

# MÄNGULINE TERAAPIA LASTE PSÜHHODRAAMA MEETODIL

**Grupiteraapia 5-8-aastastele lastele, kus lapsed saavad:**

- **avastada** ja **väljendada** end läbi loovmängu, põnevate stsenaariumide ning rollide
- **õppida** tundma enda ja grupikaaslaste emotsioone ning nendega toimetulekut
- väljendada **turvalises keskkonnas kõiki oma tundeid**
- õppida olema hea kaaslane nii endale kui teistele
- **mängida** läbi oma kogemusi ning leida läbi mängu iseenda muredele lahendusi
- tegeleda **terapeutide toel** oma baasvajadustega (turvatunne, kontrollivajadus, enesehinnang ja mängurõõm)

**Kellele sobib?** Kõigile huvilistele, aga eriti

- lastele, kellel on keeruline kollektiivis olla (ärevus, hirm, agressiivsus)
- lastele, kelle elus on toimunud suur muutus (vanemate lahutus, venna/õe sünd, kolimine, lasteaia või kooli vahetus jne)
- lastele, kes vajavad enesekindlust

**Hind:**

individuaalsed kohtumised enne grupiga liitumist 50€ (1 tund),  
iganädalane grupiteraapia 1 tund x 10 korda 400€

**Lisainfo ja registreerimine:** info@minumina.ee; 5129113

**Grupi juhendajateks on:**



**Marju Loorits**

Psühhodraama grupijuht-sotsiometrist,  
Tartu Psühhodraama Instituut  
Laste psühhodraama grupijuht,  
*Institute for Humanistic Psychotherapy with Children*, Bulgaaria  
Lastejooga õpetaja, Laste Jooga MTÜ  
Ema 7- ja 9- aastasele lapsele



**Margit Talumaa**

Psühhodraama grupijuht-sotsiometrist,  
Tartu Psühhodraama Instituut  
Laste psühhodraama grupijuht,  
*Institute for Humanistic Psychotherapy with Children*, Bulgaaria  
Ema 15- ja 17- aastasele noorele