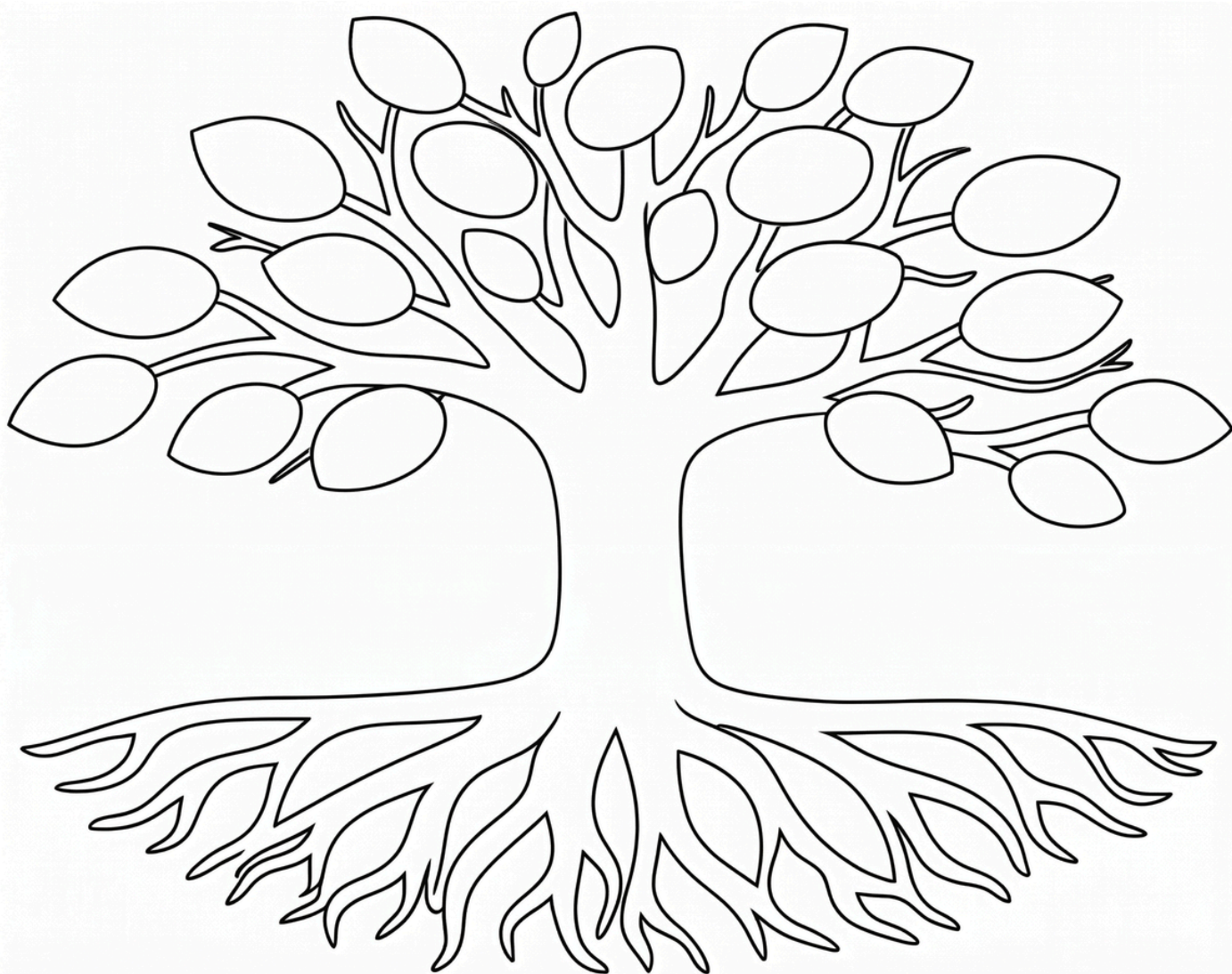


# TUGEVUSTE PUU

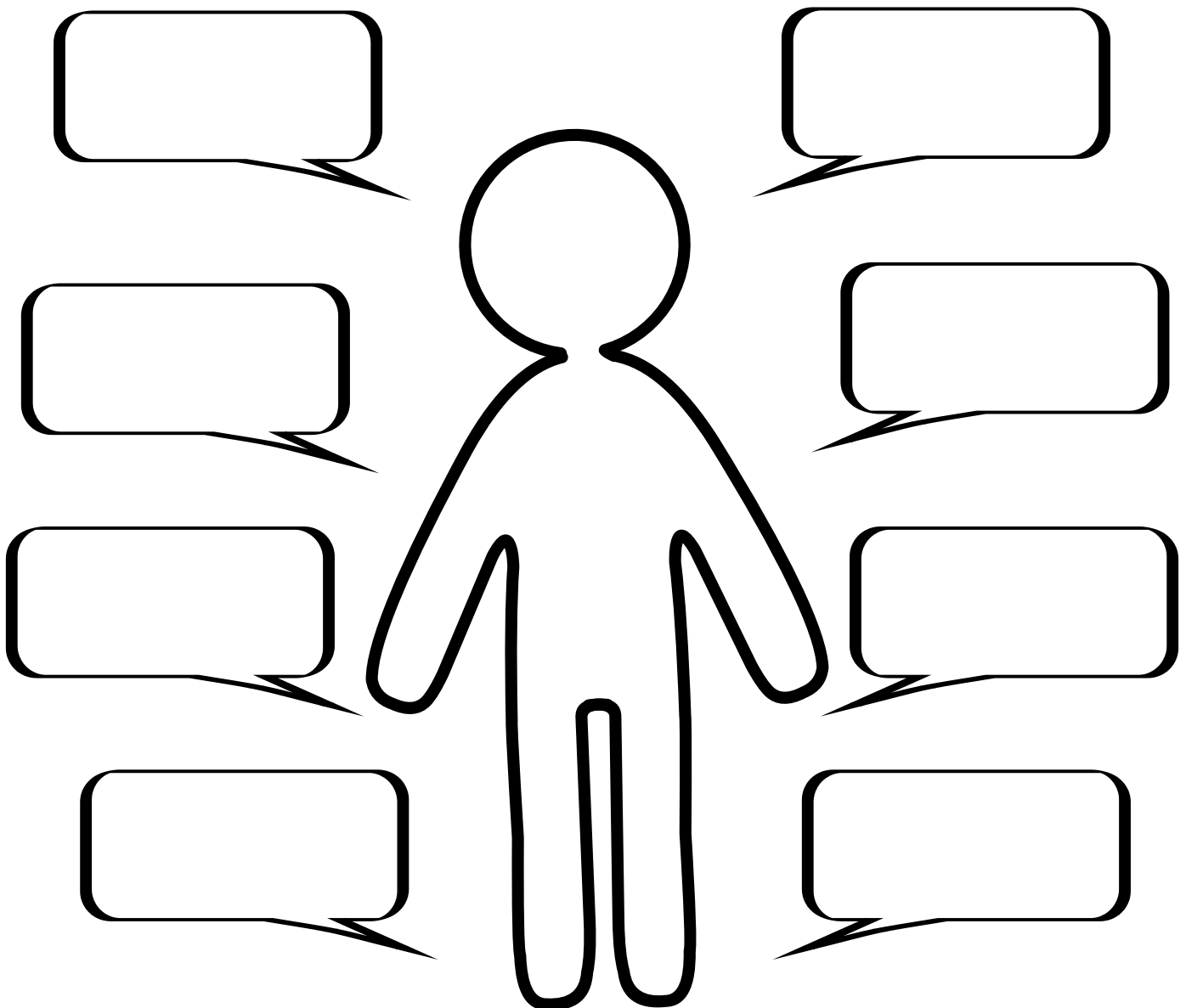
- Kirjuta juurtele asjad, milles sa oled osav (nt joonistamine, abivalmidus, kiiresti jooksmine).
- Kirjuta okstele ja lehtedele oma unistused ja uued oskused, mida soovid selgeks õppida.
- Pane see pilt seinalle, et meelde tuletada – sul on juba praegu tugevad oskused, mis aitavad sul kasvada.



# ÜHISED POSITIIVSED JOONED

- Mõtle ühe oma sõbra või pereliikme peale. Kirjuta punktiirile tema nimi.
- Joonista sõbrale nägu, juuksed ja riided.
- Kirjuta kastidesse omadused, mis sulle tema juures meeldivad.
- Värvige nende omadustega kastid, mis käivad ka sinu kohta.

Minu sõber.....



# HARJUMUSTE KUJUNDAMINE

- Mõttele ühele igapäevasele harjumusele, mida tahaksid luua.
- Kirjuta see tabeli pealkirjaks.
- Proovi tegevust teha 30 päeva järjest iga päev. Kui oled tegevuse ära sooritanud, märgi kasti rist roheline linnuke.
- Kui tegevus jäi sooritamata, märgi kasti punane rist
- Proovi saada kõik ruudud roheliseks.



1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

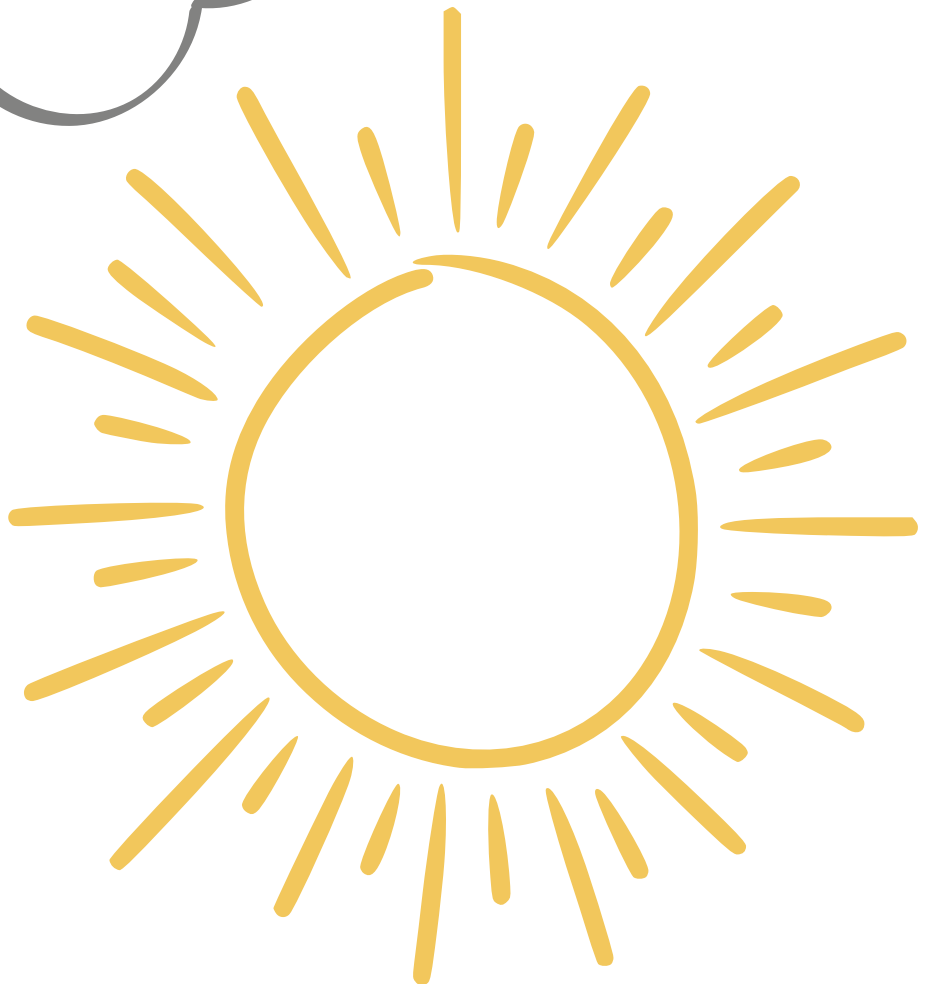
# HEATEGUDE BINGO

- Kui oled ühe tegevuse ruudustikus sooritanud, tõmba see ristiga maha.
- Vaata, kas saad päeva jooksul täis mõne rea, veeru, diagonaali või isegi täismängu.
- Proovi järgmine päev uuesti ja võrdle tulemusi.
- Mängige sõpradega ja vaadake, kes saab ruudustiku esimesena täis.

Ütlesin "Aitäh!"	Jagasin oma asju	Kallistasin	Tegin komplimendi
Aitasin sõpra	Ei seganud teise jutule vahele	Veetsin sõbraga aega	Tegin oma toa korda
Tegin pereliikmele toreda üllatuse	Korjasin maast prügi üles	Küsisin sõbralt, kuidas tal läheb	Naeratasin kellelegi
Pärast söömist lükkasin tooli laua alla	Panin enda mustad riided pesukorvi	Küsisin pereliikmelt, kuidas ta päev läks	Ütlesin "Head aega!"

# VIGADEST ÕPPIMINE

- Mõtle ühele olukorrale, kui tundsid, et ei käitunud õigesti.
- Kirjuta see halli pilve sisse.
- Päikse sisse kirjuta, kuidas saaks teinekord samas olukorras paremini käituda.
- Pea meeles, et kõik inimesed eksivad ja vigagest saab õppida.



# VÕLUSÕNADE JAHT

- Räägi täiskasvanuga, millised on viisakad sõnad, näiteks "palun", "aitäh", "tere", "vabandust".
- Iga kord, kui kuuled kedagi viisakat sõna kasutamas või ütled mõne ise, märgi vastavasse tulpa ristike.
- Võid ka juurde kirjutada, millist võlusõna kasutati.
- Päeva lõpus vaata koos täiskasvanuga, palju sõnu kokku tuli.

MINU VÕLUSÕNAD	TEISTE VÕLUSÕNAD

# VÕLUSÕNADE JAHT

- Räägi täiskasvanuga, millised on viisakad sõnad, näiteks "palun", "aitäh", "tere", "vabandust".
- Vaata viisakussõnu tabelist ja märgi ise veel juurde.
- Iga kord, kui kuuled kedagi viisakat sõna kasutamas või ütled mõne ise, märgi vastavasse tulpa ristike.
- Päeva lõpus vaata koos täiskasvanuga, palju sõnu kokku tuli.

VÕLUSÕNA	MINA	TEISED
AITÄH		
PALUN		
TERE		
HEAD AEGA		
VÕTA HEAKS		
VABANDUST		
OLE LAHKE		
ANNA ANDEKS		
NÄGEMIST		
POLE TÄNU VÄÄRT		
.....		
.....		
.....		