

POWERBREATHE CLASSIC KASUTUSJUHEND



SISUKORD

Sissejuhatus	1
Ettevaatusabinõud	2 ja 3
Toote kirjeldus	3
POWERbreathe kasutamise alustamine	4, 5 ja 6
POWERbreathe treening	6 ja 7
POWERbreathe eelsoojendus enne treeningut.....	7 ja 8
Hooldus ja korrashoid	8
Tehniline spetsifikatsioon.....	9
Koormuse seadistused.....	10
Kontaktinfo	10
Garantii	10
Nõude puudumise alused	10

SISSEJUHATUS

Hea klient,

täname, et tegite valiku POWERbreathe'i kasuks. Kui kasutate toodet õigesti, saate nautida POWERbreathe treeningu tulemusi juba mõne nädala pärast. POWERbreathe muudab Teie hingamislihased tugevamaks, vähendades hingeldust treeningu ja muude aktiivsete tegevuste ajal. See kehtib nii pühendunud sportlaste kui ka hingamisteede haigusi (näiteks kroonilist obstruktiivset kopsuhaigust – KOK'i – või astmat) põdevate inimeste puhul.

POWERbreathe kasutab tehnikat, mida tuntakse vastupidavustreeninguna. See tugevdab hingamislihaseid, pannes need rohkem pingutama, täpselt samamoodi, nagu kasutatakse raskusi käelihaste tugevuse suurendamiseks. POWERbreathe'iga treenides märkate, et peate sisse hingamisel rohkem tööd tegema. See on vastupidavustreeningu mõju hingamislihastele, eeskätt diafragmale ja roietevahelistele lihastele. Väljahingamisel puudub vastupanu ja saate normaalselt välja hingata, võimaldades rinnal ja hingamislihastel lõdvestuda ning surudes õhu loomulikult kopsudest välja. Võib-olla olete teadlik mõningatest hingamistehnikatest, näiteks joogas kasutatavatest tehnikatest, mis keskenduvad nina kaudu hingamisele. Ehkki POWERbreathe'iga treenimine eeldab, et hingate suu, mitte nina kaudu, järgib treening sarnaseid põhimõtteid ning võimaldab täiendavalt parandada hingamise tugevust ja kontrolli selle üle. Seega tõhustab POWERbreathe hingamistehnikaid.

Laboris tõestatud POWERbreathe'i treeningrežiim – 30 hingetõmmet kaks korda päevas – võtab tavaliselt aega vaid paar minutit. Kindlustamaks, et saate POWERbreathe treeningust maksimaalselt kasu, lugege hoolikalt kasutusjuhendit ja leidke aega, et harjuda POWERbreathe treeninguga.

ETTEVAATUSABINÕUD JA VASTUNÄIDUSTUSED

POWERbreathe Classic on ravimivaba, sobib peaaegu kõigile ja ei tohiks põhjustada kahjulikke kõrvaltoimeid õige kasutuse korral. Kui Teil on küsimusi POWERbreathe Classic seadme sobivuse kohta või Teil on mõni haigus, tervisehäire, siis konsulteerige oma raviarstiga.

Palun lugege järgmisi ettevaatusabinõusid ja vastunäidustusi, et tagada POWERbreathe'i ohutu ja asjakohane kasutamine.

Ettevaatusabinõud:

- Patsient ei tohi ilma arstiga nõu pidamata muuta ühtegi välja kirjutatud ravimit ega raviskeemi.
- POWERbreathe Classic seadet ei tohiks kasutada, kui patsiendil on rebenenud kuulmekile.
- Nakkuste võimaliku edasikandumise vältimiseks soovime patsientidel mitte jagada POWERbreathe Classic toodet teiste kasutajatega, sealhulgas pereliikmetega.
- See toode pole ette nähtud haiguste diagnoosimiseks, raviks ega ennetamiseks.
- POWERbreathe Classic on mõeldud ainult sissehingamislihaste treenimiseks. Muu kasutamine pole ette nähtud ega eeldatud.
- Alla 16-aastased lapsed peaks POWERbreathe Classic tooteid kasutama ainult täiskasvanu järelevalve all. POWERbreathe sisaldab väikeseid detaile ja ei sobi alla 7-aastastele lastele.
- POWERbreathe Classic seadmega treenides peaks patsient sissehingamisel tundma takistust, kuid see ei tohiks olla valulik. Kui patsient tunneb POWERbreathe Classic kasutamise ajal valu, peaks ta viivitamatult lõpetama treeningu ja pidama nõu raviarstiga.
- Mõnedel kasutajatel võib POWERbreathe Classic seadmega treenides esineda kergelt ebamugavustunnet kõrvas, eriti kui nad taastuvad külmetushaigusest. Selle põhjuseks on suu ja kõrvade vahelise rõhu ebapiisav võrdsustumine. Kui sümptomid püsivad, peavad patsiendid arstiga nõu pidama.
- Kui patsient põeb külmetust, põskkoopapõletikku või hingamisteede infektsiooni, soovime mitte kasutada POWERbreathe Classic treeningseadet enne, kui sümptomid on kadunud.

Lisaks peaks tervishoiutöötaja juhendama POWERbreathe Classic seadme kasutamist, kui esinevad järgnevad haigusjuhtumid.

- Anamneesis on spontaanne pneumotooraks (varisenud kops), kuna see võib põhjustada haigusseisundi kordumist. Kui patsiendil on esinenud traumaatiline pneumotooraks või roidemurd, ei tohi POWERbreathe Classic'ut kasutada enne täielikku tervenemist.
- Pulmonaalhüpertensioon
- Suur bulla röntgenpildil
- Osteoporoos, millel on anamneesis roidemurrud
- Desaturatsioon IMT ajal või pärast seda (<94%)

Vastunäidustused

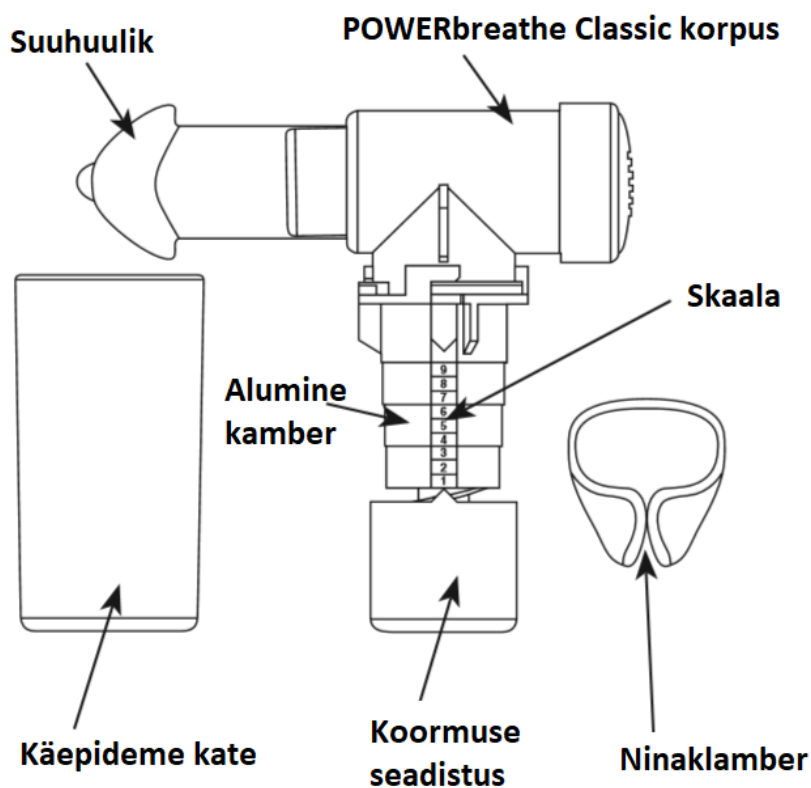
Hingamislihaste treenimine, näiteks treenimine POWERbreathe Classic seadmega, tekitab rinnus, kurgus, kõrvades ja ninakõrvalurgetes alarõhku ning pole soovitatav teatud haigusseisundite puhul, sealhulgas järgmiste patsientide jaoks:

- astmahaiged, kellel sümptomaatika on madal ja kellel esinevad sagedased rasked ägenemised või kellel on düspnoe ebanormaalselt madal taju;
- patsiendid, kes kannatavad rebenenud kuulmekile või mõne muu kõrvahaiguse käes;
- patsiendid, kellel on märkimisväärselt kõrgenenud vasaku vatsakese diastoolne maht ja rõhk;
- patsiendid, kel on pärast RMT/IMT esinenud süvenenud südamepuudulikkuse nähte ja sümptomeid;
- patsiendid, kel on traumaatilise vigastuse tõttu kokku vajunud kops, mis pole täielikult paranenud.

Palun pidage meeles: kui kahtlete, konsulteerige hingamisteede raviarstiga. Kliiniliselt on tõestatud, et POWERbreathe IMT parandab sümptomeid, harjutustele vastupidavust ja elukvaliteeti selliste tervisehäirete korral nagu KOK, astma ja südamehaigused. Kui soovite tutvuda POWERbreathe'i kliinilise efektiivsusega, siis külastage palun tootja kodulehte www.powerbreathe.com. Kui Teil on küsimusi POWERbreathe Classic toote kohta, siis võtke palun ühendust maaletoojaga.

TOOTE KIRJELDUS

Sisu

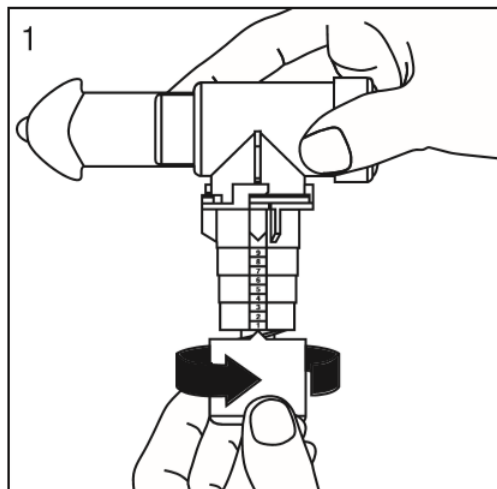


Kasutusjuhend



Hoiukott

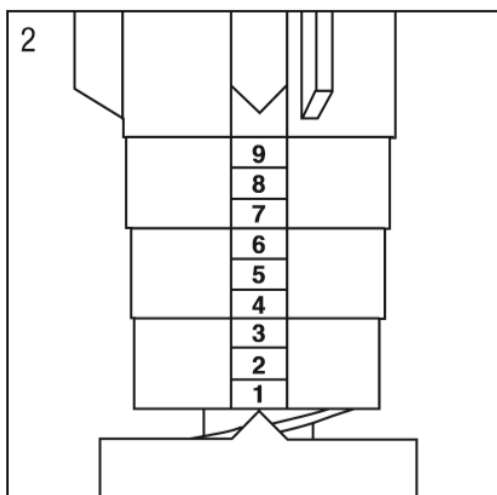
KASUTAMISE ALUSTAMINE



Joonis 1: POWERbreathe Classic seadistamine

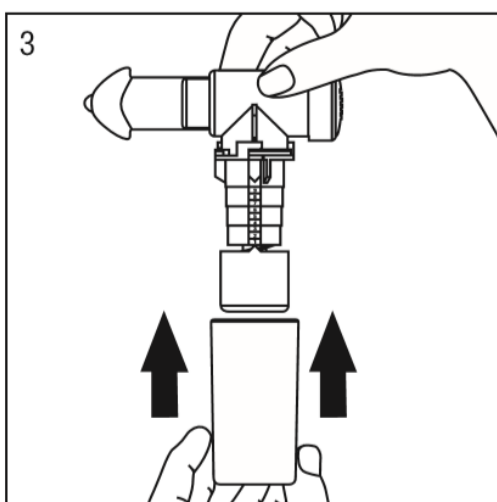
Eemaldage pakendist POWERbreathe Classic seade, käepideme kate ja ninaklamber. Hoides POWERbreathe'i püstasendis, proovige treeningkoormuse reguleerimist: treeningukoormuse suurendamiseks pöörake koormuse regulaatorit päripäeva, treeningkoormuse vähendamiseks pöörake regulaatorit vastupäeva. Pange tähele, et POWERbreathe'i küljel on nähtav nummerdatud skaala, mis aitab valida koormust.

Märkus: ärge proovige koormust suurendada üle 9, kuna see võib reguleerimisvedru kahjustada.



Joonis 2: koormus 1

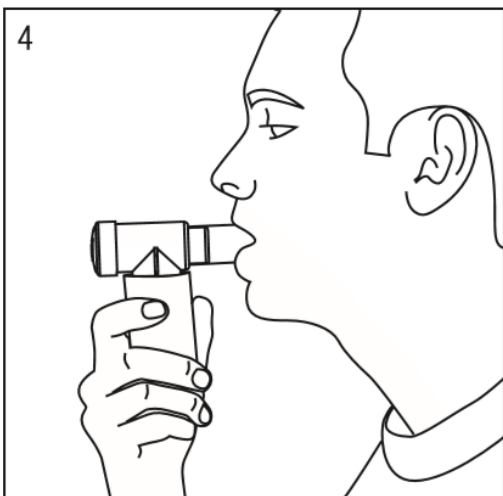
Nüüd seadistage POWERbreathe Classic koormusele 1. Selle koormuse juures peaks koormuse reguleerimisnupu nooleots olema joondatud skaala alumise servaga, nagu näidatud joonisel.



Joonis 3: käepideme kate paigaldamine

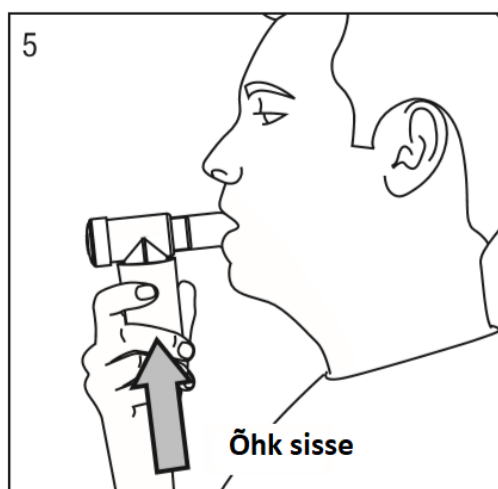
Lükake käepideme kate Classic seadme alumisele osale nii, et see kataks skaalat ja koormuse reguleerimisnuppu.

Märkus: kontrollige alati enne seadmesse hingamist, et käepideme kate oleks paigaldatud, see võimaldab mehhanismil korralikult töötada.



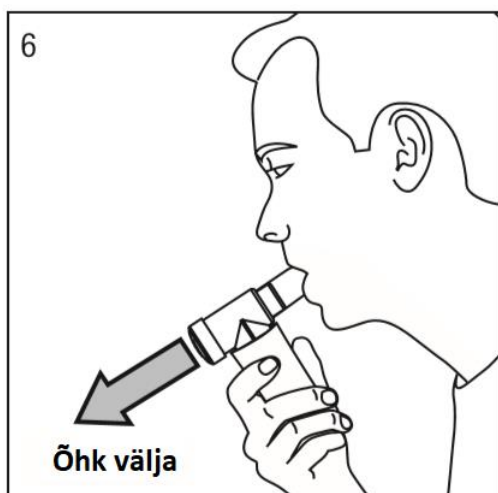
Joonis 4: POWERbreathe Classic asetamine suhu

Veenduge, et istute või seisate püsti ja olete lõdvestunud. Hoides POWERbreathe Plus käepideme kattedest kinni, asetage huulik suhu nii, et huuled oleksid tihedalt selle ümber.



Joonis 5: sissehingamine läbi POWERbreathe Classic´u

Hingake sügavalt välja ning seejärel hingake suu kaudu kiiresti ja jõuliselt sisse. Tõmmake sisse nii palju õhku kui võimalik, nii kiiresti kui võimalik, sirutades selga ja laiendades rindkeret.



Joonis 6: väljahingamine läbi POWERbreathe Classic´u

Nüüd hingake suu kaudu aeglaselt ja passiivselt välja, kuni kopsud on tühjad, lastes rindkere ja õlgade lihastel lõdvestuda. Tehke paus, kuni tunnete tungi uuesti hingata.

Korrake harjutust senikaua, kuni tunnete end POWERbreathe Classic´uga hingates kindlalt.

Märkus: kui tunnete peapööritust, siis hingake aeglasemalt ja tehke väljahingamise lõpus paus.

Ninaklambri kasutamine

Pange ninaklamber ninale nii, et see suruks ninasõõrmed kokku, nagu näidatud joonisel. Jätkake harjutusi, hingates jõuliselt sisse ja seejärel aeglaselt ning sügavalt välja. **Märkus: ninaklamber aitab hingata treeningu ajal pigem läbi suu kui nina. See pole siiski hädavajalik ja mõni inimene tunneb ennast treeningu ajal mugavamalt ilma ninaklambrita.**

Õige treeningkoormuse leidmine

Proovige sooritada 30 hingetõmmet koormuse 1 juures eelpool kirjeldatud hingamismeetodi abil. Ärge muretsege, kui Teil ei õnnestu esimese katsega 30 hingetõmmet kohe ära teha. Kõik inimesed on erinevad ja hingamislihaste tugevdamine võib võtta aega.

- Kui saate sooritada 30 hingetõmmet raskusteta, eemaldage käepideme kate ja keerake treeningkoormuse suurendamiseks koormuse regulaatorit päripäeva. Seejärel asetage tagasi käepideme kate ja korrake harjutusi.
- Sel moel, suurendades järk-järgult koormust tasemeni, kus Teil õnnestub teha teatud pingutusega napilt 30 hingetõmmet, leiate enda jaoks parima treenimiskoormuse.
- Kui olete enda jaoks õige koormuse leidnud, püüdke teha 30 hingetõmmet kaks korda päevas - üks kord hommikul ja teine kord õhtul.
- Aja möödudes on Teil antud koormuse juures 30 hingetõmmet juba kerge teha. Kui see juhtub, suurendage treeningkoormust umbes veerandpöörde võrra, et jaksaksite jälle napilt lõpetada vaid 30 hingetõmmet.

Märkus: skaala on ainult suunava tähendusega - ärge tundke vajadust iga kord treeningkoormuse suurendamisel ühe astme võrra ülespoole liikuda.

Hingamislihaste võimekuse säilitamine

Pärast nelja-kuut nädalat peaksid Teie hingamislihased olema parema jõudlusega ja Te peaksite treeningu ning tegevuste ajal vähem hingeldama. Selles etapis ei pea Te POWERbreathe Classic'ut iga päev kasutama hingamisjõudluse säilitamiseks. Kasutades POWERbreathe Classic'ut üle päeva (hommikul ja õhtul), säilitate parema elustiili ja paranenud sooritusvõime.

POWEBREATHE TREENING

POWERbreathe Classic seadmel on reguleeritav treeningkoormus, mille alumise astmega peaksid kõik hakkama saama. Kui Teil on haigusega seotud hingamispuudulikkus või Teil on nõrgenenud treeningusuutlikkus, võib ka madalaim koormus olla Teile raske. Sel juhul soovitame Teil esimesel nädalal jätta treeningkoormus 1-le. Alustuseks keskenduge sügavale ja jõulisele sissehingamisele ning aeglasele ja vaiksele väljahingamisele. Proovige teha seadmega 30 hingetõmmet kaks korda päevas. Kui Teil ei õnnestu 30 hingetõmmet ühe katsega lõpule viia, puhake minuti ja jätkake, kuni olete teinud kokku 30 hingetõmmet.

Kui suudate kergesti teha rohkem kui 30 hingetõmmet peatumata, suurendage treeningkoormust veerandpöörde võrra. See takistuse tõus võib tähendada, et järgmisel treeningul Te ei suuda lõpetada 30 hingetõmmet peatumata. Jätkake treenimist sellel koormusel ja varsti peaksite suutma sooritada 30 hingetõmmet ühe treeninguga. Iga kord, kui leiate, et saate hõlpsalt teha rohkem kui 30 hingetõmmet ilma peatumata, suurendage uuesti treeningkoormust. Seadke eesmärgiks tõsta treeningkoormust igal nädalal veerandpöörde võrra.

Kui alustate treeninguid POWERbreathe Classic seadmega, võite täheldada, et suudate koormuse 1 juures sooritada kergesti rohkem kui 30 hingetõmmet. Sel juhul suurendage treeningkoormust

veerandpöörde võrra iga päev. Peagi jõuate tasemeni, kus Teil on raske sooritada 30 hingetõmmet ühe treeningu ajal. Kui olete selle koormuse saavutanud, suurendage treeningkoormust juhul, kui olete jälle võimeline tegema hõlpsasti rohkem kui 30 hingetõmmet.

Pidage meeles, et kui olete tippportlane või soovite lihtsalt trepist hingeldamata üles jõuda, tuleb POWERbreathe Classic´ut regulaarselt kasutada. Mida rohkem pingutate POWERbreathe Classic treeningu ajal, seda suuremat kasu saate. Ärge püüdke teha rohkem kui 30 hingetõmmet 2 korda päevas või rohkem kui 30 hingetõmmet ühe treeningu jooksul. Keskenduge 30 hingetõmbe sooritamisele 2 korda päevas kõige enam väljakutset pakkuva koormuse juures. Pidage meeles, et taastumine on oluline osa treeningprotsessist ja sissehingamislihased vajavad aega puhkamiseks ning kohanemiseks treeningute vahel.

Märkus: järgnevad treeningu juhised on üsna pingutust nõudvad ja soovitame neid ainult kasutajatele, kes on harjunud raske füüsilise koormusega.

Treenimine POWERbreathe Classic seadmega on nagu iga teine treening – tulemused vastavad pingutustele ja kui lõpetate treeningud, kaovad eelised järk-järgult. Kui kasutate POWERbreathe´i soorituste parandamiseks, võiksite treeningu ajal üha rohkem pingutada ja teha seda regulaarselt.

Treenides POWERbreathe Classic seadmega jõudluse parandamiseks, kasutage sama treeningprogrammi “30 hingetõmmet kaks korda päevas”, kuid pidage meeles, et saate optimaalse kasu ainult juhul, kui pingutate treeningute ajal. Teisisõnu, hingake nii sügavalt ja jõuliselt kui suudate ning püüdke jõuda 30 hingetõmbega „ebaõnnestumiseni“. „Ebaõnnestumine“ tähendab, et 30-nda hingetõmbe sooritamisel ei suuda Te lõpetada täielikku hingetõmmet. Kui leiате, et tulete 30 hingetõmbega hästi toime, suurendage treeningkoormust veerandpöörde võrra. See võib tähendada, et järgmisel treeningul ei õnnestu Teil teha 30 hingetõmmet, kuid jääge selle koormuse juurde - mõne päeva pärast olete jälle suuteline 30-ks hingetõmbeks. Sel viisil treenite alati optimaalse koormusega.

Mida kiiremini jõuate 30 hingetõmbeni, seda suurem on seadme treeniv mõju hingamislihastele. Optimaalse kasuteguri saamiseks sooritage 30 hingetõmmet nii kiiresti kui võimalik, ilma et tekiks peapööritus. Pidage meeles, kui Teil tekib peapööritus, tehke lihtsalt väljahingamise lõpus paus ja oodake, kuni tunnete uuesti tungi sisse hingata. Ärge püüdke teha rohkem kui 30 hingetõmmet 2 korda päevas või rohkem kui 30 hingetõmmet ühe treeningu jooksul. Keskenduge 30 hingetõmbe sooritamisele 2 korda päevas kõige enam väljakutset pakkuva koormuse juures. Pidage meeles, et taastumine on oluline osa treeningprotsessist ja sissehingamislihased vajavad aega puhkamiseks ning kohanemiseks treeningute vahel.

SOOJENDUS ENNE TREENINGUT

Uuringud on näidanud, et tavapärase treeningueelne soojendusrutiin jätab hingamislihased soojendamata, põhjustades liigset hingeldust treeningu alguses. POWERbreathe Classic seadme abil saab hingamislihaseid enne treeningut üles soojendada, kasutades vähendatud koormusega seadistust.

Selleks peate kõigepealt kindlaks määrama hetkel kasutatava treeningkoormuse, eemaldades käepideme katte ja kontrollides koormuse näidiku asukohta skaalal. Soojenduseks seadistage POWERbreathe Classic umbes 80% -le Teie tavalisest treeningkoormusest. Kasutage allolevat tabelit leidmaks ideaalne soojenduskoormus.

Hetke treeningkoormus	Ideaalne soojenduskoormus
9	7
8	6
7	5.5
6	4.5
5	4
4	3
3	2
2	1.5
1	1

Kui POWERbreathe Classic on seadistatud sobivale soojenduskoormusele, sooritage kaks 30 hingetõmbega sessiooni 2 minutilise vaheajaga. Proovige sügavalt ja jõuliselt sisse hingata. Soojendusega peaks lõpule jõudma viie minuti sees enne treeningu või võistluse algust.

(MÄRKUS: koormusregulaatori üks täispööre liigutab koormust üles või alla ühe ühiku võrra.)

HOOLDUS

Ettevaatusabinõud

POWERbreathe Classic on disainitud vastupidavaks ja kauakestvaks. Vähesese hooldusega peaks POWERbreathe Classic kestma mitmeid aastaid. Palun lugege järgmisi ettevaatusabinõusid, et tagada POWERbreathe Classic seadme töökorras olek.

- Ärge proovige keerata koormuse näidikut üle 9 – seadmel on maksimaalne koormus, kui seadistusnupu nool katab number 9 skaalal.
- Ärge proovige lasta vedru liiga lõdvaks ja keerata seda allapoole 1 (kirjeldatud eespool), kuna see võib reguleerimisnupu lahti keerata. Kui nii peaks juhtuma, keerake reguleerimisnupp tagasi ja veenduge, et vedru oleks õiges asendis.
- Ärge eemaldage otsikut, see võib ühesuunalise klapi lõdvaks lasta.
- Hoidke POWERbreathe Classic'ut kaasasolevas hoiukotis või sobivas puhtas konteineris. Enne hoiustamist veenduge alati, et POWERbreathe Classic oleks kuiv.

Puhastamine

POWERbreathe Classic seade puutub kasutamise ajal kokku süljega, seetõttu soovitame seadme töökorras hoidmiseks seda sageli puhastada.

Paar korda nädalas leotage POWERbreathe seadet umbes kümme minutit soojas vees ja seejärel pühkige seda pehme lapiga sooja voolava vee all, pöörates erilist tähelepanu huulikule. Raputage liigne vesi ära ja jätke puhta rätiku peale kuivama.

Kord nädalas tehke sama protseduur, kuid leotage POWERbreathe Classic'ut vee asemel kerge puhastusvahendiga vedelikus või heakskiidetud puhastuslahuses. Puhastuslahus peab olema sobiv kasutamiseks suuga kokkupuutuvatele esemetele, näiteks imikupudelitele. POWERbreathe puhastustabletid on saadaval edasimüüjatelt või külastage puhastustablettide ostmiseks veebisaiti www.powerbreathe.com.

Pärast puhastamist hoidke POWERbreathe Classic'ut alaspidi jooksva kraanivee all, et vesi saaks seadmest läbi voolata. Raputage liigne vesi ära ja jätke puhta rätiku peale kuivama.

TEHNILINE SPETSIFIKATSIOON

Suuhuuliku materjal: PVC, ei sisalda looduslikust kautšukist lateksit või ftalaate, sisaldab hõbebiotsiidi lisandit

Klapi materjal..... silikoonkumm

O-rõngas nitrilkkumm

Vedru.....roostevaba teras

Pinguti.....tugevdatud nailon 66

Käepideme kate, korpus, alumine kamber, otsik, koormuse reguleerimisnupp, ninaklamber..... polüpropüleen

Märkus: materjalid vastavad FDA nõuetele koostise, lisandite ja omaduste poolest ja on kooskõlas meditsiiniseadmete direktiiviga 93/42/EMÜ, olulised nõuded (lisa 1)

KOORMUSE SEADISTAMINE

Täpsed koormuse seadistused võivad varieeruda järgmistel põhjustel: (1) kalibreeritud vedrupinguti analoogne olemus ja koormuse valimise täpsus; (2) sissehingamise voolukiiruse väike mõju vedru kokku surumisele, nii et suured sissehingamise voolukiirused põhjustavad suuremat vedru kokku surumist ja väikest koormuse suurenemist (Caine & McConnell, 2000). See efekt on omane kõigile vedruga koormuseadmetele ja selle suurus kasvab vedru vahemiku suurenemisel (see on suurem vedrudes, mille maksimaalne koormus on 90 cmH₂O, võrreldes nende vedrudega, millel on poole väiksem maksimaalne koormus), see on suurem ka madalama absoluutse koormuse korral (Caine & McConnell, 2000). Caine'i MP ja McConnell AK. (2000). Spordisoorituste kontekstis kasutamiseks mõeldud sissehingamislihaste rõhuläve treeningseadme väljatöötamine ja hindamine. Journal of Sports Engineering 3, 149-159.

Koormuse seadistused

Mudel	Koormus(- cmH ₂ O)								
Koormuse seadistused									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
LR	10	20	30	40	50	60	70	80	90
MR	10	30	50	70	90	110	130	150	170
HR	10	40	70	100	130	160	190	220	250

LR – Kerge koormus – tutvustav tase algajatele

MR – Keskmine koormus – keskmise ja hea treenituse tasemega inimestele

HR – Raske koormus – ainult neile, kes on saavutanud maksimaalse koormuse keskmise koormusega seadmel

Toode on arendatud, disainitud ja toodetud Suurbritannias.

Peakontor:

POWERbreathe International Ltd
Northfield Road, Southam, Warwickshire
CV47 0FG, England, UK
Telephone: +44 (0) 1926 816100
www.powerbreathe.com

Edasimüüja:

Hansa Medical OÜ esinduskauplus
J. Sütiste 17/1, 13419 Tallinn
Tel.: + 372 510 2686
hmpood@hansamedical.ee
www.inhalaatorid.ee

GARANTII (palun säilitage allolev info)

See garantii annab ostjale konkreetsed seaduslikud õigused. Ostjal võivad olla ka muud seadusest tulenevad õigused. POWERbreathe International Ltd. garanteerib käesolevaga algsele ostjale, kelle nimi tuleb nõuetekohaselt registreerida, et talle müüdud tootel ei ole puudusi materjalides ja tootmisvigu. POWERbreathe International Ltd. garantiist tulenevad kohustused piirduvad selle seadme osa või osade parandamise ja väljavahetamisega, mille kontrollimisel leitakse olevat materjali- või tootmisvigu. Väärkasutamine, kuritarvitamine või õnnetused, ettevaatusabinõude eiramine, ebaõige hooldus või kaubanduslik kasutamine, pragunenud või purunenud tooted ei kuulu selle garantii alla. Kaheaastase garantiiaja jooksul toode parandatakse või vahetatakse välja (tootja valikul) tasuta. POWERbreathe International Ltd. poolt volitamata hooldusepakujate teenustest tulenevaid ja nende poolt põhjustatud kahjustusi garantii ei kata.

Siin sisalduv garantii asendab kõiki muid garantiisid, sealhulgas garantiisid kaubeldavuse ja otstarbeks sobivuse kohta.

NÕUDE PUUDUMISE ALUSED

POWERbreathe seadmed ei ole mänguasjad. See toode on mõeldud ainult hingamisharjutuste tegemiseks. Muu kasutamine pole soovitatav.

Kui Teil on meditsiinilise seisundi kohta küsimusi, pöörduge alati arsti või mõne muu tervishoiuteenuse pakkuja poole. See toode pole ette nähtud haiguste diagnoosimiseks, raviks ega ennetamiseks. Individuaalsed tulemused võivad erineda. Selle seadme kasutamise tulemuste tõttu ei ole esitatud mingisuguseid nõudeid ega hagnosisid.

Enne kasutamist lugege alati kasutusjuhendit. Juhendi info on üksnes informatiivne.

POWERbreathe seadmed sisaldavad väikeseid detaile ja seade ei sobi alla 7-aastastele lastele.

Märkus: toode on hügieeni tagamiseks kinnises pakendis ja avamisel ei saa seda tagastada.

POWERbreathe International Ltd. ei anna mingeid garantiisid selle juhendi ega selles kirjeldatud toote kasutuse kohta. POWERbreathe International Ltd. ei vastuta otseste või kaudsete, kõrvaltoimeliste või faktiliste kahjustuste eest, mis tulenevad juhendi või siin kirjeldatud toodete kasutamisest.

POWERbreathe on patenteeritud ja autoriõigustega kaitstud toode. Kõik õigused kaitstud.

Spetsifikatsioonid võivad tootja pideva arendusprogrammi tõttu muutuda, ilma et neist ette teavitataks.

POWERbreathe logotüüp on POWERbreathe Holdings Ltd. registreeritud kaubamärk.

Kõik POWERbreathe tootenimed on POWERbreathe Holdings Ltd. kaubamärgid või registreeritud kaubamärgid.

Kõik üksikasjad on trükki andmise ajal õiged. POWERbreathe Holdings Ltd. E & OE © 07/2017