

VERESUHKRU ENESEKONTROLL JA TOITUMISPÄEVIK

PATSIENT.....KUUPÄEV.....20.....a.

KEHAKAAL.....PIKKUS.....KMI.....VÖÖMÕÕT.....

AEG	VERESUHKUR	TOIDU KIRJELDUS, KOGUS
HOMMIK	ENNE SÖÖKI.....
	2 t.PEALE SÖÖKI.....	
LÕUNA	ENNE SÖÖKI.....
	2 t.PEALE SÖÖKI.....	
ÕHTU	ENNE SÖÖKI.....
	2 t.PEALE SÖÖKI.....	

HINNANG.....
.....

MEEDIK:.....