



MEELTE KOOL KAMBJA LASTEAIAS

22.11.2024

LASTEAIA TEGEMISED

- Alates 2007. aastast tervist edendavate lasteaedade võrgustiku liige
- 2021/2022 õa esimene kokkupuude Meelte kooliga



- 2022/2023 õa liitsime tervise meeskonna ja rohelse kooli meeskonna ja saime rohelised tervisedendajad
- 2022 oktoobris Meelte kooli õpetaja koolitus

LAPSED SAAVAD TÄNU MEELTE KOOLILE:

- Uusi teadmisi, julgust, maitseid ja kõige viie meele arendamist
- Ise tegemise rõõmu
- Eakaaslastega koostöö oskust

TÄISKASVANUD SAAVAD TÄNU MEELTE KOOLILE:

- Teadlikkust tõsta
- Koos kokata/koostegemise rõõm

Meelte kool on jätkusuutlik tegevus meie majas!

MIS ON MEELTE KOOL?



- Meelte kool on MTÜ, mis tegeleb laste toitumishariduse edendamiselega.
- Meelte kooli eesmärgiks on pakkuda lastele toiduharidust mänguliselt, põnevalt ja turvaliselt, et julgustada neid tutvuma uute toitudega ning harjutada sööma mitmekesisemalt.
- Koolitused ja tegevused, mida pakume nii lastele, õpetajatele kui ka lapsevanematele, baseeruvad **Sapere meetodil**. See on lihtne meetod, mis kasutab toidu tundmaõppimiseks kõiki viite meelt: nägemine, haistmine, maitsmine, kompimine ja kuulmine

SAPERE EESMÄRK ON, ET LAPSED:

- Õpiksid tundma oma meeli ja maitseid;
- Leiaksid oma isiklikud maitSED ja toidueelistused;
- Oskaksid end väljendada, neil on rikas toiduga seonduv sõnavara ja võimekus oma kogemusi kirjeldada;
- Julgeksid proovida uusi toiduaineid ja toite;
- Tahaksid süüa mitmekesiselt;
- Saaksid aru, kõik toiduga seonduv, on põnev ja lõbus;
- Mõistaksid, et toit on oluline osa meie kultuurist ja loodusest ning mõjutab keskkonda;
- Kasvaksid teadlikeks ja kriitilisteks tarbijateks.

SAPERE PÕHIREEGLID:

- Igaühel on õigus isiklikule maitsele
- Õigus mitte proovida
- Toidurõõm

Kui lapsel on julgus uusi toite ja maitseid proovida, siis suureneb toiduvalikute mitmekesisus ning ta tõenäoliselt sööb tervislikumalt.



