

Heaolu InspiratsiooniPäev

Maakonna haridusasutuste heaolu suuna mudimine

Allan Hallik

Tartumaa haridusasutuste tervisedendaja



Maakondade haridusasutuste tervisedendajad

- Igas maakonnas üks HATE (Tartumaal kaks ja Harjumaal kolm)
- TEK/TEL võrgustik ei andnud üle Eestiliselt soovitud tulemust ning lõi kaks leeri haridusasutusi
- Valikud ei lähtunud alati tõenduspõhisusest
- Suurenenud on ülekaaluliste laste ja noorte osakaal
- Laste, noorte ja haridusasutuste töötajate vaimne tervis vajab üha enam tuge
- Noorte kehvad toitumis- ja liikumisharjumused vajavad muutmist



Positiivse tugevdamine ja üksteiselt õppimine

- "Mees, kes ajab kahte jänest korruga taga, ei saa ühtegi kätte.,, - Confucius
- Suurem fookus sellel, mis on hästi
- Kogemuste/teadmiste jagamine haridusasutuste vahel



Erinevate valdkondade sünergia

- Vaimne ja füüsiline tervis ning tervislik toitumine
- Noorte võimestamine ja kaasamine (investeeringimine)
- Noorte võimestamine ja kaasamine (detailid)



„Minimaalne pingutus, maksimaalne efekt.“

- Tervisemeeskonna loomine
- Mängujuhtide koolitamine
- Vaimse tervise mikropausid
- Erinevate valdkondade ja meeskondade ühildamine



Koostöö ning üksteiselt õppimine

- Jagatud rõõm on poole suurem
- Ristkülastused asutuste vahel
- Lahenduste jagamine ja rakendamise katsetamine



AITÄH!

