

4.6 STOP-BANG küsimustik

Autoriõigus: Toronto Western Hospital, University Health Network University of Toronto.
Kas Teil võib olla obstruktiivne uneapnoe (OUA)? Palun vastake järgmistele küsimustele, et selgitada välja, kas Te kuulute riskigruppi.

Snoring – Kas Te norskate?

Kas Te **norskate valjult** (piisavalt valjult, et Teid on läbi suletud uste kuulda või et voodikaaslane peab Teid öösel küünarnukiga müksama)?

Jah	Ei
-----	----

Tired – Kas Te olete väsinud?

Kas Te tunnete end sageli päevasel ajal **väsinuna, kurnatuna või unisena** (näiteks jääte autoroolis või kellegagi rääkides magama)?

Jah	Ei
-----	----

Observed – Kas Teil on täheldatud uneaegseid hingamis-seisakuid?

Kas keegi on **täheldanud** Teil uneaegseid hingamisseisakuid või **lämbumist / õhu ahmimist**?

Jah	Ei
-----	----

Pressure – Kas Teil on kõrge vererõhk?

Kas Teil on **kõrge vererõhk** või olete tarvitanud **kõrgvererõhuravimeid**?

Jah	Ei
-----	----

Body mass index – Kas Teie kehamassiindeks on suurem kui 35 kg/m²?

Kehamassiindeksi kalkulaator

Pikk us: cm	Kaal: kg	KM I:
-------------------	-------------	----------

Jah	Ei
-----	----

Age – Kas Te olete üle 50-aastane?

Jah	Ei
-----	----

Neck size – Kas Teil on suur kaelaümberrõõm? (Kõrisõlme kohalt mõõdetult)

Kas Teie kaelaümberrõõm on 43 cm või suurem (meestel)?

Kas Teie kaelaümberrõõm on 41 cm või suurem (naistel)?

Jah	Ei
-----	----

Gender – Kas Te olete meessoost?

Jah	Ei
-----	----

Tulemused

Üldelanikkonna puhul

Väike OUA risk: 0–2 jah-vastust

Keskmine OUA risk: 3–4 jah-vastust

Suur OUA risk: 5–8 jah-vastust

või jah-vastus kahele või enamale neljast STOP küsimusest + meessoost

või jah-vastus kahele või enamale neljast STOP küsimusest + KMI > 35 kg/m²

või jah-vastus kahele või enamale neljast STOP küsimusest + 43 cm (meestel)

või 41 cm (naistel) kaelaümberrõõm