

# MTÜ VANEM VEND VANEM ÕDE PÄRNU (VVVÕ Pärnu) ÜLEVAADE 2024/2025 HOOAJA 1.POOLAASTA TEGEVUSTEST

**1. Suvelaagri korraldamine VVVÕ Pärnu liikmetele Kihnus.** 4.–6. augustil toimus Vanem Vend Vanem Õde Pärnu liikmete suvelaager Kihnus, kus majutust pakkus hubane Nuki talu. Laager jäi meelde nii suurtele kui ka väikestele, pakkudes aktiivset tegevust ja palju rõõmsaid hetki. Osalejad nautisid kastiauto- ja jalgrattasõite, külastasid taluloomi ja Kihnu muuseumi, mängisid seltskonnamänge, tegid valgusdiskot ning ujusid meres. Kõigile jäid mälestuseks VVVÕ logoga sinised nokamütsid.

Laagrit toetasid:

Ladies Circle Estonia, Round Table Estonia ning mitmed lahked toetajad, sealhulgas Pärnu Wrapimaja, Harju Tarbijate Ühistu, Pehmejäätise Rent Pärnus, Nuki kodumajutus Kihnus, Eesti Pagar, Tridens, Võiste Aiand, Mäetoa Talu, Unilever, Salvest ja Lauri Uiibo.

## **2. Mentorlus ja töötoad noortele õdedele ja vendadele**

### 2.1 Rõivaetiketi töötuba

Septembris korraldas **LC11** rõivaetiketi töötoa, mida juhendas klubiõde Liis Leini. Töötoa käigus käsitleti praktilisi teemasid, nagu sobiv riietus kooli, teatri või koolisündmuste jaoks ning baasrõivaste olulisus igapäevase riidekapis. Osalejad said väärtuslikke teadmisi ja inspiratsiooni oma igapäevase riiduse kujundamisel.

### 2.2 Jõuluküünalde valmistamise töötuba

Oktoobri alguses saabusid Pärnusse neli **LC9** klubiõde, et jagada oma aega ja annet loovust täis jõuluküünalde valmistamise töötoas. Töötoa käigus valmisid erilised küünlad, millesse pandi nii osalejate hoolivus kui ka jõulude soojus. Need küünlad jõudsid Pärnu Jõulurule, kus iga müüdüd küünal kandis endas väikest ime – kogutud tulu suunati LCE heategevusprojekti, tuues valgust ja lootust neile, kes seda kõige enam vajavad.

### 2.3 Koolitus vabatahtlikele: "Enesetunnetamine ja emotsionaalse toimetuleku alused konfliktiolukorras"

Novembris toimus **LC4** eestvedamisel töötuba, mille viis läbi Sergei Drõgin. Koolitus keskendus VVVÕ vabatahtlikele ning pakkus väärtuslikke teadmisi ja praktilist mõtteainet. Koolitusest jäid kõlama viis olulist mõtet:

- Vastutame ainult oma käitumise, mitte teiste tegude eest.
- Negatiivsed emotsioonid tekivad sageli info puudusest või valesti tõlgendamisest.
- Meie mõtted on alles meie käitumise algus.
- Agressiivset käitumist võivad põhjustada vabaduse piiramine, takistused eesmärgi saavutamisel, psühholoogilised põhjused või ebamugavustunne.
- Viha teiste vastu võiks püüda muuta kaastundeks.

See inspireeriv koolitus andis osalejatele uusi vaatenurki ja oskusi, kuidas olla veelgi tugevamaks toeks oma väikestele sõpradele.

#### 2.4 Politsei- ja Piirivalveameti külastus

Detsembris korraldas **LC2** erilise jõuluürituse, viies VVVÕ noored Pärnu Politsei- ja Piirivalveameti avastama. See põnev külastus avas noorte jaoks ukсед, mida igapäevaselt ei näe – uurijate tööruumid, ülekuulamisruumid ja kiirreageerijate eriline maailm. Veepääste varustust uurides ning politseitöö eripärasid tundma õppides said noored tõelise elamuse, mis jättis kustumatu mulje.

Üritus oli väga populaarne, sest kohal oli tervelt 26 osalejat. Päev lõppes mõnusa ühise hetkega Hahni pubis, kus nauditi jõulumenüüd ja sooja glögi. Kõigi südameid puudutasid LC2 poolt kingitud pisikesed, kuid siirad jõululingitused.

### **3. Turundus- ja teavitustöö Eestis**

**3.1 LCE heategevuslik paasturetriit Tiibeti Meditsiinikeskuses.** Septembris toimus Tiibeti Meditsiinikeskuses inspireeriv heategevuslik paasturetriit, kus osales 14 naist, sealhulgas 8 LCE liiget. Kolme päeva jooksul kuulati teaduslikke loenguid paastu kasulikkusest, õpiti Tiibeti filosoofia aluseid, nauditi loodust ja viidi läbi tähendusrikkaid rituaale. Retriidist kogunes LCE heategevusprojekti kassasse **750 eurot**, mis suunati oluliste algatuste toetamiseks.

**3.2 LC6 heategevuslik jõuluturg.** Detsembris valmisid **LC6** eestvedamisel VVVÕ uued flaierid – oluline samm liikumise tutvustamisel ja nähtavuse suurendamisel. Esmaesitlusele jõudsid need Pärnu jõuluturule, kus hoolimata tagasihoidlikust külastatavusest koguti heategevusprojekti toetuseks **480 eurot**. See tulemus näitab kogukonna ühtekuuluvust ja panust, mille eest oleme ääretult tänulikud kõigile, kes kaasa aitasid, olgu selleks töö, aeg või ostetud tooted.