

TUGIISIKUTEENUSEST

Üks võimalus üksikisikuid ja perekondi abistada on tugiisikuteenus, mille eesmärk on läbi jõustamise ja juhendamise toetada isikut sh lapsevanemat tema kohustuste täitmisel, õiguste teostamisel või toimetulekul raske olukorraga inimese igapäevases elukeskkonnas.

Tugiisikuna töötavatel inimestel on soovitatav läbida koolitus, mis annab neile teadmised kliendi jõustamiseks ning oskused enda motiveerimiseks.

Õppekava nimetus	TUGIISIK LAPSELE, LASTEGA PERELE
Õppekava koostamise alus	Õppekava koostamisel on lähtutud: Kutsestandard Sotsiaal- ja tervishoiuvaldkonna spetsialist, tase 4 ja spetsialiseerumised b.2.8, b.2.9, b.2.11, b.2.12, b.2.13
Õppekeel	Vene keel
Õppekava maht kokku	240 akadeemilist tundi, sisaldab auditoorset koolitust (sh juhendatud praktikat 80 ak/t ja esmaabikoolitust 16 ak/t).
Koolituse toimumise aeg	Koolitus toimub tellimisel.
Õppekeskkond	Tüüpiline seminariruum. Lauad, toolid, vajadusel esitlustehnika. Valgustus ja sisekliima vastab tervisekaitse nõudmistele. Ruumis on olemas wc, liikumis- kohvipauside organiseerimise võimalus kohvipauside ajal. Enamasti kasutatakse rendilepingu alusel MTÜ Lapsele Oma Kodu ruume, mis asuvad aadressil Tuleviku 7, Narva.
Sihtgrupp	Koolituse sihtgrupp on isikud, kellel on valmisolek ja soov tugiisikuna koostöös last kasvatava isikuga lapse arengu toetamine, sealhulgas vajaduse korral puudega lapse puhul hooldustoimingute sooritamine.
Õpingute alustamise tingimused	Koolitusel osalemiseks vajalikud tingimused: - vormikohase avalduse esitamine, millele on lisatud CV - vanus vähemalt 21 eluaastat; - omandatud vähemalt keskharidus ja soovitatavt: - sotsiaaltöötajad, - lastekaitsetöötajad, - lasteasutuste pedagoogid, - projektide ja ühiskondlike organisatsioonide spetsialistid, kes osutuvad psühhosotsiaalset abi lastele ja peredele, - lasteasutuste (varjupaigad, lastekodud) juhid ja töötajad, jne. Koolitusel osalejatele on eelnev töökogemus soovitatav. Vastuvõtmine ja registreerimine

	vormistatakse kirjaliku sooviavalduse alusel ning soovitud koolitustsükli eest tasumisel.
Eesmärk	<p>Õppe eesmärk on sotsiaalsfääris töötavate spetsialistide psühholoogiliste kompetentside suurendamine tööalase koolituse kaudu.</p> <p>Õppekava eesmärgiks on spetsialistide psühholoogiliste kompetentside arendamine ja professionaalsuse tõstmine tulemaks toime psühholoogiliselt keerulistes situatsioonides. Koolituse tulemusena omab õppija ettevalmistust lapse toetamiseks teda arendavatest tegevustes, juhendamiseks ning motiveerimiseks igapäevaelus toime tulemisel ning abistamiseks suhtlemisel pereliikmetega või väljaspool kodu.</p>
Õppesisu	<p>Õpe sisaldab järgmisi teemasid:</p> <ul style="list-style-type: none"> - tugiisikutöö alused ja eetika - esmaabi - suhtlemisprotsesside alused - erivajaduste, sõltuvuste ja vägivalla kasutamise tundemärgid - eesmärgipüstitus ja tegevuskava koostamine - võrgustik ja selle moodustumine, võrgustikukaart - lapsele turvalise keskkonna loomise põhivõtted -töö abivajava lapsega - seadusandlus, mis toetab tugiisikut tema töös, infoallikad selle leidmiseks - võlanõustamine - praktiline toimetulekuõpetus ja võlanõustamine -töö toimetulekuprobleemidega peredega -kliendi võimestamine -töö väärkoheldud isikuga -töö sõltuvushäirega isikuga -tervise seisund ja tervisekäitumine (sh seksuaalkäitumine)
Õpiväljundid	<p>Koolituse läbinu :</p> <ul style="list-style-type: none"> - orienteerub tugiisikutöö alustes sh seadusandluses ja eetika põhimõtetes; - oskab suunata suhtlemisprotsesse ning viia läbi esmast nõustamist, toetudes oma elukogemusele; - oskab märgata erivajaduste, sõltuvuste ja vägivalla kasutamise tundemärke; - tunneb eesmärgipüstituse ja tegevusplaani koostamise põhimõtteid koostöös toetatava isikuga ning teab toetava võrgustiku kaasamise põhimõtteid; - teab lapse hooldamise ning turvalise ja toetava kasvukeskkonna tagamise põhimõtteid; - omab ülevaadet infoallikatest , mis toetavad teda tugiisikuna tegutsemisel;

	<p>- tunneb eelarve planeerimise aluseid ja suudab juhendada eelarve koostamisel ning jälgimisel.</p> <p>Kõik moodulid on ülesehitatud arvestades rakendusliku suunda. Olulisel kohal õppekava läbiviimisel on ka osalejate omavaheline kogemuste vahetamine, millega rikastatakse oma toimetuleku- ja juhtimisalaseid teadmisi. Praktikult-praktikule põhimõte on õppetöös väga oluline ka seetõttu, et kõik õppejõud on töötanud organisatsioonisiseste tööõustajate-superviisoritena, sotsiaalsfääritöötajatena ning teinud seal tihedat koostööd, mis on andnud võimaluse praktilist tööalast kogemust analüüsida, efektiivsemaks muuta ning luua selle põhjal uusi lähenemisi, mida kasutada juhtimise ja sotsiaalsfääritöö tõhustamiseks.</p>
Õppematerjalid	Lektorite poolt koostatud materjalid edastatakse koolitusel osalejale elektrooniliselt vähemalt 1 päev enne koolitust või erandkorras paber kandjal koolituse käigus.
Õppetöö korraldus	Reeglina 8 ak tundi päevas 2 - päevaste tsükliks kolme - nelja kuu jooksul, kusjuures moodulite vaheaeg on soovitatavalt 2 nädalat. Erandjuhtumitel võib koolituse korraldust kokkuleppel muuta. Tuleviku 7, Narva
Nõuded õpingute lõpetamiseks sh hindamismeetodid ja – kriteeriumid	<p>Õpingute lõpetamise eelduseks on: õppekava täies mahus läbimine lõpeb teadmiste kontrollimisega:</p> <ul style="list-style-type: none"> -on sooritanud praktika ning esmaabiandja väljaõppe täies mahus; -on esitanud koolituse lõpuks juhtumianalüüsi ja lahendanud praktilised situatsioonülesanded. <p>Õppekava täielikul läbimisel väljastatakse tunnistus. Mittetäielikult läbimisel teadmiste kontrolli ei toimi, seega antakse tõend läbitud ainete kohta.</p>
Maksumus	<p>Koolituse maksumus sõltub osalejate arvust.</p> <p>Maksumus sisaldab lektoritasu, ruumi ja tehnika renti, paljundus-materjale ning koolituse koordineerimist.</p> <p>Maksumuse muutus on läbirääkimiste tulemusel võimalik!</p>
Grupi suurus	Minimaalselt 6 ja maksimaalselt kuni 20 osalejat.
Koolitajate kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- või töökogemuse kirjeldus	Käesoleva õppekava pedagoogid on: Natalia Umarova Aleksander Kotsubei Svetlana Gorbatšova Eduard East Roman Balõtšev

Kõik pedagoogid on psühholoogi haridusega, omavad praktilise sotsiaalsfääri kogemuse, on saanud spetsialiseeritud väljaõpe ning on kogenud supervisiooni läbivijad