

# PHILIPS

Mobiilirakenduse

DreamMapper

kasutusjuhend

8. Aprill 2019

## Sisukord

<b>Unekuva</b> .....	<b>1</b>
Navigeerimine.....	2
Andmete kategooria muutmine .....	5
Vaadake täiendavaid üksikasju päeva ja kategooria kohta .....	6
Aruande vaatamine.....	6
<b>Muud menüüvalikud</b> .....	<b>7</b>
<b>Teadete kuva</b> .....	<b>7</b>
<b>Õppimiskuva</b> .....	<b>7</b>
Apneo kaart.....	7
Seadme kaart .....	7
Tõrkeotsingu kaart.....	7
<b>Eesmärkide kuva</b> .....	<b>7</b>
<b>Treeningu kuva</b> .....	<b>8</b>
<b>Meeldetuletuste kuva</b> .....	<b>8</b>
<b>Sätete kuva</b> .....	<b>8</b>
Konto.....	8
Equipment (Seade).....	8
Ühenduse eelistused.....	8
<b>Spikri kuva</b> .....	<b>9</b>
KKK kaart.....	9
Toe kaart .....	9
Teabe kaart .....	9

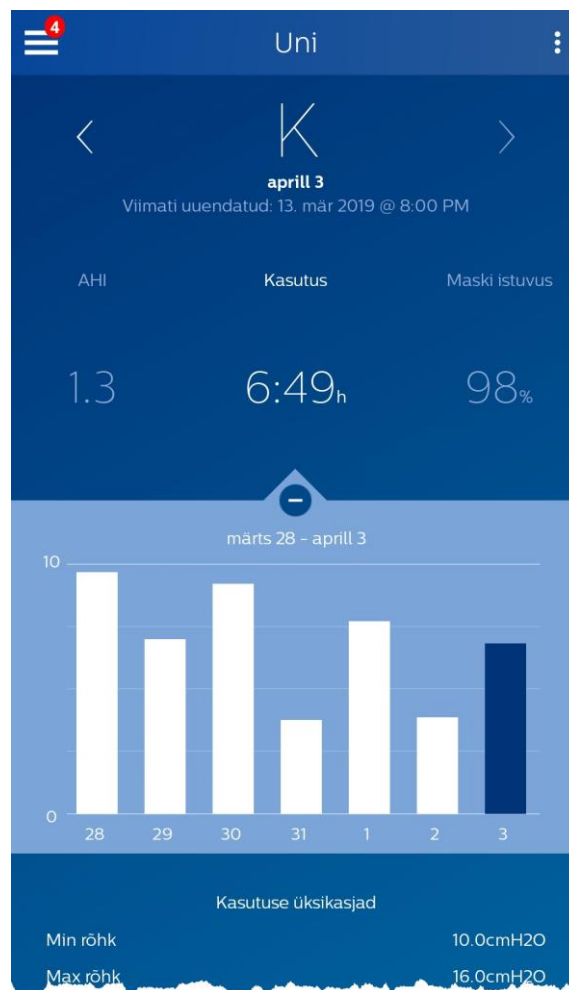


## Tere tulemast!

Tere tulemast rakendusse DreamMapper<sup>1</sup>! Mõned soovitusel selle põneva rakendusega tutvumise kohta.

## Unekuva

DreamMapperisse esmakordsel sisselogimisel ilmub ekraanile unekuva Sleep vaikimisi tänase kuupäevaga. Andmed esitatakse ühes kolmest kategooriast: AHI, kasutus ja maski sobitamine. Vaikimisi kategooriaks on Kasutus. Valitud kategooria all olev graafik kujutab 7-päevase ajavahemiku väärtusi, k.a näidatav päev. Kuvatava graafiku päev on esile tõstetud tumesinisena.



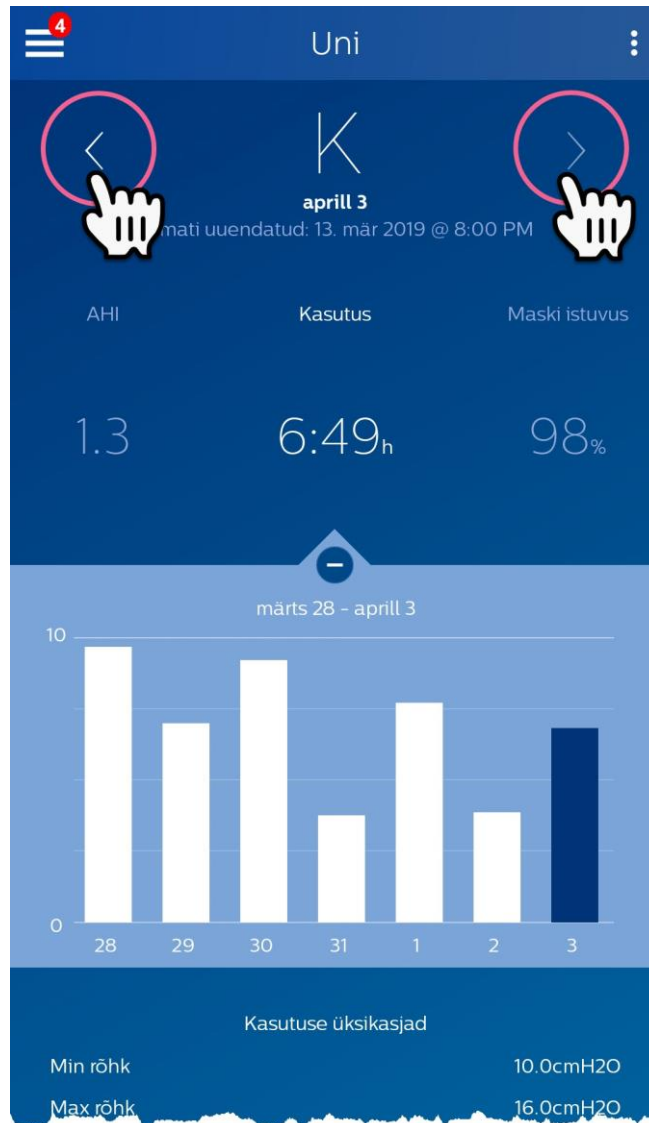
<sup>1</sup> DreamMapper on Philipsi rakenduse SleepMapper järgmise põlvkonna rakendus



## Navigeerimine

### Kuupäeva muutmine. Toksake sevronitel

Ajas tagasi või edasi liikumiseks toksake kuupäeva juures olevatel sevronitel (<, >). Kui olete kuupäeva muutnud, kajastab graafiku esile tõstetud riba ja kuva allosas esitatud üksikasjad valitud kuupäeva andmeid.

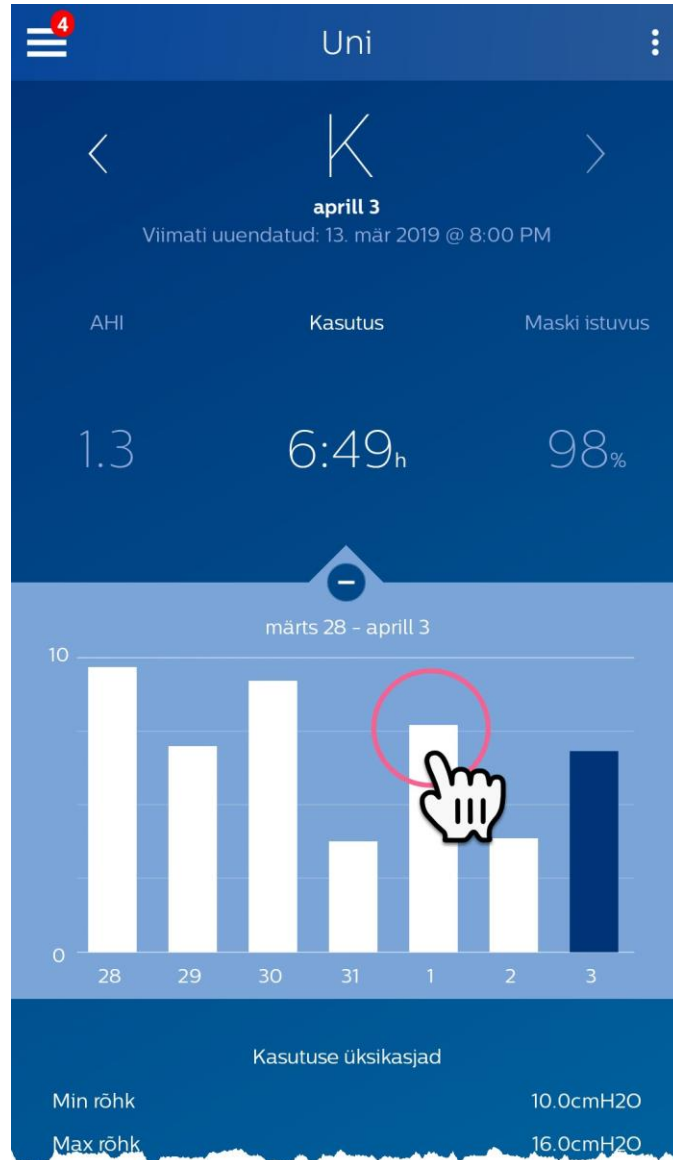


### Kuupäeva muutmine. Graafiku kasutamine

Graafik reageerib teie puudutustele ja võimaldab näha andmeid eri päevade ja koguni eri nädalate kohta.

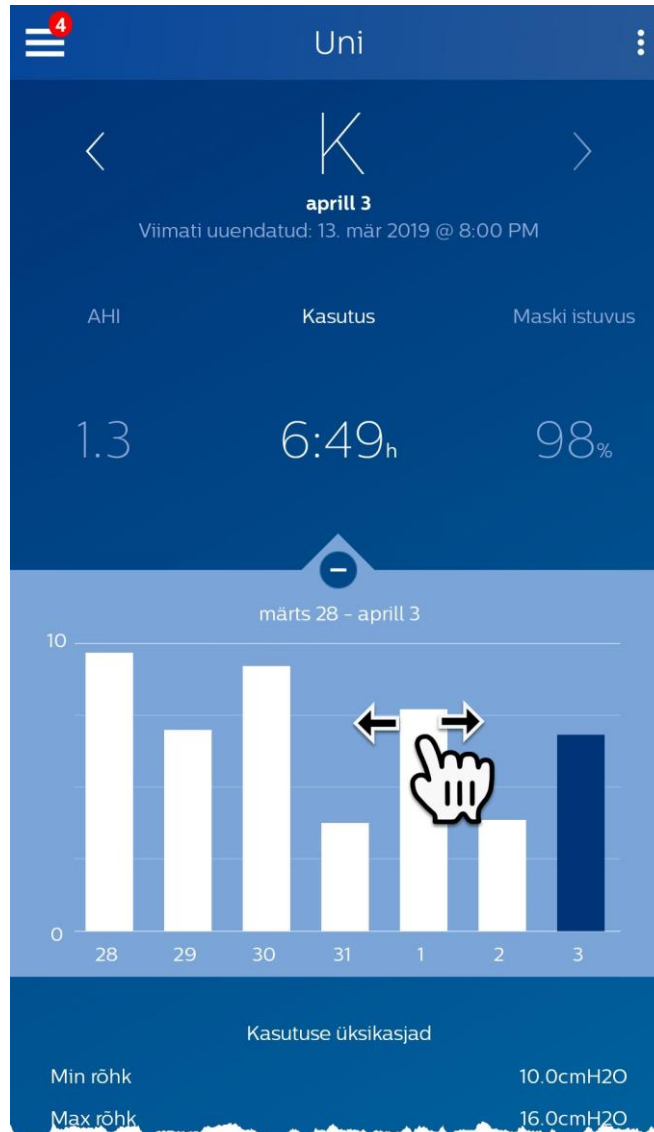


Kui toksate graafikus mõnda päeva, siirdub praegu valitud kategooria fookus päevale, mida toksasite.





Viibake graafikut vasakult paremale, et näha eelmist nädalalt, või paremalt vasakule, et näha järgmist nädalat. Näidatav kuupäevade vahemik kinnitab uut ajavahemikku, mille andmeid graafik kajastab.

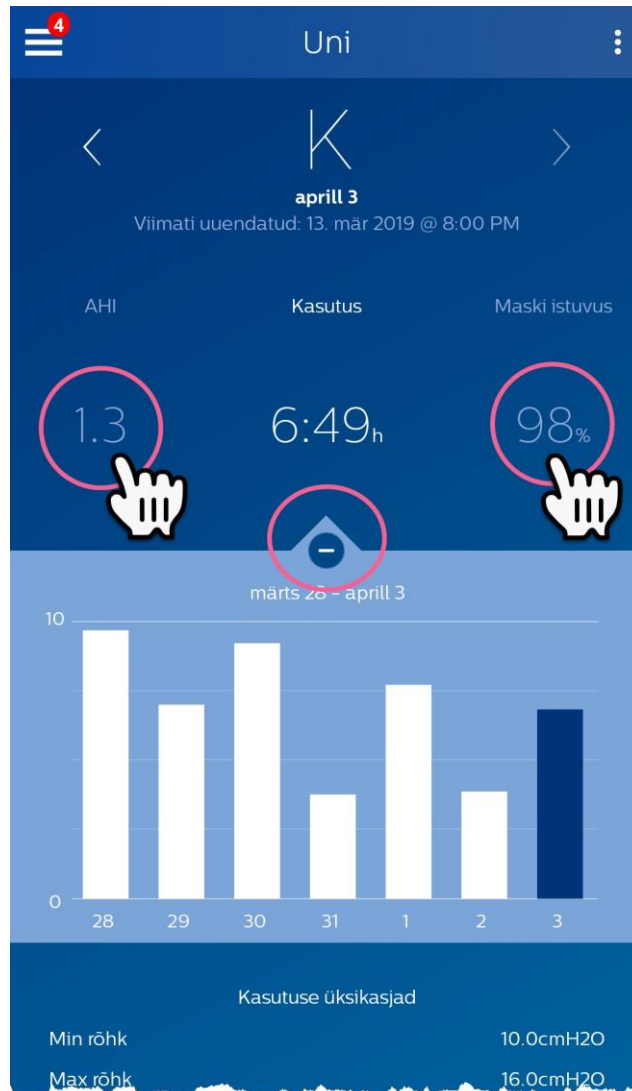




## Andmete kategooria muutmine

### Kategooria ja graafiku kuvamiseks: toksake vajalikku kategooriat

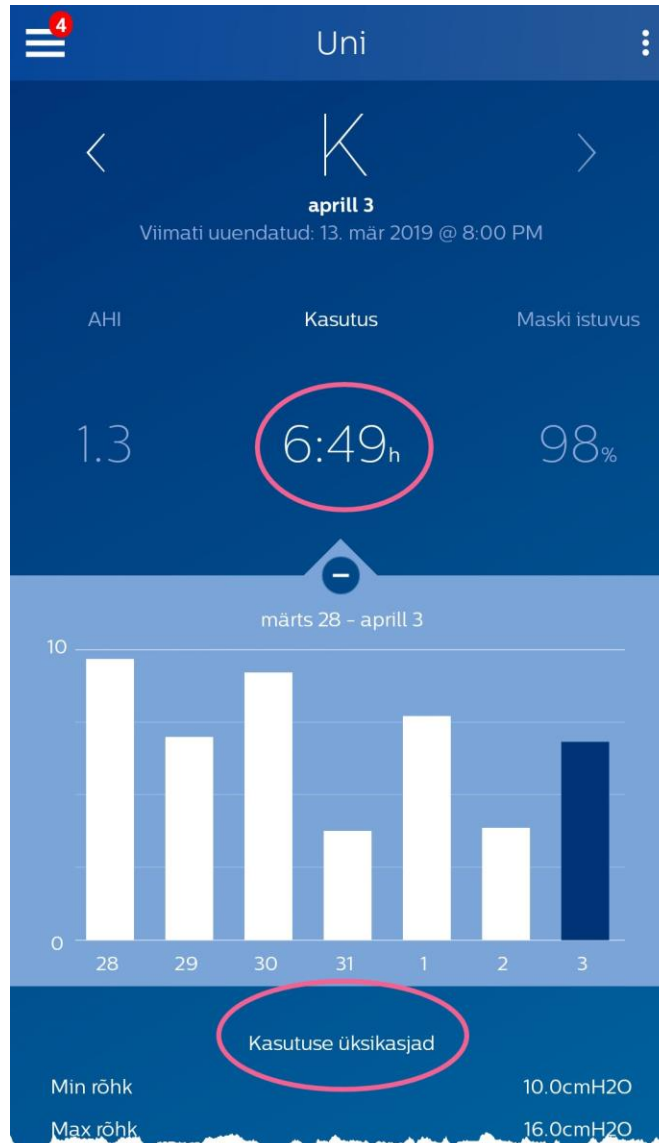
Valitud kategooria on alati **paksuna** esile tõstetud; vaikumisi on valitud kategooria Kasutus. AHI või maski sobitamise üksikasjade vaatamiseks erinevas kategoorias toksake vastava kategooria silti või väärtust. Graafiku jaotise kohal olev kursor kinnitab teie valikut.






Vaadake täiendavaid üksikasju päeva ja kategooria kohta

Unekuva alumises osas näidatakse täiendavaid üksikasju antud päeva valitud kategooria kohta.



### Aruande vaatamine

**Kasutust, AHI-t ja maski sobitamist näitava aruandekokkuvõtte kuvamine.**


Aruande vaatamiseks klõpsake lisavalikute ikooni: . Tõksake valikut Generate Report (Koosta aruanne). Valige aruande **End Date** (Lõppkuupäev) ja **Day Span** (Ajavahemik) ning seejärel tõksake nuppu **Generate Report** (Koosta aruanne). Aruanne kuvatakse ekraanile. Võite aruannet vertikaalsuunas kerida ja tõksata PDF-i ikooni, et luua PDF.





## Muud menüüvalikud

### Menüüs liikumiseks toksake menüü ikooni

**Menüü** kuvamiseks mobiilirakenduses toksake ikooni , mis asub ekraani vasakus ülanurgas. Pärast toksamist kuvatakse menüü, mis sisaldab rakenduse muid alasid: **Feed** (Teated), **Learn** (Õpe), **Goals** (Eesmärgid), **Coaching** (Treening), **Reminders** (Meeldetuletused), **Settings** (Sätted) ja **Help** (Spikker).

## Teadete kuva

Teadete jaotises näidatakse teie kontole saadetud märguandeid. Meeletuletused, märguanded ja soovitusel. Kõik need on sorteeritud kuupäeva järgi.

## Õppimiskuva

Õppimise jaotis sisaldab linke kasulikule teabele uneapnoe, seadme kasutamise ja tõrkeotsingu asjus.

### Apneo kaart

Leheküljel on linke mitmetele videotele, milles käsitletakse uneapnoe põhjuseid ja ravi.

### Seadme kaart

Sisaldab linke videotele ja veebjuhenditele, mis käsitlevad raviseadme ja DreamMapperi kasutamist.

### Tõrkeotsingu kaart

Leheküljel on lingid videotele, milles käsitletakse võimalikke probleeme maskiga, seadme rõhkudega, seadmega ja kõrvalmõjudega.

## Eesmärkide kuva

Eesmärkide kuva sisaldab kuiste ja isiklike eesmärkide kategooriaid:

- Enam kui 4-tunnise kasutusajaga päevad kuus
- Järjestikused kasutamise päevad
- Enam kui 4-tunnise kasutusajaga järjestikused päevad
- Järjestikused päevad > 75% maski sobivusega

Toksake kategooriast paremal olevat sümbolit >, et vaadata definitsiooni ja seada oma isiklik eesmärk.



## Treeningu kuva

Jaotis sisaldab linke lühiküsimustikele ja videotele, mis käsitlevad motivatsiooni, ohte südamele ja teie arvamusi seoses apnoega ja uneraviga.

Toksake pealkirjast paremal olevat sümbolit >, et vaadata lühiküsimustikku või videot.

## Meeldetuletuste kuva

Meeldetuletuste kuval saate määrata ajavahemikud, mille tagant programm teile märku annab, et peaksite maski, niisutit, torustikku ja seadme filtreid puhastama. Ühtlasi saate määrata järgnevaid meeldetuletusi. Siin määratud meeldetuletused kuvatakse teadete kuval.

Meeldetuletuse sisselülitamiseks toksake nuppu  . Nupu välimus muutub järgmiseks:

Järgmiseks valige ripploendist meeldetuletuse intervall:

Järgneva meeldetuletuse määramiseks valige ja sisestage kuupäev vastavasse lahtrisse.

## Sätete kuva

Sätete kuva sisaldab teavet konto, seadme ja ühenduse eelistuste kohta.

### Konto

Võite siin muuta kasutajanime ja parooli ning muud kontot puudutavat teavet, toksates vastavat üksust. Saate ka DreamMapperist välja logida.

### Equipment (Seade)

Selles jaotises saate määratleda oma maski ja raviseadme. Saate määratleda kuni kaks raviseadet. Seadme määratlemiseks toksake sümbolit > teksti **Therapy Device** (Raviseade) kõrval. Primaarses ja valikulises sekundaarses jaotises toksake sümbolit > teksti **Serial Number** (Seerianumber), **Model** (Mudel) kõrval ja valige, kas soovite sätte **Using Bluetooth** (Kasuta Bluetoothi) sisse või välja lülitamist (olenevalt seadmest). Sisestage seadmel olev seerianumber. Kui olete lõpetanud, toksake valikut **Save** (Salvesta). Ekraanile kuvatakse seadme mudeli nimi (**Model** (Mudel)). Võite toksata ja liigutada nuppu  , kui soovite telefoni ühendada seadmega **Bluetoothi kasutades**.

### Ühenduse eelistused

Siin saate määratleda, kuidas DreamMapper peab teiega ühendust võtma teie ravi puudutava olulise teabe asjus. **E-mail** (E-post) on vaikimis sisse lülitatud ja **Text Messages** (Tekstsõnumid) välja lülitatud. Märkus: tekstsõnumeid on võimalik vastu võtta ainult USA mobiilioperaatorite vahendusel.



## Spikri kuva

Spikri kuva sisaldab üldist teavet DreamMapperi kohta, unepnoed ja uneravi puudutavate terminite seletusi ning Philipsi kontaktandmeid.

## KKK kaart

Osa siin esitatud teabest võib olla teile jaoks uus või tundmatu. KKK jaotisest leiate kõikide DreamMapperis kuvatud väljade kirjeldused.

## Toe kaart

Kui teil on DreamMapperi kasutamisega endiselt raskusi, kasutage abi saamiseks siin olevaid kontaktandmeid. Soovime, et DreamMapper pakuks teile maksimaalselt abi.

## Teabe kaart

Jaotis sisaldab DreamMapperi kasutusotstarbe kirjeldust, asjakohaseid hoiatusi, paroolinõudeid ja lisaks Philipsi kontaktandmeid.



Tootetugi

Telefon: 1 (855) 699-6276 või 1 (724) 387-5036

E-post: [dreammapper.support@philips.com](mailto:dreammapper.support@philips.com)

Respironics Inc.  
1001 Murry Ridge Lane  
Murrysville, PA 15668 USA



Respironics Deutschland GmbH & Co. KG  
Gewerbestrasse 17  
82211 Herrsching, Saksamaa



1140020 R00  
LB 4/8/2019  
Estonian