

# ALKOHOLI TARBIMISE RISKI HINDAMINE SEKKUMISE KRITEERIUMID

RISKI TASE	KRITEERIUM	SEKKUMINE	ESMATASANDI ROLL
MADAL	Meestel < 280 g/nädalas AUDIT-C <5 Naistel < 140 g/nädalas AUDIT-C <4 AUDIT <8	Primaarne preventatsioon	Tervisedendus, toetus, rollimudel
TERVIST OHUSTAV	Meestel 280-349 g/nädalas AUDIT-C >5 Naistel 140-209 g/nädalas AUDIT-C >4 AUDIT 8-15	Põgusad soovitusel vähendada tarvitavat alkoholikogust	Määratlemine, hindamine, lühidad soovitused
TERVIST KAHJUSTAV	Meestel > 350 g/nädalas Naistel > 210 g/nädalas Alkoholist tingitud kahjustuse olemasolu AUDIT 16-19	Põgusad soovitusel vähendada tarvitavat alkoholikogust, nõustamine, patsiendi kestvam jälgimine, suundumuste hindamine	Määratlemine, hindamine, lühidad soovitused, jälgimine
KÕRGE, ALKOHOLI SÕLTUVUS	RHK 10 kriteeriumid AUDIT >=20	Spetsialiseeritud ravi	Määratlemine, hindamine, edasisuunamine, jälgimine