# PHILIPS

Veebirakenduse
DreamMapper

kasutusjuhend

8. Aprill 2019

Unekuva	1
Navigeerimine	2
Andmete kategooria muutmine	3
Aruande vaatamine	3
Vt jaotist Täiendavad üksikasjad	4
Graafiku kasutamine	5
Teadete kuva	8
Õppimiskuva	8
Apneo kaart	8
Seadme kaart	8
Tõrkeotsingu kaart	8
Eesmärkide kuva	8
Treeningu kuva	8
Meeldetuletuste kuva	9
Sätete kuva	9
Konto kaart	9
Eelistuste kaart	9
Maski kaart	9
Andmeühenduse kaart	9
Spikri kuva1	0
KKK kaart1	0
Toe kaart1	0
Teabe kaart1	0

© Koninklijke Philips N.V., 2019. Kõik õigused kaitstud.

# Tere tulemast!

Tere tulemast rakendusse DreamMapper<sup>1</sup>! Mõned soovitused selle põneva rakendusega tutvumise kohta.

# Unekuva

DreamMapperisse esmakordsel sisselogimisel ilmub ekraanile unekuva Sleep. Kuupäevaks on vaikimisi <u>tänane kuupäev</u>. Andmed esitatakse ühes kolmest kategooriast: AHI, kasutus ja maski sobitamine. Vaikimisi kategooriaks on Kasutus. Iga kategooria all olev graafik kujutab 14-päevase ajavahemiku (k.a näidatav päev) väärtusi. Kuvatava graafiku päev on esile tõstetud tumesinisena.



<sup>&</sup>lt;sup>1</sup> DreamMapper on Philipsi rakenduse SleepMapper järgmise põlvkonna rakendus

## Navigeerimine

#### Kuupäeva muutmine. Klõpsake sevronitel

Ajas tagasi või edasi liikumiseks klõpsake kuupäeva juures olevatel sevronitel (<, >). Kui olete kuupäeva muutnud, kajastab graafiku esile tõstetud riba valitud kuupäeva andmeid. DreamMapper suudab näidata mis tahes päeva andmeid vahemikust registreerimiskuupäev kuni tänane päev.



## Andmete kategooria muutmine

#### Kategooria ja graafiku kuvamiseks: klõpsake vajalikku kategooriat

AHI või maski sobitamise üksikasjade vaatamiseks klõpsake vastava kategooria silti või väärtust. Ühtlasi muutub ka graafik.



#### Aruande vaatamine

#### Kasutust, AHI-t ja maski sobitamist näitava aruandekokkuvõtte kuvamine.

Aruande vaatamiseks klõpsake valikut Show Report (Näita aruannet). Valige aruande **End Date** (Lõppkuupäv) ja **Day Span** (Ajavahemik) ning seejärel klõpsake nuppu **Generate Report** (Koosta aruanne). Kuvatakse aruanne. Võite klõpsata PDF-i ikooni, et luua PDF-fail. Aruandeakna sulgemiseks klõpsake akna paremas ülanurgas olevat nuppu X.



## Vt jaotist Täiendavad üksikasjad

#### Lisateabe saamiseks vaadake: Klõpsake üksikasjade vaatamiseks

Mõne päeva täiendavate üksikasjade kuvamiseks klõpsake valikut **Show** details (Näita üksikasju). Pärast klõpsamist päeva näit laieneb ja kuvatakse üksikasjad.



#### Lihtsama vaata taastamiseks tehke järgmist. Klõpsake valikut Hide details (Peida üksikasjad)

## Graafiku kasutamine

#### Kuupäeva muutmine. Graafiku ribal klõpsamine

Graafiku vaatamise ajal võite klõpsata mõnda graafiku tulpa, et kuvada vastava kuupäeva andmed. Seejärel saate kiirelt tagasi ja edasi liikuda, et vaadata teile huvipakkuva kuupäeva konkreetseid andmeid. Koos graafiku suumimisega on see eriti kasulik funktsioon.



#### Graafiku suumi muutmine: 14, 30, 60 ja 90 päeva vaade

Graafik on vaikimisi suumitud 14 päeva peale. Graafikuriba paremas ülanurgas olevat lülitit klõpsates saate suumi muuta 30, 60 ja 90 päeva peale. Aktiivne suumi väärtus tõstetakse valgena esile. 14 ja 30 päeva suumi korral näidatakse x-teljel päevaseid väärtusi, 60 ja 90 päeva suumi valimisel näidatakse aga ainult nädalasilte. Lisaks pange tähele, et graafiku vasakus ülanurgas olev valitud ajavahemiku näit muutub olenevalt sellest, milline graafiku suumitase on valitud. Valitud graafikusuumi järgi värskendatakse ka iga kategooria kohta näidatavate üksikasjade keskmisi.



#### Graafiku hõljuv teave

Hiirt graafiku tulpade peal liigutades näete antud päeva ja kategooriat puudutavat teavet.



# Teadete kuva

Teadete jaotises näidatakse teie kontole saadetud märguandeid: meeletuletused, märguanded ja soovitused. Kõik need on sorteeritud kuupäeva järgi. Klõpsake iga märguande juures olevat linki **Click here** (Klõpsa siin), et kuvada üksikasjad.

# Õppimiskuva

Õppimise jaotis sisaldab linke kasulikule teabele uneapnoe, seadme kasutamise ja tõrkeotsingu kohta.

## Apneo kaart

Leheküljel on linke mitmetele videotele, milles käsitletakse uneapnoe põhjuseid ja ravi.

### Seadme kaart

Sisaldab linke videotele ja veebijuhenditele, mis käsitlevad raviseadme ja DreamMapperi kasutamist.

## Tõrkeotsingu kaart

Leheküljel on lingid videotele, milles käsitletakse võimalikke probleeme maskiga, seadme rõhkudega, seadmega ja kõrvalmõjudega.

# Eesmärkide kuva

Eesmärkide kuva sisaldab kuiste ja isiklike eesmärkide kategooriaid:

- Enam kui 4-tunnise kasutusajaga päevad kuus
- Järjestikused kasutamise päevad
- Enam kui 4-tunnise kasutusajaga järjestikused päevad
- Järjestikused päevad > 75% maski sobivusega

Klõpsake kategooriast paremal olevat sümbolit >, et vaadata definitsiooni ja seada oma isiklik eesmärk.

# Treeningu kuva

Lehekülg sisaldab linke lühiküsimustikele ja videotele, mis käsitlevad motivatsiooni, ohte südamele ja teie arvamusi seoses apnoega ja uneraviga.

Klõpsake pealkirjast paremal olevat sümbolit >, et vaadata lühiküsimustikku ja videot.

# Meeldetuletuste kuva

Meeldetuletuste kuval saate määrata ajavahemikud, mille tagant programm teile märku annab, et peaksite maski, niisutit, torustikku ja seadme filtreid puhastama. Ühtlasi saate määrata järgnevaid meeldetuletusi. Siin määratud meeldetuletused kuvatakse teadete jaotises.

Meeldetuletuse sisselülitamiseks klõpsake nuppu	. Nupu välimus muutub järgm	niseks:
Meeldetuletuse sisselülitamiseks klõpsake nuppu	Nupu välimus muutub järgm	niseks:

Järgmiseks valige ripploendist meeldetuletuse intervall: Monthly

Järgneva meeldetuletuse määramiseks valige ja sisestage kuupäev vastavasse lahtrisse.

# Sätete kuva

Sätted sisaldavad teavet konto, eelistuste, maski ja andmeühenduste kohta.

### Konto kaart

Klõpsake nuppu **Edit** (Redigeeri), et muuta kontot puudutavat teavet, näiteks parooli. Saate lisada ka sekundaarse raviseadme, sisestades sekundaarse seadme seerianumbri. Muutuste salvestamiseks klõpsake **Save** (Salvesta).

## Eelistuste kaart

Siin saate määratleda, kuidas DreamMapper peab teiega ühendust võtma teie ravi puudutava olulise teabe asjus.

- 1. Meilide vastuvõtmise valik on vaikimisi sisse lülitatud:
- 2. Sisestage oma e-posti aadress (koos kinnitusega) vastavatesse lahtritesse.
- 3. Klõpsake nuppe , et teid puudutavaid andmeid vastu võtta tekstsõnumitena.
- 4. Kui valite andmete edastamise tekstsõnumitena, valige rippmenüüst mobiilioperaator ja sisestage vastavasse lahtrisse oma telefoninumber.
- 5. Võite valida ka uudiste ning Philips toote- ja reklaamteabe vastuvõtmise.
- 6. Valikute salvestamiseks klõpsake nuppu Apply (Rakenda).

### Maski kaart

Määratlege selles jaotises, millist maski te kasutate, et võtta vastu konkreetset maski puudutavat teavet.

- 1. Klõpsake nuppu Edit (Redigeeri).
- 2. Määratlege, millist maski te kasutate, valides maski tüübi ja seejärel maski mudeli.
- 3. Valikute salvestamiseks klõpsake nuppu Save (Salvesta).

### Andmeühenduse kaart

Sellest jaotisest saate teavet DreamMapperi andmeühenduse meetodite kohta. Võimalikud valikud on SD-kaart ja USB-kaabel (ainult teatud seadmed), modem ja Bluetooth.

# Spikri kuva

Spikri kuva sisaldab üldist teavet DreamMapperi kohta, uneapnoed ja uneravi puudutavate terminite seletusi ning Philipsi kontaktandmeid.

## KKK kaart

DreamMapperi ja uneravi kohta võib esineda teavet, mis on teie jaoks uus või tundmatu. KKK jaotisest leiate kõikide DreamMapperis kuvatud väljade kirjeldused. Kategooria sisu lugemiseks klõpsake vastaval pealkirjal.

## Toe kaart

Kui teil on DreamMapperi kasutamisega endiselt raskusi, kasutage abi saamiseks toe kaardil olevaid kontaktandmeid. Soovime, et DreamMapper pakuks teile maksimaalselt abi.

### Teabe kaart

Jaotis sisaldab DreamMapperi kasutusotstarbe kirjeldust, asjakohaseid hoiatusi ja lisaks ka Philipsi kontaktandmeid.

#### Brauseritugi

Veebirakendus töötab järgmiste veebibrauseritega: Internet Explorer alates versioonist 10.0, Firefoxi, Chrome'i ja Safari praegused versioonid.



Tootetugi Telefon: 1 (855) 699-6276 või 1 (724) 387-5036 E-post: dreammapper.support@philips.com

Respironics Inc. 1001 Murry Ridge Lane Murrysville, PA 15668 USA Respironics Deutschland GmbH & Gewerbestrasse 17 82211 Herrsching, Saksamaa [EC]REP]

GmbH & Co. KG

LB 4/8/2019 Estonian