

# Piimhappebakterid on koerte seedesüsteemis sama olulised nagu inimestel

## Igasugune keskkonna muutus mõjutab koera soolestiku mikrobioota tasakaalu.

Koera soolestiku heaolu mõjutab otseselt tervislikku seisundit. Koerte füsioloogia, toitainete vajadus ja mikrobioota on järk-järgult muutunud ja saavutanud praeguse taseme evolutsiooniliste muutuste käigus pärast koerte kodustamist. Kuigi koerte füsioloogia ja toitainete vajadus on püsinud muutusteta viimased 50 aastat, on koerte söötmine ja ravi sama aja jooksul oluliselt arenenud. Muutused söötmisses ja ravimite kättesaadavus on mõjutanud soolestiku mikrobioota ja selle tasakaalu.



*Mitmekülgne elustiil hoiab seedetrakti tasakaalus.*

## Koera soolestiku mikrobioota mõjutavad tegurid

Igal loomaliigil on mitmekesine ja spetsiifiline soolestiku mikrobioota. Mikrobiaalne koosseis on igal loomal individuaalne. Soolestiku mikrobioota on mõjutatud looma arengust, elu jooksul tarbitud ravimitest, toidust ja elukeskkonnast.



Mikroobide tüved on mõnedel koertel vastuoluliste omadustega, olles kasulikud või kahjulikud individuaalsele loomale. Mikroobe on sageli peetud kahjulikeks haigustekitajateks. Kuigi ainult väike osas mikroobioomis olevatest bakteritest on kahjulikud. Enamus mikrobiootas olevatest mikroobidest on loomale väga vajalikud ja osalevad igapäevaselt tervise säilitamises ja organismi heaolu tagamises.

## Koera soolestiku mikroobioomi funktsioonid

Soolestiku mikrobiootal on mitmeid erinevaid funktsioone. Mikrobioota mõjutab toidu seedimist ja toitainete imendumist. Toiduosakeste lõhustamise käigus vabanevad ajule olulised lühikese ahelaga rasvhapped. Normaalselt toimiv soolestiku mikroobioom vastutab mitmete organite toimimiseks vajalike vitamiinide tootmise ja keha immuunsüsteemi funktsioneerimise eest.

Soolestiku mikroobid elutsevad sooleseintel. Soolestiku heade mikroobide populatsiooni säilitamine kaitseb organismi kahjulike bakterite kinnitumise eest soolestiku limaskestale.

## Mitmekülgne soolestiku mikrobioota hoiab koera soolestiku tervena

Bakterite puudus põhjustab haigestumist. Seetõttu on väga oluline hoida soolestiku mikrobioota mitmekülgne mitmekesise toitumise abil. Soolestiku mikroobid on toiduahela viimane lüli ja nende mitmekesisus sõltub koerale pakutava toidu vaheldusrikkusest.

Lisaks on mõistlik vältida ebavajalike ravimite kasutamist, mis hävitavad koera soolestiku mikroobe. Võimalusel eelistada suukaudsele antibakteriaalsele ravile pigem paikset ravi.

Alati saab midagi ära teha, et taastada endine soolestiku heaolu, isegi kui koera mikrobioota on vähenenud või muutunud ühest generatsioonist teiseks pikema aja jooksul.

Ühekülgset koera soolestiku mikrobioota saab alati täiustada tervete koerte mikroobide kaudu. Turvaline valik on kasutada koera *Lactobacillus* ja *Bifidobacterium* perekonna liike, mis on teadatuntud terve soolestiku bakteritena.

Rusikareegel on see, et mida kauem on probleem kestnud, seda kauem aega kulub soolestiku tervisliku tasakaalu saavutamiseks. Esialgused püsivad muutused on märgatavad paari kuu möödudes ja umbes 1,5 aasta pärast on soolestiku mikrobioota saavutanud oodatud tervisliku tasakaalu.

**Allikas: Grzeskowiak L et al. Microbiota and probiotics in canine and feline welfare. Anaerobe 2015; 34, 14-23**

### Sõnastik:

**Seedesüsteem** = suu, neel, magu, peensool, käärsoole, and pärasool.

**Mikroob** = Mikroorganism nagu bakter, viirus, ürgbakter, seened, pärmseened ja ainuraksed, mis on paljale silmale nähtamatud.

**Mikrobioota** = Mikroobide populatsioon

**Piimhappebakterid** = Piimhapet tootvad bakterid.

**Probiootik** = Uuringute käigus leitud tervisele kasulik mikroob. Selle termini kasutamine on eeskirjadega reguleeritud.

**Prebiootik** = Seedumatu toidu koostisosa, mis soodustab teatud bakteritüvede kasvu.

