

INFOKIRI LAPSEVANEMALE

Uus õppeaasta on alanud, kuid COVID-19 ei kao kuskile, me peame sellega õppima elama. Seoses sellega palume järgida kõiki reegleid ja suhtuda olukorda tõsiselt. Ettekirjutused on tehtud meie endi tervise huvides ja ikka selleks, et püsiksime terved ja saaksime käia lasteaias.

Olulised on ennetavad tegevused ja märkamine (hügieenireeglite järgimine, lasteaias on ainult terved lapsed ja töötajad, kontaktide vähendamine jm).

Oluline on haiguse leviku lokaalne tuvastamine ja piiramine ning lasteaia täieliku sulgemise vältimine.

Tulles välisreisilt, tuleb jääda kaheks nädalaks eneseisolatsiooni. Ajakohase info riikide ja liikumispiirangute kohta Eestisse saabujatele leiab Välisministeeriumi kodulehelt:

<https://vm.ee/et/teave-riikide-ja-karantiinouete-kohta-euroopast-saabujatele>

Koroonaviiruse leviku tõkestamise olulised ennetusmeetmed lasteaias:

- Lasteaia õppetöös osalevad vaid terved lapsed ja töötajad. Õpetajatel on õigus saata haigusnähtudega laps koju.
- Lasteaedades toimub laste vastuvõtmine ja üleandmine õues, halva ilma või erijuhtumite korral välisruumil või eeskojas. Laste vastuvõtmisel õpetajad vaatavad üle laste tervisliku seisundi ja vajadusel kraadivad lapsi kontaktivaba kraadiklaasiga.
- Lasteaia töötajad, kes võtavad lapsi vastu ja suhtlevad vanematega, kasutavad isikukaitsevahendeid.
- Lapsevanem kannab töötajatega suheldes soovitatavalt maski.
- Lapsevanematel on soovitatav viibida lasteaia territooriumil võimalikult lühikesel ajavahemikul.
- Õpetajatel tuleb selgitada lastele hügieenireegleid ja miks on oluline teistega distantsi hoida ning näidata ette, kuidas käsi õigesti pesta.
- Lasteaia töötajad rühmapõhiselt, rühmade vahel välditakse kontakte.
- Muusikatunnid ja liikumistegevused toimuvad õues või rühmaruumis, et piirata ruumide riskisust ja minimeerida kontakte.
- Lasteaias viibitakse võimalikult palju värskes õhus. Õues tuleb jälgida, et kontaktid piirduksid oma rühma lastega.
- Lasteaias toimub söömine võimalikult eraldatult. Kui söömine toimub söögisaalis, tagavad töötajad puhveraja ruumi puhastamiseks ja tuulutamiseks.
- Üritusi kavandades tuleb kaaluda nende vajalikkust ja maandada viiruse leviku riske, korraldades üritused hajutatult ja oma rühmades.

Lapse või töötaja haigestumine

- Haigestumisjuhtumi puhul tuleb konsulteerida perearstiga või helistada perearsti nõuandetelefonile ning käituda vastavalt juhistele.
- Lapsevanem, lasteaia töötaja või Terviseamet teavitab lasteaeda, kui COVID-19 kahtlus on leidnud kinnitust.
- Laps või töötaja võib lasteaeda naasta siis, kui laps või töötaja on tervenunud.
- Lasteaed teavitab juhtunust selle rühma liikmeid ja vanemaid. Teavituse koostamisel tuleb olla delikaatne, mainimata haigestunu nime jm andmeid, mis teda äratuntavaks teeks.
- Terviseameti regionaalosakond võtab lasteaia ühendust ja teavitab kinnitatud COVID-19 diagnoosist ning selgitab välja inimesed, kes olid haigestunuga sümptomaatilisel perioodil lähikontaktis. Lasteaed osutab kaasabi. Lähikontaktseid teavitab Terviseamet ning nad peavad jääma koju isolatsiooni 14 päevaks ning jälgima hoolikalt oma tervist. Ülejäänud lasteaia töötajad ja lapsed võivad jätkata oma tavapäraselt elu, kuid peaksid hoolikamalt jälgima oma tervist. Sümptomite ilmnemisel tuleb võtta kohe ühendust perearstiga.

- COVID-19 diagnoosi kinnituse korral peab koheselt sulgema ruumid, kus COVID-19 viiruse positiivse diagnoosi saanud laps või töötaja on viibinud. Nimetatud ruumides viiakse läbi kõikide pindade desinfitseerimine (sh uksekäepide, prügikast ja kraanisegisti, laud jne) vastavalt Terviseameti puhastus- ja desinfitseerimise soovitudele.
- Kui pole võimalik kindlaks teha pindu ja ruume, mis võivad olla COVID-19 viirusega saastunud, tuleb hoone sulgeda 72 tunniks.
- Kui mõnes rühmas tuvastatakse haigestumine, siis läheb haigestunuga kokku puutunud rühm kaheks nädalaks karantiini.
- Kui õpetajal tuvastatakse COVID-19, siis temaga lähikontaktis olnud õpetajad ja lapsed jäävad kaheks nädalaks karantiini.

COVID-19 lisamaterjalid

- Vabariigi Valitsuse kõige ajakohasem info:

<https://www.kriis.ee/et>

<https://www.kriis.ee/et/koroonaviiruse-abc>

[Lasteaedade töö korraldamise info: https://www.kriis.ee/et/lasteaedade-too](https://www.kriis.ee/et/lasteaedade-too)

- Haridus- ja Noorteameti juhised lasteaedadele: <https://www.hm.ee/et/koroonaa>
- Terviseameti kõige ajakohasem info: <https://www.terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus>

Terviseameti juhised ja soovitused: <https://www.terviseamet.ee/et/COVID-19-trukised>

- Soovitusi lastega koroonaviirusest rääkimiseks: <https://www.innove.ee/blogi/innove-rajaleidjakuidas-raakida-lastega-koroonaviirusest/>
- Teave riikide ja liikumispiirangute kohta Eestisse saabujatele: <https://vm.ee/et/teave-riikide-ja-karantiininouete-kohta-euroopast-saabujatele>

