

JÕULUBINGO

Tee head!

ENNE TEGEVUST ARUTLE KOOS LAPSEGA: Kas keegi on sulle midagi head teinud? Kuidas sa ennast siis tundsid? Kas sina oled kedagi rõõmustanud? Kuidas sa ennast siis tundsid?



TEGEVUSE AJAL:

Kohanda tegevusi vastavalt lapse vanusele ja võimetele. Väiksemaid lapsi suuna ja juhenda rohkem.

- Tee 3 päeva järjest midagi, mis sõpra rõõmustaks.
- Neljandal päeval helista kellelegi, kellega sa pole ammu rääkinud (nt sõber, pereliige).
- Räägi oma heategudest ja sellest, mida sa tundsid.
- Küsi vestluskaaslaselt, mis on teda rõõmustanud. Aga mis on kurvastanud?

PÄRAST TEGEVUST ARUTLE KOOS LAPSEGA:

- Kas sa suutsid kedagi selle tegevuse käigus üllatada?
- Mida sa tundsid, kui tegid head?
- Mis sulle selle tegevuse juures kõige rohkem meeldis?
- Kas sinu heategu pani kedagi teist ka head tegema?



Tänapäeva kiire tempo juures muutub kontaktide hoidmine järjest olulisemaks. Ootamatud lihtsad heated võivad tekitada ka teistes soovi sama teha, muutes kõiki meie ümber rõõmsamaks.