



Tartu Valla Spordikooli treenerid ja treeningute ajad 2020-2021 õppeaastal.

Kersti Viru – kergejõustik

Olen kergejõustikutreener 1987aastast. Oman treeneri 7 taset. Lõpetasin TRÜ Kehakultuuriteaduskonna 1986 aastal. Olen lõbus, aga nõudlik. Head lapsed, need kasvavad spordiga pingutades ja eesmärgi seades. Tahaks olla neile sellel teel heaks abiliseks.

Treeningud Lähte Spordihoones ja staadionil

Teisipäev: 13.15-14.15 noorem kooliaste

14.15- 16.00 vanem kooliaste

Neljapäev: 13.15-14.15 noorem kooliaste

14.15- 16. 00 vanem kooliaste

Reede: 13. 15-14.15 noorem kooliaste

14.15-16.00 vanem kooliaste

Alates novembrist ka Tartu Ülikooli sh. neljapäeviti väljasõiduga 14.15 ja 15.15 ning tagasi sõit kell 17.00

Ille Kukk – kergejõustik

Lõpetasin 1981 TRÜ KKT. Alustas treeninguid 1970 Tartu kergejõustikukoolis Linda Ojastu õpilasena, a-st 1975 treenis ülikoolis keskmajaajooksjana algul Alfred Pisukese, hiljem Endel Pärna ja Andres Nirgi juhendamisel. Olen a-st 1991 Tartu Kalevi kergejõustikukooli treener (6. kutsetase, 2006), ühtlasi olnud a-st 2005 Tartu Valla SK treener ning a-st 2001 Kõrveküla põhikooli kehalise kasvatuse õpetaja.

Mulle meeldivad rõõmsameelsed, töökad noored, kellel on olemas natuke spordimeelt ja sihte. Koos jõuame ületada endale seatud eesmärgid ja purustada rekordeid!

Treeningud Kõrveküla Spordihallis ja staadionil

Esmaspäev: - 12.00 - 13.00 - noorem aste

13.00 - 14.30 - vanem aste

14.30 - 16.00 - vanem aste

Teisipäev: - 12.00 - 13.00 - noorem aste

15.00 - 16.00 - vanem aste

Kolmapäev: -12.00 - 13.00 - noorem aste

15.00 - 16.00 - vanem aste

Neljapäev : 14.00 - 15.45 - vanem aste

Reede: 14.00 - 15.45 vanem aste

Toomas Klaup – kergejõustik

Alustasin treeneritööd 1978 Tartu Kalevi kergejõustikukoolis, olen olnud 1981–2003 EPMÜ Spordikeskuse treener-õpetaja, 2004–18 EMÜ spordiklubi vanemtreener ja a-st 2018 Tartu Kalevi treener ning Tartu Valla Spordikooli treener (7. kutsetase ehk meistertreener). Olnud 2010–15 Kergejõustikuliidu hüpete alarühma vastutav treener. Minu tuntumateks õpilasteks on olnud: Siiri Särev, Peeter Kangur, Urmas Must, Veera Baranova, Igor Syunin, Ksenija Iljina. Alates eelmisest aastast ka Kõrveküla Põhikooli kehalise kasvatuse õpetaja.

Treeningud Kõrveküla Spordihoones ja staadionil

Esmaspäev: 12.10-12.55 noorem kooliaste

13.05-13.50 vanem kooliaste

Teisipäev: 12.10-12.55 noorem kooliaste

Kolmapäev: 12.10-12.55 noorem kooliaste

Neljapäev: 14.00-14.45 vanem kooliaste

Reede: 14.00-14.45 vanem kooliaste

Rauno Laumets – kergejõustik

Olen tegelenud spordiga kogu oma teadliku osa elust. Esimeseks spordialaks sai valitud kergejõustik, millega tegelen ise aktiivselt senimaani. Suurima edu olen saavutanud erinevatel kesk- ja pikamaajooksu distantssidel, kus on võidetud arvukalt Eesti MV medaleid noorteklassist kuni täiskasvanute vanuseni välja. Igapäevaselt töotan Lähte ÜG kehalise kasvatuse õpetajana ning lisaks annan treeningnõu harrastussportlastele.

Treeningud Tabivere Põhikooli spordihoones ??? (ajad võivad muutuda)

Teisipäev: 14.00-15.00 noorem kooliaste

15.00-16.15 vanem kooliaste

Neljapäev: 14.00-15.00 noorem kooliaste

15.00-16.15 vanem kooliaste

Ats Kukk- judo

Minu teekond selle spordialaga on kestnud juba 29 aastat, millest 12 aastat olen andnud oma teadmisi edasi noortele judokatele Lähel. Alustasin judo treeninguid 1991 aastal Äksis treener Jevgeni Kupri juhendamisel. Aastate jooksul osalesin paljudel võistlustel ja saavutasin hulga auhinnalisi kohti. Viimast korda astusin matile 2004 aastal Eesti meistrivõistlustel kus pidin leppima hõbedase medaliga. Mõni aasta hiljem riputas treener Jevgeni Kupri oma kimono varna ning palus minul tema tehtud tööd jätkata. See oli suur au ja vastutus. Et olla võimalikult teadlik laste treeningmeetoditest, anatoomiast, füsioloogiast ja muust sarasest, alustasin õpinguid Tartu Ülikooli kehakultuuri teaduskonnas, mille lõpetasin edukalt 2013 aastal. Pärast ülikooli õpinguid olen käinud erinevatel täiendkoolitustel ja oman judotreener 5 taseme kutset.

Treeningud Lähte suusa- ja maadlusmajas

Esmaspäev: 17.45-19.15

Teisipäev: 17.45-19.15

Neljapäev: 17.45-19.15

Lisaks saavad suuremad poisid käia kolmapäeviti maadlemas kell 18.00-20.00 A le Coq Spordihoones.

Ago Vahtra - murdmaasuusatamine

Olen sündinud ja kasvanud suusatajate perekonnas, siis läbi ja lõhki spordimehena väärtustan erinevaid füüsilist pingutust nõudvaid spordialasid. Murdmaasuusatamise treeningutel on rõhk mitmekülgisel sporditegemisel. Lisaks suusatamisele harrastame ettevalmistusperioodil ujumist, jooksmist, rullsuusatamist, jõutreeninguid ning erinevaid pallimänge, vaheaegadel teeme seda kõike treeninglaagrites. 7 aastat kogemust on andnud mulle südikuse suunata noored aktiivsema eluviisi juurde. Ootan kõiki huvilisi treeningutele!

Treeningud Lähte suusa- ja maadlusmajas

Esmaspäev: 15.00-17.00 7-12 klass (ujumine Kõrveküla Lasteaed Päikeseratas ujulas)

Teisipäev: 14.15-15.30 1-6 klass

15.30-17.30 7-12 klass

Kolmapäev: 14.15-15.30 1-6 klass

15.30-17.30 7-12 klass

Reede: 15.00-16.00 1-6 klass

16.00-17.30 7-12 klass

Kadi Koort – vibulaskmine

Olen töötanud treenerina 14 aastat. Oman vibuspordi EKR 5 kutsetaset. Vibulaskmine on minu hobi, sport ja töö. Mind innustab väljakutse: “ma ei saa!”, mina kuulen, et sa ei taha. “Ma ei oska!”, vastan, et siis me õpime!

Treeningud Raadi harjutusväljakul

Esmaspäev: 15.00-16.00 sünniaasta 2008, 2009, 2010, 2011

16.00-17.15 sünniaasta 2006 ja 2007

17.15-19.15 sünniaasta 2005 ja vanemad

Teisipäev: 15.00-16.00 sünniaasta 2008, 2009, 2010, 2011

16.00-17.15 sünniaasta 2006 ja 2007

17.15-19.15 sünniaasta 2005 ja vanemad

Kolmapäev: 15.00-16.00 sünniaasta 2008, 2009, 2010, 2011

16.00-17.15 sünniaasta 2006 ja 2007

17.15-19.15 sünniaasta 2005 ja vanemad

Neljapäev: 15.00-16.00 sünniaasta 2008, 2009, 2010, 2011

16.00-17.15 sünniaasta 2006 ja 2007

17.15-19.15 sünniaasta 2005 ja vanemad

Alates oktoobrist-aprillini on treeningud Veeriku Põhikoolis.

Toomas Proovel -maadlus

Sport ja eelkõige maadlus on olnud ja on siiani minu elu lahutamatu osa, tegeledes ise sportlasena aktiivselt võistlusspordiga, kui ka jagades juhiseid ja õpitud teadmisi nii treeneri ja ka füsioterapeudi rollis. Viimased paar aastat jätkan Lähel isa mantlipärijana treeninguid noorte maadlejatega, et edasi anda oma energiat, pikaajaseid kogemusi, et poisid tunneksid rõõmu sporditegemisest ja maadlemisest, suudaksid pingutada, ennast arendada nii füüsiliselt kui ka vaimselt.

Treeningud Lähel suusa- ja maadlusmajas

Esmaspäev: 15.00-17.30

Teisipäev: 15.00-17.30

Kolmapäev: 15.00-17.30

Reede: 15.00-17.30

livi Kaljuvee- korvpall

Olen korvpallitreener alates 1983 aastast ja oman treeneri 6.taset ehk järku. Treenerina saan arendada korvpallimängus ja igapäevaelu toimetusteks vajalikke oskusi, pakkudes õpilastele rõõmu liikumisest ja ühistest tegemistest. Mitmed minu õpilased on kuulunud Eesti noorte-ja täiskasvanute rahvuskoonistesse. Edukamaks õpilaseks on Merike Anderson, kes on nimetatud lugematul arvul Eesti parimaks naiskorvpalluriks ning on esindanud ka Soome, Belgia ja Saksamaa klubisid.

Treeningud Lähte Spordihoones

Esmaspäev: 12.20-13.10 1 klass (pallimängud korvpall poistele)

13.20 – 14.10 3-4 klass

14.15-15.45 4-7 klass treeningaste

15.45-17.15 gümnaasium treeningaste

Teisipäev : 12.20-13.10 2 klass

13.20-14.05 3-4 klass

14.15-15.45 4-7 klass treeningaste

15.45-17.15 gümnaasium treeningaste

Kolmapäev: 12.20-13.10 2 klass

13.20-14.05 3-4 klass

14.15-15.45 4-7 klass treeningaste

15.45-17.15 gümnaasium treeningaste

Neljapäev: 12.20-13.10 1 klass (pallimängud korvpall poistele)

14.15-15.45 4-7 klass treeningaste

15.45-17.15 gümnaasium treeningaste

Reede: 12.20-13.10 1 ja 2 klass mängupäev

13.20-14.05 3-7 klass mängupäev

Gunnar Kallari – võrkpall

Võrkpalliga olen tegelenud juba 14 aastat. Lõpetasin Lähte Ühisgümnaasiumi 2017. aastal spordisuunas. Tulin Lähtele, et hoida üleval noorte seas võrkpallivaimu ja anda oma teadmisi edasi. Ootan treeningutest osa võtma kõiki tublisid ja erksaid lapsi.

Treeningud Lähte Spordihoones

Esmaspäev: 12.05-13.05 4 klass

14.05-15.20 6 klass

15.20-16.50 10-12 klass

Teisipäev: 12.05-13.05 4 klass

14.05-15.20 6 klass

15.10-16.10 8 klass

16.10-18.00 10-12 klass

Kolmapäev: 12.05-13.05 4 klass

15.10-16.10 8 klass

16.10-18.00 10-12 klass

Neljapäev: 14.05-15.20 6 klass

15.20-17.00 10-12 klass

Reede: 14.10-15.20 8 klass

Kersti Vaher – võrkpall

Võrkpalliga olen tegelenud juba 15 aastat. Lõpetasin Lähte ÜG 2001 aastal ning TÜ kehakultuuri 2014 aastal. Hetkel olen ka Lähte ÜG kehalise kasvatuse õpetaja. Olen rõõmsameelne ja teen iga lapse treeningu mänguliseks ja huvitavaks.

Treeningud Lähte Spordihoones

Esmaspäev: 14.00- 15.00 1-3 klass

Kolmapäev: 14.00-15.00 1-3 klass

Treeningud Tabivere Põhikooli spordihoones ??? (ajad võivad muutuda)

Teisipäev: 14.30 - 15.30 1-5 klass

Neljapäev: 14.30 -15.45 6-9 klass

NB! vastuvõtu avaldus asub Tartu Valla Spordikooli kodulehel

<https://tartuvallaspordikool.ee/vastuvotu-avaldus>

