

KRISTINA VIIRON

Käsitöö- ja rännukirg

“Olen niisugune julge ka, et proovin ära, kas saan hakkama või mitte,” ütleb peagi 80. sünnipäeva tähistav Linda Valdek.

Eelöeldu käib Keila sotsiaalkeskuse kangakudujate ringi juhendamise kohta – selle võttis naine oma õlgadele viis aastat tagasi, kui eelmine juhendaja töölt lahkus. “Ringi liikmed ise valisid mind,” nendib Linda, kelle käe all käib kangastelgedel kudumas 22 naist.

Linda ise osaleb ringitöös 15. aastat, üleüldse astub ta Keila sotsiaalkeskuse uksest sisse mitu korda nädalas – kas kangakudujaid juhendama, keraamikasse, kunstiringi või hoopiski võimlema.

Naine muheleb, et teised küsivad vahel jah, kas ta kodus ka mõnikord on. “Kui vaja, siis olengi,” kostab Linda, lisades, et kuna elab koos tütre perega, siis aiatööga tal suurt pistmist ei ole. Lapselapsedki on juba nii suured, et ei vaja ammugi enam hoidmist, ja niisama paigal istuda Linda ei malda, lugeda või telerit vaadata ka pikalt ei jaksa. Pigem laseb näppudel käia.

Kudumistööst on naisel käsil praegu gobeläänist põrandavaip. “Katsetan kõiki väikeseid lõngajuppe mustriks sisse,” täpsustab ta.

Paar nädalat tagasi naasis Linda koos paari ringikaaslasega Veliselt kangakudujate suvekoolist, kust ta on samuti viis aastat osa võtnud, et uusi tehnikaid õppida. Hiljem saab teistele ringi liikmetele õpitut tutvustada ning seda, mille vastu kõigil huvi on, ka töösse rakendada.

Linda räägib, et näputöö on teda huvitanud noorest peale, esmalt õppis ta omal käel ära varrastel kudumise. “Käisin korra ka varrastel kudumise kursustel. Tahtsin teada, kas koon õigesti – nõnda siia majja jäingi,” jutustab naine.

Sõnapaari “siia majja” all peab ta silmas ikka Keila sotsiaalkeskust, asutust, mis kohalikele eakatele, ja mitte üksnes eakatele, palju aja veetmise võimalusi pakub.

Auväärse eaga ring

Kangakudumise ring tähistas tänavu lausa juba 50. tegevusaastat. Omal ajal kultuurimajja asutatud tarbekunsti nime all tegutsenud ring oli pikki aastaid piirkonna ainsaks kohaks, kus kangastelgedel kudumist õppida ja harrastada sai.

Linda enda telgedel kudumiskogemus nii pika aja taha ei ulatu. Esimese vaiba kudus ta ligi neli aastakümnet tagasi. Naine meenutab, et sünnikodus olid kangaspuud täiesti olemas, aga sidust ta teha ei osanud ning seetõttu kududa ei saanud. Oskaja inimese selgitusega läks Linda emakoju ja tegi asja ära, põrandariide kudumiseks vajalikku materjali sai õdedelt. Too vaip jäi toona pikaks ajaks ainsaks sedalaadi tööks, kuniks Linda kangakudujate ringiga ühines ja asjaga tõsiselt tegelema asus.

Naine nendib, et hästi istub talle ka keraamika ja maalimine.

Tervis pole takistanud

Vaiba kudumine nõuab päris head füüsilist vormi, näiteks tuleb sageli kangaspuude alla ronida, ja muidugi peab silmanägemine piisavalt hea olema.

Möödunud sügisel juhtus Lindaga õnnetus: ta kukkus nii kehvasti, et murdis vasaku randme. Ise kududa ta siis küll ei saanud, aga teisi juhendada ikka. “Väimees aitas kodus jope selga, ringis abistasid jälle teised,” meenutab tragi naine, et trauma teda kodus ei pidanud. Nüüd on käsi õnneks jälle terve ja liigub vaevata.

Veel teinegi haigus – nahavähk, õnneks pindmine – tuli Lindat kimbutama, mistõttu jäi tal tänavu reisile sõitmata. Naise teine kirg näputöö kõrval on nimelt reisimine ja nii on tal ette lugeda terve pikk rida riike, kuhu rännutee teda viinud on. Nende sekka mahuvad Ungari, Šotimaa, Kreeka, Horvaatia,



Peagi kaheksakümneks saav Linda Valdek juhendab Keila sotsiaalmajas kangaspuudel kudujate ringi.

TERE TULEMAST KAUNISSE KUURORTLINNA PÄRNU!

WASA HOTELL JA TAASTUSRABI

RAVIPAKETT

pakkumine kehtib pühapäevast reedeni (4 ravipäeva)

- majutus kahekohalises toas (viis ööpäeva)
- toitlustus Rootsi lauas (viis hommiku-, neli lõuna- ja viis õhtusööki; pakett algab õhtusöögiga ja lõpeb hommikusöögiga)
- arsti konsultatsioon ja ravikava koostamine
- ravipäevadel kolm raviprotseduuri järgmisest valikust:

- käsimassaaž 25 min
- parafiin-osokeriitravi 15 min
- ürdi-pärlivann 10–15 min
- massaaživann 10–15 min
- soolakamber 40 min
- lokaalne külmaravi 15 min
- käteparafiin 15 min
- inhalatsioonravi



- liikumisravi rühmas (ravivõimlemine, kepikõnd)
- individuaalne võimlemine
- elektriravivõimalused (impulss-, magnet- ja ultraheliravi, darsonvalisatsioon)
- valgusravi
- hommikuvõimlemine juhendajaga (rühmas)

5 ööd

185 €
inimene

SÜDAME TERVISE UURINGUPAKETT

- kardiopulmonaarne koormustest südame ja kopsude seisundi kontrollimiseks
- tulemuste analüüs koos arstiga
- füsioterapeudi nõuanded ja personaalse harjutustekava koostamine

89 €
inimene

TERVISEKONTROLL

- elektrokardiogramm (EKG)
- vererõhu mõõtmine
- kehamassiindeksi määramine
- veresuhkur, kolesterool, triglütseriidid
- türeotropiin ehk kilpnääret stimuleeriv hormoon (TSH)
- prostataaspetsiifiline antigen (PSA)
- tulemuste analüüs koos arstiga

49 €
inimene

-%

PAKKUMISED KEHTIVAD
07.09.–20.12.2014

Soodustuse saamiseks
ütle märgusõna „MAALEHT”



Wasa on väike ja koduselt hubane taastusravikeskus Pärnu rannarajoonis, mis pakub mitmekülgseid ravi- ja puhkuseteenuseid.

Wasa AS
Eha 2
80010
Pärnu

LISAINFO ja BRONEERIMINE
☎ 445 0750
info@wasa.ee