

Arengu Keskuse Avitus
emade psühhokoolitusrühma
toetamine



Ladies Circle Eesti
heategevusprojekt
2009/2010 –
2010/2011

Emade rühm?


- **Eesmärk** : ennetada ja leevendada sünnitusjärgset depressiooni, luua oskusi laste kasvatamiseks, ema enda stressi juhtimiseks ja masenduse leevendamiseks ning lppkokkuvõttes tsta perekonna heaolu
- **Mida tehakse** : räägitakse emadele isiksuse arengust, lapse arengust, paarisuhtest, tunnete juhtimisest, enesemuutmise kunstist.
- **Kuidas tehakse** : teooria rääkimine -kuulamine, vestlused, testid ja loovteraapia

Emade psühhokoolitusrühmad Avituses 2009/2010 ja 2010/2011

- Rühmad tegutsesid Tallinnas ja Tartus, 9 kuul
- Rühmade t s osalemine

2009/2010	2010/2011	
Tallinn	25	35
Tartu	18	16
KOKKU	43	51

- 2 grupis viidi 2009/2010 läbi 47 ja 2010/2011 kokku 29 loengut- rühmat korda
- Osalemine rühmades oli TASUTA, sest rühmat d toetas rahaliselt LCE



LCE heategevusüritused Avituse toetamiseks

2009/2010 ja 2010/2011 hooaegadel
korraldas LCE Avituse teotuseks
järgmiseid üritusi



RT Safari 2010 ja 2011

**Kogusime Avituse toetuseks 2009 ja 2010.a 920 eurot
ja 2011.a 150 eurot**



Raamatute müük LC päeval 2010

Kogusime Avituse toetuseks 54.- eurot



Heategevuslik Playback show (2010, 2011)

2010.aastal 863 eurot ja

2011.aastal 970,96 eurot



Tulevikuolümpia (2010)

Kogusime Avituse toetuseks 191,7 eurot

LCE toetus Avituse emaderühma tegutsemiseks 2009 –2010 hooajal

- RT Safari Pärnumaal
8 800 kr
- LC päeva raamatute
müük 800 kr
- RT Safari
J gevamaal
5 600
- Tulevikuolümpia
3 000
- Playback show
13 900

Kokku kogusime

**Avituse toetuseks
32 100 krooni ehk
2051,5 eurot**

LCE toetus Avituse emaderühma tegutsemiseks 2010 –2011 hooajal

- RT Safari Tartumaal
150 eurot
- RT kingitus
223,69 eurot
- Olympicu toetus
477 eurot
- Playback show
970,96 eurot

**Kokku kogusime
Avituse toetuseks
28 502,63 krooni
ehk 1821,65 eurot**

LCE toetus Avituse emaderühma tegutsemiseks KOKKU

Kokku kogusime

Avituse toetuseks

60 602,63 krooni

ehk 3 873,15 eurot



Aruanne toetusrahade kasutamise kohta

2009 /2010 2010 / 2011 KOKKU

	Avituse kulud kokku		LCE toetuse kasutus		Avituse kulud kokku		LCE toetuse kasutus		Avituse kulud kokku		LCE toetus kokku	
Ruumi rent	844	844	895	895	1 739	1 739						
Rühmajuhude töötasu	1 706	0	1 790	0	3496,441	0						
Jaotusmaterjalid	19,2	19,2	20	20	39,173495	39						
teiste rühmade toetamine (depressioonirühm, noorterühm, loovustuba)	0	1 189	0	906,65	0	2 095						
KOKKU	2 569	2 052	2705	1821,65	5274,2483	3 873						



AITÄH!

**JÕUDU UUELE PROJEKTILE
ALGAVAL AASTAL!**