

ME EI TOHI HARJUDA IMEGA

**Kokkuvõte külaskäigust
Slovakkia mesinduskeskuse
Kráľová pri Senci ja selle
juhi Rudolf Moravčíku
apiteraapia-alasest loengust.**

TEKST EHA METSALLIK
FOTOD SHUTTERSTOCK,
MARIANNE ROSENFELD, LY EINSTEIN

Mesilaste maailm on imeline ja mesindussaadused suure väega. Meie, mesinike, roll on seda väärtust maailmaga jagada ja olla tänulik looduse helduse üle. See tunne oli pärast Kráľová pri Senci külastamist eriti selge.

Sügavate juurtega elurikas piirkond

Juba teekond mesinduskeskuse, mis koosneb õppemesilast, koolist ja mesindusmuuseumist, oli vaimustav. Keskuse hooneid ümbritseb 12 hektarit parkmetsa, kuhu on aegade jooksul



Mesinduskeskuse apimaja.

istutatud 18 tuhat mesilastele vajalikku taime, puid ja põõsaid. Kui meie Eestis kutsume sellist mesilastele kevadest sügiseni toitu pakkuvat liigirikkust meekonveieriks, siis slovakiid nimetasid seda meekonteineriks. Pargi loodus lummas haruldase liigirikkuse ja lopsakusega – oli, mida kõrgete põlispuude all vaadata! Õppekeskuseni jõudmiseks läbisime seda vinget parkmetsa ligi 2 kilomeetrit. Oleksin kindlasti soovinud seal kauem viibida kui pelgalt sealt läbi jalutada!

Koolis võtsid meid vastu kauaaegne koolijuht ja mesinik Rudolf Moravčík ja tema poeg. Moravčík noorem kõneles õppemesila ajaloost. Aegade jooksul on siin olnud Ungari, fašistliku Saksamaa ja ka Nõukogude armee väeosade dislokatsiooni punkt, ka 150 pommituslennuki parkimise väljak oli siin.

Lühikest aega oli siin Saksa luurekool ja hospital, kolm aastat tegutses nunnade klooster, aastake tegutses oblasti valitsuskeskus ja seitse aastat vanadekodu. Ka kõik siinse ümbruskonna külad on mesindusega seotud, see kajastub ka nende nimedes. Olenevata selle koha rakenduste iseloomust, on siin kogu aeg mesilasi peetud. 1957.

aastal loodi kohaliku tuntud mesiniku initsiaatiivil siia mesinduskool.

Keskust ja õppemesilast juhib Rudolf Moravčík. Rudolf on tegelenud apiteraapiaga juba 59 aastat. Tema loeng oli väga sisukas ja emotsionaalne, peetud lisaks soojas, pehmes slaavi keeles, mida esimest korda elus nautida sain. Oli tunne, nagu kuulaksin võrokesi või seto keelt – oli tunda slovaki kui põliskeele voolamist.

Apiteraapia kui humaanne meditsiin

Mesilased on asendamatud nii inimesele kui keskkonnale ja olulised looduse järjepidevuse tagamisel. Loodus ei ole mesilastele kedagi konkurentideks loonud, õitsvatest taimedest 95% tolmeldatakse mesilaste poolt. Ilma tolmeldajateta poleks mitte ainult inimese

toidulaud vähem värviline, vaid maailm tervikuna poleks ilma tolmeldajateta võimalik. Seda ei eksisteeriks sellisena, nagu näeme.

Mesinduskeskuses käib arvukalt külalisi kogu maailmast, nende hulgas külastavad seda paika nimekad apiterapeudid ja apiteraapia-huvilised paljudest riikidest. Rudolfi arvates leidub asjatundlikke

●●●
**INIMESED ELAVAD
NATURAALSETELE
MESINDUSSAADUSTELE
KÕIKJAL ÜSNA LÄHEDAL,
SEEGA VALMIVAD
PÕLISED RAVIMID
OTSE KÄEULATUSES.**
●●●



Erilised tarud apiteraapia külastuskohas.



Mesinikud Slovakkias apiteraapiat õppimas.



Jaan Pitsi leidis mõttekaaslase.

apiterapeute Bulgaarias, Rumeenias, Tšehhis. Slovakiid ja muu Euroopa on unustanud apiterapia võtted ja retseptid, kuid viimasel ajal on alternatiivmeditsiin läinud Euroopas siiski taas moodi. Või kuidas võtta, mis on alternatiiv ja mis peavool – nimekas Eesti juurtega apiterapeut Helju Vilomaine on öelnud, et tänapäeva meditsiin on alternatiiv, apiterapia aga tuhandete aastatega tõendatud... Nii või teisiti, saavad mesinikud olla need teadlikud, kes toovad parimad mesindussaadused nende täies väes rahva ette.

Apiteraapia kui ajalooline rahvameditsiini meetod sai alguse juba Hippokratese aegadel. Hippokratese sõnul aitab apiteraapia tervendada, arendada ja korras hoida kõiki inimese kuut meelt. Mesilased valmistavad sadadest ühenditest rikkaid saadusi, mida saab rahvameditsiinis kasutada ja mis on põlise humanse meditsiini aluseks.

Apiteraapiat saab võrrelda ajurvedaga, mis on harmooniline ja loodusega kooskõlas olev viis saavutada tervist ja rahulolu. Ka ajurveda kasutatud mesindussaadusi. Mõtlemata võrdlus: 7,5 miljardist maailma elanikust tegeleb 4,5 miljardit ajurvedaga, samal ajal kui vaid 1 miljard USA ja Euroopa inimest kasutab enda ravimiseks kaasaegset tõenduspõhist meditsiini. Ka Hiina meditsiinist pärinevat akupunktuuri võib võrrelda nõelamisraviga apiterapias.

Et saada apiteraapiast tõene aisting ja aru-

saam, soovib Rudolf mesinikul selle võtteid enese peal katsetada ja kasutada. Väga tähtis teraapia mõjumisel on ka see, et inimesed elavad naturaalsele mesindussaadustele kõikjal üsna lähedal, seega valmivad meie põlised ravimid otse meie käeulatuses.

Kogu maailma mesinikud, ühinegem ühisrindeks – selline oli Rudolfi üleskutse meile, et paremini propageerida apiteraapiat kui humanse meditsiini.

Iga mesi on eriline

Inimesed tarbivad aastas keskmiselt 70 kg suhkrut (millest suur osa on peidus töödeldud toidus) ja ainult 2,5 kg, mõnes riigis isegi vaid 0,8 kg mett aastas. Selle 70 kg suhkrut saab Rudolfi sõnul vabalt asendada 25 kg meega.

Sellist mõistet nagu parim mesi ei eksisteeri – iga mesi, mille mesilased on valmis-

tanud, on hea ja just nende taimede raviomadustega, millelt nektar kogutud. Rudolf ütles, et iga mesi on ainuomaste omadustega. Slovaki mesinikud on korjanud mesindushooaja jooksul isegi 18 erinevat sorti mett. Nii on näiteks akaatsiamesi kasulik vanurite ja laste toidusedelis, kuna seedub 14 korda kiiremini kui suhkur. Eakatel soovitatakse süüa kevadist mett, kuna selles on puhkeva looduse elujõudu, ja kreemjat mett. Kreemjale meele võiks lisata proopolist ja piparmünti. Samuti soovitatakse eakatel tarvitada õietolmu ja mesilasema toitepiimaga rikastatud mett.

Suir kui elupäästja

Jaapanlased söövad 2 kg suira aastas. Iga inimese toidu kohustusliku „päästevaru” hulka kuulub seal 1 kg suira. Pensionärid, lapsed, rasked haiged ja invaliidid saavad suira tasuta. Jaapanlased kasutavad suira ka kiiritusest väljatulekuks, kuna suir on hea vahend ka radiatsiooni korral.

Eestlastel on suira põline nimetus mesilaste leib (mõnes piirkonnas eksitavalt mee Leib), kuna suir on täiuslikult kosutav, lausa elupäästev. Eesti mesindus lööks õitsele, kui ka meil oleks ohustuslik suiravaru iga elaniku kohta 1 kg aastas. Inimesed õpiksid mesindussaadustest lugu pidama. Öeldakse, et ainult suira tarbides võib elus püsida 30 päeva. Suirakärgedest pole vaja vaha eraldada – vaha on seedimisel vajalik, masseerib õrnalt soolestikku ning kogub kõik kahjuliku

endasse. Toksiinidest puhastab eriti tõhusalt kaanetisevaha.

Veel mesindussaaduste kiituseks

Ka lastetust ravitakse mesindussaadustega. Viljatuse teema juures peatus Rudolf loengut pidades pikalt ka puhta vee tähtsuse, kuna kloreeritud vesi, mis lõhub organismis fermente, võib olla üks võimalikke raseduse katkemise põhjusi. Ka tänapäevaste rases-tumisvastaste vahendite viljastumist pärssivat mõju saab mesindussaadustega vähendada, eriti mesilasema toitepiima, suira ja õietolmu-ga. Siinses mesinduskeskuses valmistatud mee ja õietolmu segus kasutatakse kuivatamata õietolmu.

Rudolf leidis, et parim mesindussaadus on mesi. Mina leian, et seda on mesilasmürk. Inimene on üsna mugav – ta võib väga palju teada ja vahel isegi mõne päeva kasutada apiterapiilisi mesindussaadusi või apifütopreparaate, kuid mesilasmürk talle lihtsalt antakse. Sageli nõelab mesilane ülimalt õigel ajal õigesse paika kehal – kohta, kus mesilane tunneb ära põletiku ning tuleb seda korrigeerida. Mesilaste mürgi feromoon tõstab tõhusalt inimese immuniteti, parandab ajutegevust, ravib skleroosi ning aitab vältida nakatumist tundmatutesse kaugete maade haigustesse, mille vastu puudub meil immunitet.

Rudolf jõudis kõnelda pea kõigist mesindussaadustest. Näiteks soovitas ta Covidi vaktsiinina proopolise ja kraapeproopolise tõmmist alkoholis. Proopolise tinktuur toimib edukalt ka rasvumise vastu ja annab kaitse vähirakkude vastu.

Üks kõige aktiivsemaid preparaate maailmas on mesilasema toitepiim. See kosutab organismi kõigil, lastest vanuriteni: puhastab maksa, on hea neerudele ja hingamisteedele, aitab taastada närvid tööd ja turgutab pärast insulti.

Juttu oli ka lesehaudme toitepiimast, mis sisaldab kortisooli ja toimib meesest viagrana nagu ka ohakamesi. ●

Kokkuvõte on tehtud 2023. aasta kevadel Slovakkias, kus autor viibis MTÜ Alustame Algusest koolitajana Erasmus + projekti raames. Autorile oli abiks konspekt, mille Rudolfi loengus pani kirja Jaan Pitsi.