

Täienduskoolitusasutuse nimetus: KOOLITUSKESKUS ALUSTAME ALGUSEST
Õppeasutuse nimetus inglise keeles: Training center start from the beginning

Õppeasutuse omanik: MTÜ Alustame Algusest
Registrikood 80242993

Majandustegevusteade 200979 (kehtis 17.04.2018-21.02.2021)

220862 (kehtiv alates 21.02.2021)

1. Õppekava nimetus:

Mesindussaadused tervise edendajana

2. Õppekavarühm ja õppekava koostamise alus

ÕPPEVALDKOND: Tervishoid ja heaolu

ÕPPEKAVA KOOSTAMISE ALUS: Mesinik, tase 4 kutsestandard, kompetents 10, tegevusnäitaja 1, alternatiiv- ja täiendmeditsiin

3. Eesmärk ja õpiväljundid

EESMÄRK:

Õppijate huvide arendamine mesindussaaduste mõjust tervise edendamisel ja heaolu saavutamisel.

ÕPIVÄLJUNDID:

koolituse lõpuks õppija:

- 1) Kasutab mesindussaadusi tervisehäirete ennetamiseks ja leevendamiseks
- 2) Toetab organismi iseparanemisprotsesside aktiivseks muutmist
- 3) Hoiab iseenda optimaalset elukvaliteeti, läbi terveks olemise
- 4) Omab teadmisi kuidas käituda mee või mõne muu mesilassaaduste suhtes ilmneva allergia korral

4. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused

SIHTGRUPP:

Keskkooli astme õpilased

Inimesed, kes soovivad omada baasteadmisi ja –oskusi, kuidas ennetada haigestumist ja toetada organismi läbi mesindussaaduste.

ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED:

Puuduvad

Kasuks tuleb huvi mesindussaaduste kasutamise vastu.

5. Õppe maht, õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid

ÕPPE MAHT JA ÜLESEHITUS: Koolituse kogumaht on 8 tundi, millest 6 tundi auditoorset tööd ja 2 tundi praktilist tööd koos juhendajaga.

ÕPPEKESKKOND:

Kaasaegne õppeklass (tahvel, arvuti, PP-slaidid, videod)

Õppepäevade korraldamise võimalus üle-Eestiliselt.

6. Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja –materjalid

Õppe ülesehitus ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
Auditoorne töö 3 tundi Praktika 1 tund	Mis on mesi? Mesi seespidiselt ja välipidiselt tarvitatuna. Õietolm ja suur organismi toetajana. Allergia mesindussaaduste suhtes.	Loeng, näitlikud õppevahendid, uuringute tulemused Praktiline töö õpetaja juhendamisel
Auditoorne töö 3 tundi Praktika 1 tund	Taruvaik, mesilasmürk, apiteraapia majake, lesehaue, vaha organismi toetajana. Taruvaigutinktuuri valmistamine, salvi valmistamine, taruvaigumähise kasutamine.	Loeng, näitlikud õppevahendid, uuringute tulemused Praktiline töö õpetaja juhendamisel

7. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused

Osalenud koolitusmahust 100 % ulatuses. Aktiivne osavõtt grupitööst.

Hindamismeetod. Hindamiskriteerium

Õppijad teevad grupitöö, kus arutatakse mesilassaadustest saadavat kasu inimorganismile ja toovad välja iga mesilassaaduse eelised ja puudused.

Mitteeristatav hindamine.

8. Väljastatavad dokumendid

Õppetöös aktiivselt osalejale väljastatakse tõend.

9. Koolitaja kvalifikatsioon

Õpetajal peavad olema teadmised mesilaspere bioloogiast ja mesindussaadusest ning praktilised kogemused koolituste läbiviimiseks

10. Õppepäeva koordineerija kvalifikatsioon

Praktilised kogemused õppepäeva läbiviimisel. Tööülesanded: Õppepäevale eelnevad täpsustavad kokkulepped lasteaia või kooli esindajaga. Selle raames konkretiseeritakse õppepäev koos ajakava ja toimumise asukohaga, antakse vajalikud selgitused, lepitakse kokku, millal ja kuidas õppepäeva tellija annab tagasisidet korraldajale.

Õppekava – Mesindussaadused tervise edendajana (keskkool, täiskasvanud)

Üldjuhul on Koolituskeskuse poolt koordineerijaks juhatuse liige Marianne Rosenfeld – eelnev kompetents mesindusalaste sündmuste läbiviimiseks alates 2012.aastast, olles Eesti Mesinike Liidu tegevjuhiks (2012-2018) ja alates 2018 mesindusalaste koolituste korraldajaks/majandusõppe koolitajaks MTÜ Alustame Algusest Koolituskeskuses.