

**Tabel 5. CIWA-Ar võõrutusnähtude intensiivsuse hinnanguskaala. Maksimaalne punktisumma 67; summa > 20 näitab tugevaid võõrutusnähte**

### **Iiveldus ja oksendamine**

Küsimus: "Kas Teil on paha, kas Te olete oksendanud?"

0. Kerge iiveldus, ei ole oksendanud
- 1.
- 2.
- 3.
4. Vähetevahel esineb iiveldust ja oksendamist
- 5.
- 6.
7. Pidev iiveldamine, korduv öökimine ja oksendamine

### **Treemor**

Käed ette sirutatud ja sõrmed harali

0. Ei ole värinat
1. Ei ole näha, kuid võib sõrmedega tunda
- 2.
- 3.
4. Keskmine, kui haigel on käed ette sirutatud
- 5.
- 6.
7. Tugev isegi käte rahuolekus

### **Higistamine**

0. Ei ole nähtavat higistamist
1. Vaevu nähtav higistamine, käed on niisked
- 2.
- 3.
4. Otsmikul on higipiisad
- 5.
- 6.
7. Eriti rohke higistamine

### **Ärevus**

Küsimus: "Kas Te tunnete end ärevana?"

0. Ei ole närvilisust, olen rahulik
1. Kergelt ärev
- 2.
- 3.
4. Keskmiselt ärev või jäik (eitab ärevust)
- 5.
- 6.
7. Ärevus vastab sellisele akuutsele paanikahoolle, nagu neid esineb raskekujulise deliiriumi puhul või akuutse skisofreenia korral

### **Rahutus**

0. Normaalne aktiivteet
1. Kergelt rahutu
- 2.
- 3.
4. Keskmiselt rahutu
- 5.
- 6.
7. Könnib edasi-tagasi peaaegu kogu vestluse jooksul või esineb motoorset rahutust

### **Tundehäired**

Küsimus: "Kas Teil esineb sügelust? Torkimist? Kipitamist? Tundetust? Sipelgate jooksmist naha peal või naha all?"

0. Ei ole tundehäireid
1. Esineb väga vähest sügelust, torkimist, kipitamist, tundetust
2. Esineb vähest sügelust, torkimist kipitamist, tundetust
3. Esineb mõodukat sügelust, torkimist kipitamist, tundetust
4. Keskmisest tugevamad meelepetted
5. Tugevad meelepetted
6. Eriti tugevad meelepetted
7. Pidevad meelepetted

### **Kuulmishäired**

Küsimus: "Kas Te kuulete mingeid erilisi hääli? Kas need on tugevad, hirmutavad või häirivad need Teid? Kas Te kuulete olematu hääli?"

0. Ei kuule hääli
1. Väga vähesel määral ja nõrgalt hirmutavad häälid
2. Vähe ja veidi hirmutavad häälid
3. Mõodukad ja usna hirmutavad häälid
4. Keskmisest tugevamad kuulmismeelepetted
5. Tugevad kuulmismeelepetted
6. Eriti tugevad kuulmismeelepetted
7. Pidevad kuulmishallutsinatsioonid

### **Nägemishäired**

Küsimus: "Kas valgus tundub eredana? Kas värvid on erilised? Kas valgus teeb silmadele haiget? Kas Te näete midagi, mis Teid häirib? Kas Te näete olematu asju?"

0. Ei ole nägemisillusioone
1. Väga kerged nägemisillusioonid
2. Kerged nägemisillusioonid
3. Keskmisel nägemisillusioonid
4. Keskmisest intensiivsemad nägemisillusioonid
5. Intensiivsed nägemisillusioonid
6. Eriti intensiivsed nägemisillusioonid
7. Pidevad visuaalsed hallutsinatsioonid

### **Peavalu, surve peas**

Küsimus: "Kas Teil pea valutab? Kas Teile tundub, et ümber pea on võru?" (Siin ei hinnata peapööritus!)

0. Ei ole
1. Väga kerge
2. Kerge
3. Mõodukas
4. Keskmisest tugevam
5. Tugev
6. Eriti tugev
7. Talumatu

### **Teadvuse taseme hämardumine**

Küsimus: "Mis päev täna on? Kus Te olete? Kes mina olen? Olge hea ja arvutage"

0. Orienteeritud ja suudab arvutada
1. Ei suuda arvutada või on koha suhtes ebakindel
2. Eksib kuupäeva suhtes kõige rohkem kahe päevaga
3. Eksib kuupäeva suhtes rohkem kui kahe päevaga
4. Eksib koha ja/või isiku suhtes