



HOMMIK



ÕHTU

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--



NIMI:





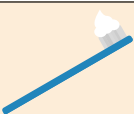











--



Kuidas teha lapsele rutiinide tabelit?



- Prindi tabel välja.
- Lõika sobivad tegevused ja tähekesed välja ja liimi need tabelis sobivale ruudule. Võid ruutudele ka oma teksti või pildi lisada.
- Võimaluse korral lamineerige tabel ja rutiinid, et saaksite seda pikalt kasutada. Rutiinid ja tähekesed saate seejärel näiteks tahvlinätsu kasutades tabelile panna.
- Tahvlinätsuga tähekesi tabelisse pannes saate tabelit korduvkasutada ka siis, kui teil pole lamineerimise võimalust.
- Rääkige lapsega rutiinide tabeli eesmärk, sisu ja kasutamine läbi. Soovitav on, et rutiin poleks liialt palju: 3-6 sammu on lapsele piisavalt detailne, aga samas mitte liialt hoomamatu.
- Kui laps on tegevuse ära teinud, siis saab ta vastavale ruudule tähekesi panna.

PESEMINE 	PESEMINE 		
HAMMASTE PESEMINE 	HAMMASTE PESEMINE 		
RIIETUMINE 	PIDŽAAMA SELGAPANEK 		
HOMMIKU-SÖÖK 	UNEJUTT 		
POTILE 	MÄNGUASJADE KOKKUPANEK 		
VOODI ÜLES-TEGEMINE 	POTILE 		
JUUSTE KAMMIMINE 	HEAD UND! 