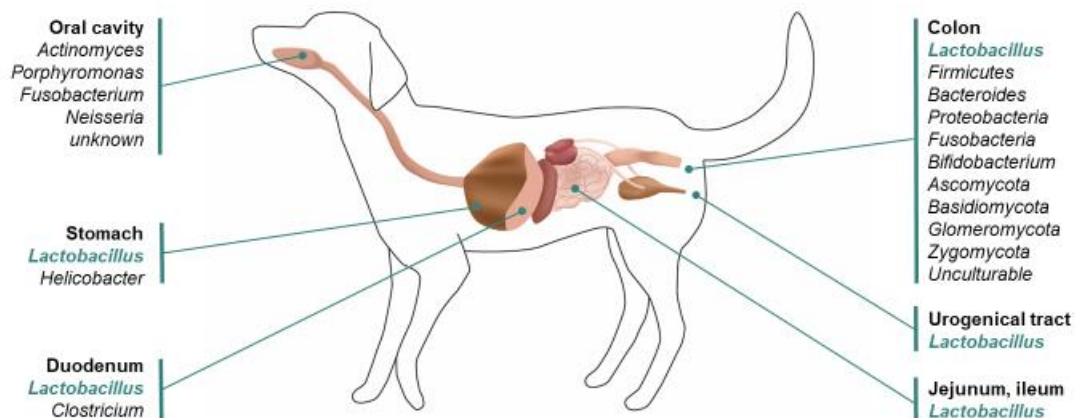


Teie koera tervise aluseks on mitmekesine soolestiku mikrobiota

Koera tervise aluseks on soolestiku mikrobiota. Seedetrakt on mikroobidega kaetud organ, mis algab suuõõnega. Soolestiku heaolu on mõjutatud väiksematestki muutustest ja isegi närimiskondi kvaliteet mõjutab soolestiku heaolu.

Teie koera soolestiku tervis algab suust

Sool on väga suur organ, mille sisemine pind on kaetud mikroobidega. Mikroobide arvukus kasvab soolestiku lõpu poole liikudes. Keskkonnast pärinevad mikroobid satuvad koera organismi toidu, joogivee ja õhu kaudu. Ka suus kantavatel mänguasjadelt, puutokkidelt ja treeningu varustuselt liiguvad keskkonnast pärinevad bakterid koerale suuõõnde. Suus segunevad, keskkonnast pärinevad ja normaalselt suus elavad, mikroobid näritud toiduga ja liiguvad edasi seedetrakti.



Grzeskowiak et al Microbiota and probiotics in canine and feline welfare *Anaerobe* 2015, 34 14-23

Terve koera seedetrakt sisaldab laktobatsille koonust kuni sabani

Seedimisprobleeme saab suuresti ära hoida vältides kokkupuudet kahjulike haigustekitajatega. Näiteks seeläbi, et eelistate ainult kõrge kvaliteediga närimismaiuseid või ei luba koeral juua seedeprobleemiga koera jooginõust. Hammaste pesemine tagab suuõõne tervise ja vähendab haigustekitajate hulka ja nende liikumist soolde.



Peensoole aktiivsus reguleerib toidu imendumist

Osaliselt seedunud toit liigub maost peensoolde, mille seinad on kaetud tiheda bakterite võrgustikuga. Bakterite võrgustiku ülesanne on seedeensüümide poolt lagundatud küümuse edasine lammutamine muutes seeläbi toitained imenduvaks.

Peensoole mikrobiota koosneb erinevatest liigispetsiifilistest mikroobitüvedest, millest tervisele kasulikke piimhappebaktereid, Bifidobacterium sp ja Lactobacillus sp, on hinnanguliselt 5-30%¹. Mida mitmekesisemalt lemmik sööb, seda mitmekesisemaks muutub soole mikrobiota. Soole mikrobiota variatsioon väheneb kui sööta looma ühekülgse mikroobivaese toiduga või antibiootikumide kasutamisega. Kui soole mikrobiota väheneb häirub ka toidu seedimine ja seedumata kuumus liigub käärsoolde.

Käärsoolel on mitmeid ülesandeid

Käärsool on seedesüsteemi kõige suurem osa ja see sisaldab enamuse mikroobidest. Üks peamisi käärsoole ülesandeid on roojamassist vedeliku tagasiimendumine. Kui seedumata küümus siseneb käärsoolde hakkavad sealsed mikroobid kasutamata jäänud toitaineid tarbima. See segab vedeliku tagasiimendumist ja tagajärjeks on vedelam roe või lausa kõhulahtisus. Mõnikord lisandub sümptomitele ka puhitus.

Seega kõhulahtisust ja puhituse teket saab ära hoida mitmekesise toitmisega, mis tagab peensoole rikkalikuma mikrobiota. Käärsoole mikrobiota toodab loomale vajalikke vitamiine, näiteks D – ja B-grupi vitamiine. Toodetud vitamiinid imenduvad organismi koos vedelikuga. Lisaks toimub käärsooles ka kiudainete seede.

Soole mikrobiota on tervisele oluline

Muutused soole mikrobiotas on seotud põletikulise soolehaiguse, ärritunud soolestündroomi, käärsoolevähi, ülekaalulisuse ja 2. tüüpi suhkruhaigusega². Haigussümptomeid saab leevendada kuigipalju probiootikumi segudega^{3,4}. Gram-negatiivsed bakterid arvatakse olevat põletikku soodustavateks teguriteks. Soolemikroobid mängivad potentsiaalset rolli rasvumisega seotud². tüüpi suhkruhaiguse arengus ja immuunsüsteemi kaitsevõime nõrgestamises⁵.

Soole mikrobiota toetamine Canius® piimhappebakteritega

Koera seedesüsteemi eest hoolitsemine algab suuhügieenist. Lisaks saab koera mikrobiotat toetada patenteeritud, tervetelt koertelt isoleeritud, Canius® piimhappebakteritega.

Piimhappebakterite kasutamise sagedus sõltub seedetrakti seisundist. Mõnedel koertel piisab ühest kuurist antibiootikumi ravi lõpus, kuid on ka koeri, kes vajavad mitmeid probiootikumi kuure aastas. Tundliku seedimisega koerad võivad vajada pidevat mikrobiaalset toidulisandit. Sellisel juhul on mõistlik pidada lühikesi pause kuuride vahel, et ära hoida liigset sõltuvust preparaadist ja säilitada preparaadi efektiivsus.

Soole heaolu säilitamine on koera tervise eest hoolitsemise osa.



Allikad:

¹Handl et al. Massive parallel 16S rRNA gene pyrosequencing reveals highly diverse fecal bacterial and fungal communities in healthy dogs and cats. *FEMS Microbiol Ecol* 2011; 76, 301–310.

²Sartor R. Microbial influences in inflammatory bowel diseases. *Gastroenterol* 2008; 134 (2), 577–594.

³Parkes G et al. Gastrointestinal microbiota in irritable bowel syndrome: their role in its pathogenesis and treatment. *Am J Gastroenterol* 2008;103, 1557-1567.

⁴Gomez Gallego C et al. A canine-specific probiotic product in treating acute or intermittent diarrhea in dogs: A double-blind placebo-controlled efficacy study. *Vet Microbiol* 2016; 197, 122–128.

⁵Canani P and Delzenne N. Gut microflora as a target for energy and metabolic homeostasis. *Current Opinion in Clinical Nutrition & Metabolic Care* 2007; 10 (6), 729-734.

