, nupp on kodus alati käel."

Häirenupp tagab hingerahu ka kõikidele lähedastele, kes oma kallitest eakatest hoolivad. Kui üldjuhul on teenuse tellijad kohalikud omavalitsused, siis üha sagedamini leidub teadlikke lähedasi, kes oma kallitele vanematele või vanavanematele Medi häirenupu valivad.

Veel abivahendeid

Teine põnev ja Eestis uudne abivahend on automaatne ravimidosaat. Lihtsasti käsitsetaval seadmel on 28 ravimilahtrit, kuhu hooldaja või sugulane tabletid asetab.

Määratud kellaagadel annab ravimidosaat helisignaali märku, et on aeg tabletti võtta. Siis tuleb seadmel olevast avaest tabletid käele kukutada. Heli vai-

kib ja seade jääb järgmist tähtaega ootama.

Selle, jällegi mujal maailmas laialt kasutatava koduse lahenduse ülesanne on tagada, et unustama kipuv eakas õigel ajal õige ravimi saab. Seade välistab üledoseerimise ja vale ravimi võtmise. Mitmete haiguste puhul on ju ravimi õigeaegne manustamine äärmiselt kriitiline ja hoiab ära vägagi traagilised tagajärjed.

Eakate ja ka laste iseseisvaks toimetulekuks kodus on loodud elektripliidi valvur. Seade mõõdab pliidi tulevat kuumust ja sisselülitamise aega ning lülitab pliidi välja enne, kui temperatuur ohtlikult kõrgeks muutub või määratud aeg kätte jõuab.

Kes oma kallile eakale sugulasele kindlustunnet pakkuda soovib, pöördugu julgelt Medi häirenuputeenuse poole telefoni 661 8181, e-posti info@medi.ee või kodulehe www.medi.ee kaudu. Samuti tasub küsida Medi häirenuputeenust oma linna või valla sotsiaallosakonnast.

LISAINFO:
Meditech Estonia
tel 661 8181
info@medi.ee
www.medi.ee
www.hairenupp.ee



Septembris
liitudes
-30%

Mis saab, kui teie eakas lähedane üksi kodus olles kukub?

Või tema tervis alt veab?

Häirenuputeenusega tagate oma lähedasele kiire abi ja endale meelerahu.



Küsige lisa!
tel 661 8181
info@medi.ee
www.medi.ee

medi.ee