

## KÜLASTAME EESTIMAA PÕNEVAID TALUSID

6.-7. SEPTEMBER 2025

*Sõit toimub projekti “Looduse kingitused: tervis mesindussaadustest ja ravimtaimedest” projekti raames.*

Osalejad: Rae vallas elavad 55+ vanuses inimesed

Grupi suurus: 20 inimest

Sõidu kulud kaetakse ESF+ meetme “Sotsiaalne sidusus” vahenditest läbi MTÜ Põhja-Harju Koostöökogu.

### KUHU JA KUIDAS SÕIDAME?

#### 6. september

Mugav 49-kohaline reisibuss väljub Jürist kell 9:00 Tuule bussipeatusest (Jaave kohviku juures) ja 9:05 Rae Kultuurikeskuse bussipeatusest.

Võtame suuna **Pärnumaale Muti tallu**. Seal kohtume ühe toreda mesinikest abielupaariga, kes on terve elu olnud ainult mesinikud ja pole päevagi muud tööd teinud. 1975.aastal lõpetasid **Ülle ja Vahur Talimaa** koos Olustvere kooli I mesinduslennu ja nii nad oma südame ja energia mesilastele andsid.

Näeme ühte ilusat talu, mille on pererahvas hoole ja armastusega rajanud. Joome hommikukohvi ja degusteerime erinevaid mesindussaaduseid. Ja räägime juttu.

Seejärel liigume edasi Viljandimaale **Energia tallu**, mis on tuntud ravimtaimekeskus. Seal elatakse loodusega kooskõlas ja tervendava jõuga. Saame külastada talu, mis asub kauni Navesti jõe ääres, pakkudes rahu ja vaikust, mida rikastavad tervendavad taimed, looduslähedane elustiil ning päikeseenergiast toodetud puhas energia. Oleme keskkonnas, kus pererahva südameasjaks on looduse hoidmine ja tasakaalu säilitamine. Sööme maitstva lõuna ja kuulame vajalikke õpetussõnu, kuidas ravimtaimed aitavad kaasa meie tervisele.

Sõit jätkub Viljandimaal. Jõuame **Varjula tallu**, kus uudistame apiteraapiamaja. Saame teada, kuidas sealses majakeses oma tervist ja meeli turgutada. **Tarmo Raba** jutustab ka sellest, kuidas see majake tema õuele sattus. Ning kindlasti saame degusteerida mesindussaadustest valmistatud jooke.

Õhtusöök ootab meid Viljandimaal, Tuhalaane metsade keskel **Kopra Turismitalus**. Sinna jääme ka ööbima. Majutus 2-kohalistes tubades. Kes soovib ööbida üksinda toas, sel juhul lisatasu 20 €.

## 7.september

Maitsev hommikusöök söödud sõidame Pärnumaale, kus meid oodatakse **Panga talus**, kust leiame unikaalse Eestis aretatud roosisortide kollektsiooni. Lisaks neile ka pargiroomid. Septembrikuu alguses saab osadel sortidel veel õiteilu imetleda. Perenaine tegeleb samuti mesindusega ja valmistab erinevaid salve ja tšinktuure. Samuti saame pilgu peale heita tema apiteraapiamajale.

Ja meie sõidu viimaseks kohaks on **Kädva Külamaja** külastus. Näeme, mida on suutnud aktiivne külakogukond ära teha. Nende üks eestvedajatest on terve elu olnud loodusega “sina”- sõber ja ta räägib meile oma kogemustest sellel teeretkel.

Sööme seal maitsva lõuna ja siis asume tagasiteele oma koduvalla poole. Jürisse jõudmine orienteeruvalt vahemikus kell 17-18.00.

Kui vajad täpsustavat infot, helista projektijuht Mariannele numbril 50 29 006.

Sõidule registreerimine kas kodulehel [www.alustamealgusest.ee](http://www.alustamealgusest.ee) asuval vormil, e-kirjaga: [maaelureisid@gmail.com](mailto:maaelureisid@gmail.com) või telefoni teel helistades 5029006. Kaasa saame võtta 20 osalejat, kes soovivad veeta ühe toreda nädalavahetuse ja õppida uusi tarkuseid.



**Kaasrahastanud  
Euroopa Liit**



**Eesti  
tuleviku heaks**



**PÕHJA-  
HARJU**  
KOOSTÖÖKOGU