

# HARJUMUSTE KUJUNDAMINE

- Mõttele ühele igapäevasele harjumusele, mida tahaksid luua.
- Kirjuta see tabeli pealkirjaks.
- Proovi tegevust teha 30 päeva järjest iga päev. Kui oled tegevuse ära sooritanud, märgi kasti rist roheline linnuke.
- Kui tegevus jäi sooritamata, märgi kasti punane rist
- Proovi saada kõik ruudud roheliseks.



1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30