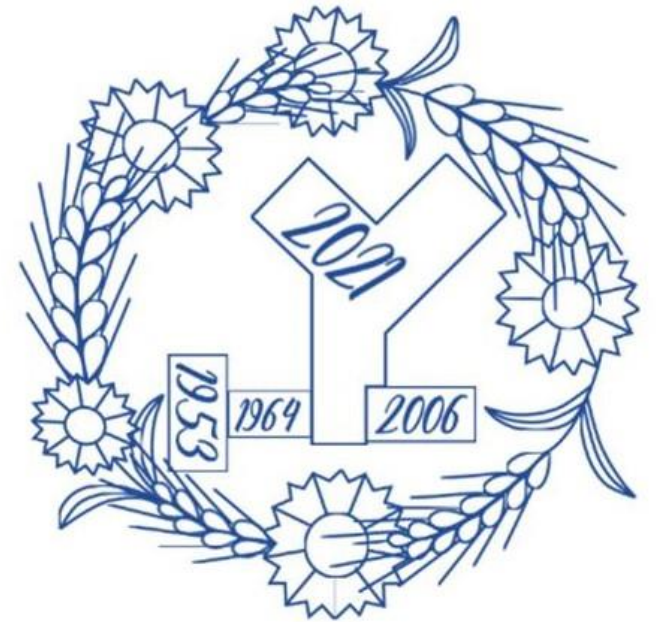


Kõrveküla Põhikool

Traditsioonid kaasaegses vormis

Heaolu Inspiratsioonipäev

22.11.2024



Kõrveküla Põhikooli heaolu inspiratsiooniampse toovad teieni

Piret Jõul - õppealajuhataja

Helen Pill - huvijuht

Reet Hannus - sotsiaalpedagoog



Kelle heaolu on meie koolis oluline?

Õpilaste

Õpetajate

Koolitöötajate

KOGU KOOLIPERE



Mida me teeme koolipere heaoluks?



VEPA – VEEL PAREM

Käitumisoskuste mäng

- VEPA metoodikat kasutavad klassiõpetajad igapäevase õppetegevuse käigus.
- Lihtsate ja mänguliste klassijuhtimistehnikate abil loob õpetaja toetava õpikeskkonna.
- Arenevad õpilaste eneseregulatsiooni- ja sotsiaalemotsionaalsed oskused.

VEPA – VEEL PAREM VEPA elemendid 1



- Suupill- õpetaja saab kiiresti õpilaste tähelepanu
- Nimepulgad- õpilaste kaasamine tegevusse
- Taimer- aja kokkuvõetmine
- Memme vigurid- preemia pingutuse eest
- VEPA hääled, käed ja jalad- mittesobiva käitumise ilmingute ennetamine



VEPA – VEEL PAREM

VEPA elemendid 2



- VEPA visioon- üheskoos mõnusa klassi loomine
- VEPA kiidud- positiivse käitumise tunnustamine

KLAPP matkad 1

- Klassisidususe parandamise programm
- Positiivse ja turvalise keskkonna loomine
- Enesekindluse ja julguse edendamine
- Looduslähedased tegevused
- Metsaisad
- Eelneb edasiside
- Pärast matka tagasiside koosolek

KLAPP matkad 2

- 1-päevane matk 5. klassidele omavaheliseks paremaks läbisaamiseks.
- Metsaisad loovad turvalise ruumi suhete avaldumiseks ja tekkeks, aga ka konfliktideks, et saada paika piirid.
- 3-päevane matk 6.-7. klassidele enese avastamiseks läbi liikumise.
- Metsaisa toetab päevadistantsil olevat gruppi, õhtul tehakse kokkuvõtteid ja antakse tagasisidet.

Vaikuseminutid (VM)

- VM nime alla on koondatud lühikesed tähelepanu ja meelerahu harjutused
- VM Partnerkool
- Koolitused õpetajatele
- VM noortekursus OMA (10-nädalane)
- Aine- ja rühmatundides VM harjutuste kasutamine





Vaikusetuba

- Võimaldab õpilastel ja ka õpetajatel koolipäeva jooksul võtta hetk puhkamiseks ja lõõgastumiseks:
- olla vaikselt iseenda ja oma mõtetega;
- lugeda kaasavõetud või ruumis olevaid raamatuid;
- kuulata rahustavat muusikat;
- teha vaikuseminutite harjutusi.

A large group of students is walking along a red-paved path in a schoolyard. The path is lined with a green lawn on the right and a modern, grey building with many windows on the left. The students are dressed in casual clothing, and the scene is captured from a low angle, looking down the path. The text 'Koolirahu' and 'Vaimse tervise vitamiinid' is overlaid on the left side of the image.

Koolirahu

**Vaimse tervise
vitamiinid**

Koolirahu väljakuulutamine



PEAASI, ET PUHKAD!



Võime teha
tugevamise nippe
liht peaaasi

Soovitused kiireloomuolukordadeks:

keeleks algavale loogikale.

Proovi teha mõni midagi. Püüda ja lõpetada korraldusega
ettevalmistatud grepp ja teha.

Ole nagu pesu - tunnetada enda kehaga, looga, tunnetada
maailma ja samal ajal jätka korraldustesse.

Märka s. aia, mille eest oled tähtis.

PEAASI, ET LIIGUDI!



Võime teha
tugevamise nippe
liht peaaasi

Soovitused lõbusa liikumise kogemiseks:
Olemiseks

Taastu Oheri klassiruumist teise ruumi: jalgade kol jalga
pärast, kodus korraldades.

Vahetult teha mõni midagi lõbusat.

Vahetult teha mõni midagi lõbusat.

Oli vabalt aial loogikale, lihtsasti ja lõbusalt.

Korraldus ole nagu oled korraldus, ole mis oled korraldus.

Peaaasi.ee on loogikale, lihtsasti ja lõbusalt.

PEAASI, ET SÖÖD!



Võime teha
tugevamise nippe
liht peaaasi

Soovitused teaduslikustatud tootmiseks:

See on muu asi, teistest tootmistest eraldi. Teaduslikustatud tootmine on teine asi, teistest tootmistest eraldi.

Hemoglobiini taseme või teaduslikustatud tootmiseks
jalgadele aida.

Proovi võtta mõni sõna arvestades, keskendudes teaduslikustatud tootmisele, arvestades teaduslikustatud tootmisele.

Kui maikad, et oled peaaasi, võta sõna arvestades, keskendudes teaduslikustatud tootmisele, arvestades teaduslikustatud tootmisele.

Peaaasi.ee on loogikale, lihtsasti ja lõbusalt.

PEAASI, ET SUHTLED!



Võime teha
tugevamise nippe
liht peaaasi

Soovitused heale suhtele kogemiseks:

Tada kedagi, kes on sinu vabalt aidanud. Ota sõna vabalt
alms, telefoni või kirjutada talle kiri.

Näe, et on mõni, kes kindlasti sinu nähtavat vajavad
sõna te (peaaasi, teaduslikustatud tootmine, teaduslikustatud tootmine).

Mida kindlasti aida, lihtsasti vabalt teaduslikustatud tootmisele, arvestades teaduslikustatud tootmisele.

Mõni kindlasti vabalt aida, kes võivad end kogu teada
teaduslikustatud tootmisele, arvestades teaduslikustatud tootmisele.

Peaaasi.ee on loogikale, lihtsasti ja lõbusalt.

PEAASI, ET TUNNET!



Võime teha
tugevamise nippe
liht peaaasi

Soovitused meeldivate emotsioonide kogemiseks:

Võta püüda vähemalt üks pulk keha selleks, et tunda
enda tunnetavalt teaduslikustatud tootmisele, arvestades teaduslikustatud tootmisele.

Tea, et on mõni, kes kindlasti sinu nähtavat vajavad
sõna te (peaaasi, teaduslikustatud tootmine, teaduslikustatud tootmine).

Mida sa püüdad, teaduslikustatud tootmisele, arvestades teaduslikustatud tootmisele.

Aida kindlasti aida, lihtsasti vabalt teaduslikustatud tootmisele, arvestades teaduslikustatud tootmisele.

Proovi vii teaduslikustatud tootmisele, arvestades teaduslikustatud tootmisele.

Peaaasi.ee on loogikale, lihtsasti ja lõbusalt.

Koolid koolis

Öökool- III kooliaste

Õhtukool- II kooliaste

Teemakool- I kooliaste



Öökool 7.-9. klass




Õhtukool 4.-6. klass



Teemakool 1.-3. klass



Aktiivsed vahetunnid

- Pinks
 - Kooli õueala
 - Pallimängud
 - Sulgpall
 - Just dance
 - Liikuma Kutsuv Kool- mängujuhid
- 

Ka õpetajal on koolis hea

- Ühtehoidev, sõbralik ja toetav kollektiiv
- Vaimu turgutab ja silmaringi arendab Erasmus+ õpiränne
- Jõusaali tasuta kasutamine
- Peeglisaali trenn
- Aasta õpetaja valimine
- Üritused - väljasõitudest ühiste etteasteteni



Rahul on nii kokk kui koristaja

- Heade soovide purk
- Sünnipäevade tähistamine
- Jõululõuna
- Aasta kolleegi valimine
- Ühised väljasõidud augustis, juunis ja jaanuaris



**KOOL PAKUB INSPIRATSIOONI
IGAKS PÄEVAKS-**

LEIA OMA INSPIRATSIOONIALLIKAS!

Aitäh kuulamast!

