



ISIKSUSLIKU KASVU JA ENESEARENGU KURSUS PAIDES

See koolitus on Sinu jaoks, kui Sa soovid:

- ennast paremini tundma õppida
- nii ennast kui teisi paremini mõista ning aktsepteerida
- paremini toime tulla vastandlike tunnetega
- uurida enda jaoks olulisi teemasid ja leida vastuseid vastamata küsimustele
- muutuda spontaansemaks, julgemaks, rõõmsamaks
- leida uusi viise oma elu juhtimiseks
- jõuda lähemale tundele, et su elu on sinu kontrolli all ja meeldib sulle ...

Enesearengu kursusel osalejad moodustavad väikese regulaarselt kooskäiva grupi,

Kohtumised üks kord kuus kokku kuuel korral, reede õhtul kell 18-21 ja laupäeval kell 9-16.

Kuupäevad on 11.-12. märts, 08.-09. aprill, 06.-07. mai, 03.-04. juuni 2022 ning

viimased 2 kohtumist lepitakse kokku koos grupiga.

Kohtumisaik: Paide, Pikk tänav tn. 38, Ärklituba

Tööviis: enesearengu koolitusgrupis loome turvalise arengut toetava keskkonna ja tegutseme peamiselt psühhodraama tegevuslike meetodite toel.

Psühhodraama põhieesmärk on inimeste spontaansuse ja loovuse arengu võimaldamine, mille tulemusena nad suudavad leida uusi lahendusi vanadele probleemidele ja kitsaskohtadele ning kohaselt tegutseda uudsetes olukordades, leida uut energiat ja tunda end ise oma elu juhtijana. Psühhodraama võimaldab meil igapäevaeluga paremini toime tulla, toetab meie vaimset tervist ning nõnda julgeme võtta uusi või suuremaid väljakutseid nii oma töö- kui eraelus.

Kursuse maksumus kokku (so. 6 kohtumist R-L) on 528 EUR

NB! Varasematele osalejatele on 10% soodustus!

Kursuse maht on 72 akadeemilist tundi, lõpetajad saavad tunnistuse.

Registreerimine ja täiendav informatsioon:

E-mail: kannepiret@gmail.com või tel. 5340 5202

Grupijuhid:

Piret Kanne - psühhodraama lavastaja ja grupi psühhoterapeut (*Certified Practitioner*), õpetaja ja koolitaja;

Agne Puusaar - psühhodraama lavastaja ja grupi psühhoterapeut (*Certified Practitioner*), täiskasvanute koolitaja ning suhtlemistreener.