

Milline on Sinu meelest üks ja kõige põletavam risk, mis kaasneb ühiskonna vananemisega ja üksilduse kasvamisega Eestis?

Mentimeter

Esineb rohkem depressiooni jm vaimse tervise probleeme

Üksildus mõjub vaimsele tervisele laastavalt ning võib viia depressioonini ja depressivsete mõteteni

Eks üksildus ole ise üks risk. Kuid nende trendidega on küllap kaasnev üldise sidususe vähenemine, inimeste vöörandumine, kapseldumine ning vähene aktiivsus. Sellega kaasneb tervishoiu ja sotsiaalkaitse kulude kasv.

Pole piisavalt eakatekodusid, mis oleksid mugavad, puhtad ja vastaksid kõigile ühiskonna normidele.

Vaimne tervis

Depressioon jms psüühilised probleemid

Tekib üha enam inimesi, kes vajavad sotsiaalteenuseid, kuid riik ei panusta sellesse valdkonda piisavalt.

Üksilduse puhul vaimse tervise probleemeid. Elanikkonna vananemise tõttu hoolekandeteenuste puudujääk.

Kurvem ühiskond, rohkem käegaloonuid.

18



Milline on Sinu meelest üks ja kõige põletavam risk, mis kaasneb ühiskonna vananemisega ja üksilduse kasvamisega Eestis?

Mentimeter

üksindus,depression, rahalised probleemid

Kuidas õppida/õpetada vananema teadlikult, et oskaks vananedes kohaneda iseene ja ümbritseva maailma muutumisega.

Arvan, et järjest enam on vaimse terviseiga probleeme , mis võib viia ka enesetappudeni

suureneb depressioon

Vaimse tervise probleem on juba täna tõsine probleem meie ühiskonnas. Üksildus suurendab seda kindlasti veel.

Suur kurbus. Sõbrad kaovad, tervis on kehv, kõik muutub nii kiiresti. Abi on vaja, aga ei taha küsida ega vastu võtta.

Tärjutuse tunne

Kibestumine, oma elementaarsete igapäevavajaduste eiramine ja enda heaolu ja tervise süstemaatiline kahjustamine.

Kognitiivsete võimete vähene kasutusvõimalus. Oskused hääbuvad kui neid ei kasutata

18

