

Sissejuhatus

Koht altari juures

Tere tulemast lootuse tseremooniale. Oleme täna õhtul siia tulnud eesmärgiga olla üksteisega selles, mis toimub meie sees. Oleme siin selleks, et inspireerida üksteist taas uut lootust leidma.

Mõnikord on raske näha tulevikku, mis möödub meie ees seisvatest raskustest. Seega tuleme siia, et öelda: "Ja siiski on lootust."

- *Järgmistes juhistes sulgevad kõik silmad. Sina kui lugeja juhiste lugemiseks peate siiski silmad lahti hoidma.*
- *Võtke aega, tehke iga lõigu vahel paus ja lugege aeglaselt.*

Kutsun teid kõiki silmad sulgema. Hinga sügavalt sisse.

Võtke hetk, et meenutada, mis tunne võis olla sina 40 aastat tagasi?

Millest sa unistasid?

Millest sa põnevil olid?

Mille pärast sa muretsesid?

Võtke nüüd paar hetke, et jälgida erinevaid sündmusi ja kogemusi, mis tõi teid täna siia...

Lõpetuseks tahan teile meelde tuletada, et teilt ei oodata midagi. Kas tunnete end rohkem lootusrikkad tseremoonia lõpus või mitte, ei oma tähtsust. Olete täna siin, et silmitsi seista väljakutseid pakkuv hetk ja toetada teisi samade tegevuste tegemisel.

Hinga uuesti sügavalt sisse. Ja avage oma silmad, kui olete selleks valmis.

Oodake, kuni kõik on oma silmad uuesti avanud.

Alustame nüüd, palun, kõik jagage end oma rühmadesse ja minge oma juurde esimene rituaalne ruum. Kui inimesed hakkavad püsti tõusma, pange muusika mängima ja liituge omaga grupiga.