

MÄNGULINE TERAAPIA LASTE PSÜHHODRAAMA MEETODIL

Grupiteraapia 4-6-, 7-9- ja 10-12-aastastele lastele Tartus, kus lapsed saavad:

- **avastada** ja **väljendada** end läbi loovmängu, põnevate stsenaariumide ning rollide
- **õppida** tundma enda ja grupikaaslaste emotsioone ning nendega toimetulekut
- väljendada **turvalises keskkonnas kõiki oma tundeid**
- õppida olema hea kaaslane nii endale kui teistele
- **mängida** läbi oma kogemusi ning leida läbi mängu iseenda muredele lahendusi
- tegeleda **terapeutide toel** oma baasvajadustega (turvatunne, kontrollivajadus, enesehinnang ja mängurõõm)

Kellele sobib? Kõigile huvilistele, aga eriti:

- lastele, kellel on keeruline kollektiivis olla (ärevus, hirm, agressiivsus)
- lastele, kelle elus on toimunud suur muutus (vanemate lahutus, venna/õe sünd, kolimine, lasteaia või kooli vahetus jne)
- lastele, kes vajavad enesekindlust

Hind:

individuaalsed kohtumised ja iganädalane grupiteraapia 1 tund x 10 korda 300€

Lisainfo ja registreerimine: www.psyhhodraama.ee, kati.toobal@gmail.com

Grupi juhendajateks on:



Kati Toobal

Psühhodraama lavastaja,
Tartu Psühhodraama Instituut
Laste psühhodraama grupijuht,
Institute for Humanistic Psychotherapy with Children, Bulgaaria
Ema 11-aastasele lapsele



Marju Loorits

Psühhodraama grupijuht-sotsiometrist,
Tartu Psühhodraama Instituut
Laste psühhodraama grupijuht,
Institute for Humanistic Psychotherapy with Children, Bulgaaria
Lastejooga õpetaja, Laste Jooga MTÜ
Ema 7- ja 9-aastasele lapsele