



LOOVUSE JA MÄNGUTUND LASTE PSÜHHODRAAMA MEETODIL

Grupiteraapia 4-6-, 7-9-, ja 10-12- aastastele lastele Tartus, kus lapsed saavad:

- Avastada ja väljendada end läbi loovmängu ja põnevate rollide;
- Õppida tundma ja toime tulema enda ja grupikaaslaste emotsioonidega;
- Väljendada turvalises keskkonnas kõiki oma tundeid;
- Õppida olema hea kaaslane nii endale kui teistele;
- Mängida läbi oma kogemusi ning leida iseenda muredele lahendusi.

Sobib kõigile lastele, kes end ja maailma avastada soovivad. Lisaks ka:

- koolide väikeklassidele, lasteaialastele tugiteenusena
- lastele, kellel on keeruline toime tulla ärevuse, agressiivsuse, hirmu ja teiste emotsioonidega
- lastele, kelle elus on toimunud suur muutus (vanemate lahutus, venna/õe sünd, lasteaia või kooli vahetus)
- lastele, kes vajavad enesekindlust

Hind: individuaalsed kohtumised 60 eurot, grupiteraapia 1 tund x 10 korda 340 eurot

NB! Veebruarist alustavad uued grupid!

Lisainfo ja egisireerimine: Tartu Psühhodraama Instituut,
www.psyhhodraama.ee, lapsed@psyhhodraama.ee