

# HARJUMUSTE KUJUNDAMINE

- Mõttele ühele igapäevasele harjumusele, mida tahaksid luua.
- Kirjuta see tabeli pealkirjaks.
- Proovi tegevust teha 20 päeva järjest iga päev. Kui oled tegevuse ära sooritanud, märgi kasti rist.
- Proovi täis saada kõik ruudud.



1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20