

# Planeedi kestlikkus: Toidu keskkonnamõju Jätkusuutlik toit

Marilin Eessalu

Peipsi Koostöö Keskus  
2024



# TOIDU

# KESKKONNAMÕJU

Kust meie toit pärit on?

Kuidas meie toit

kasvanud on?



# Põllumaad kulub päris palju

---

38% maismaast kulub  
põllumajanduseks ja  
karjakasvatuseks

# Miks see on probleem?

- Metsade kadu
- Koosluste ja elupaikade kadu
- Mulla kadu: aastas u 30 miljardit tonni mulda = 200 miljonit sinivaala





## Intensiiv- põllumajandus

Monokultuurid = kasvatatakse vaid ühte sorti saadusi

- Vajavad rohkem kastmist, väetamist ja taimekaitsevahendeid
- Vastuvõtlikumad haigustele
- Elurikkuse kadu

# Veekasutus

Mõne põllukultuuri kasvatamiseks kulub vett rohkem, mõne jaoks vähem.

Loomatööstuses suur veekulu joogiks, pesemiseks, töötlemiseks

Veeringe reostus:  
väetised, taimekaitsevahendid,  
ravimijäägid, toidulisandid

# KUI PALJU KULUB VETT?



**4650 liitrit**  
1 biifsteik



**2400 liitrit**  
1 hamburger



**1440 liitrit**  
1 sealihalõik



**1170 liitrit**  
1 kana rinnafilee



**140 liitrit**  
1 tass kohvi



**70 liitrit**  
1 õun



**35 liitrit**  
1 tass teed



KAS SA SÖÖD  
NEID KA  
MASKIGA?

A cartoon illustration showing a farmer in a full-body hazmat suit and a green gas mask with a filter. The farmer is holding a spray nozzle and spraying a row of plants. A mole is sitting in a hole on the left, looking up at the farmer. A speech bubble from the mole contains the text 'KAS SA SÖÖD NEID KA MASKIGA?'. The background is a simple green and brown landscape. The artist's signature 'D. Seppo 2002' and the website 'seppo.net' are visible at the bottom right of the cartoon.

## Väetised ja taimekaitsevahendid (e pestitsiidid)

- Mõju keskkonnale paha
- Mõju inimesele paha





# Miks lihatööstus on suure keskkonnamõjuga?

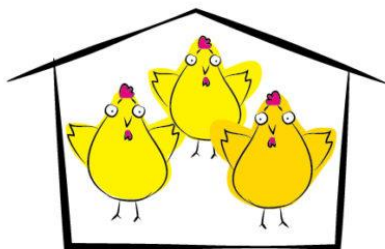
---

- Lihetööstus moodustab 14,5% globaalsest CO<sub>2</sub> heitmest
- Loomasööda kasvatamiseks kulub palju põllumaad ja vett
- Gaas ja kaka – metaan on väga tugev kasvuhoonegaas
- Suurus on oluline: lehm vs kana
- Loomade elutingimused on sageli väga kehvad

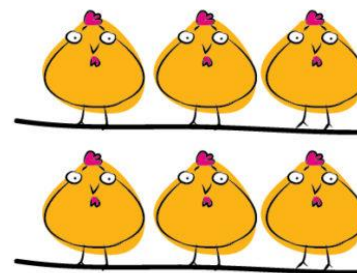
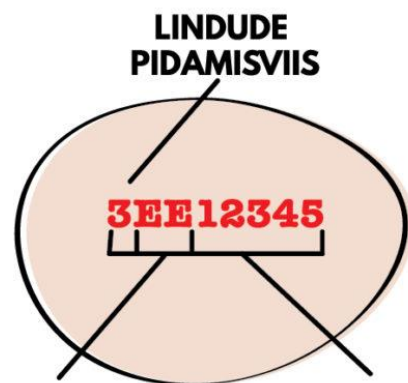
# KUIDAS LUGEDA MUNAL OLEVAT TEMPLIT?



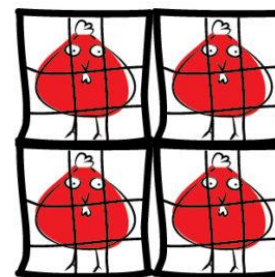
0 – mahepõllumajanduslik tootmine



1 – vabalt peetavate kanade munad



2 – õrrekanade munad



3 – puuris peetavate kanade munad

**Sinu valikud on olulised!  
Jäta puurikanade munad ostmata. Aitäh!**

[www.nahtamatudloomad.ee](http://www.nahtamatudloomad.ee)

nahtamatud  
loomad

CO<sub>2</sub>

## Energiakulu

- Põllumasinad
- Kastmissüsteemid
- Soojustusega kasvuhooned ja laudad, masinad jmt
- Toidu töötlemine





Kui kaugelt meie toit tuleb?



# Toidu pakendamine

---

Plastik on vastik!



1/3 kogu maailmas  
toodetavat toidust  
läheb raisku

- Eestis tekib ca 54 kg  
toidujäätmeid  
inimese kohta aastas
- [Tarbitoitutargalt.ee](http://Tarbitoitutargalt.ee)



# JÄTKUSUUTLIK TOIT

---

Kuidas kestlikumalt toitu  
toota?

Kuidas valida  
keskkonnasõbralikku toitu?



## Head algatused nii Euroopas kui Eestis:

Ringmajandus

Talust Taldrikule

Ühekordse pakendi keelustamine

Taastav põllumajandus

Taluturud, toiduringid



# Eelista

- Kohalikku toitu
- Hooajalist toitu
- Mahetoitu



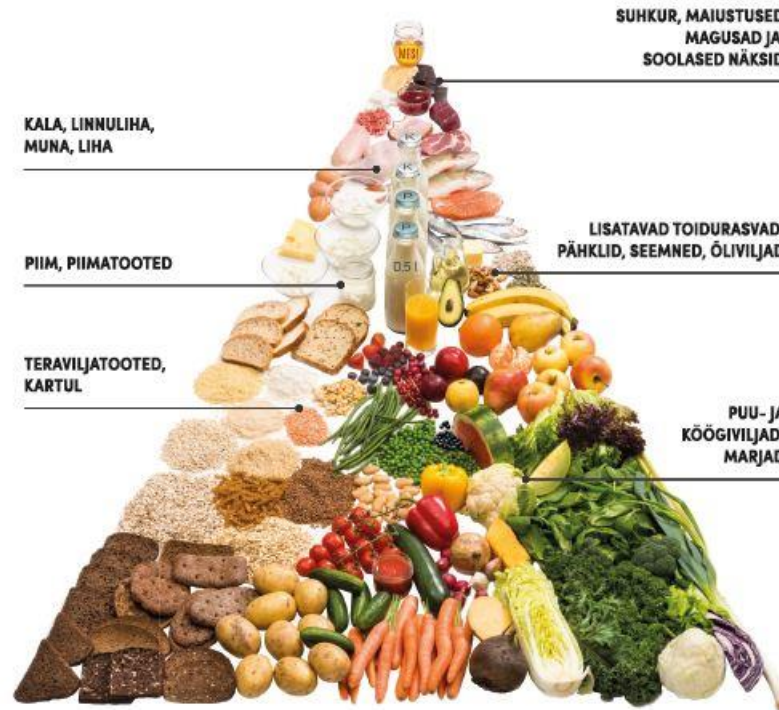
# Vähem liha- ja piimatooteid

# TOIDUPÜRAMIID

TAI: Eestlased söövad 2-3x rohkem liha kui tervislik

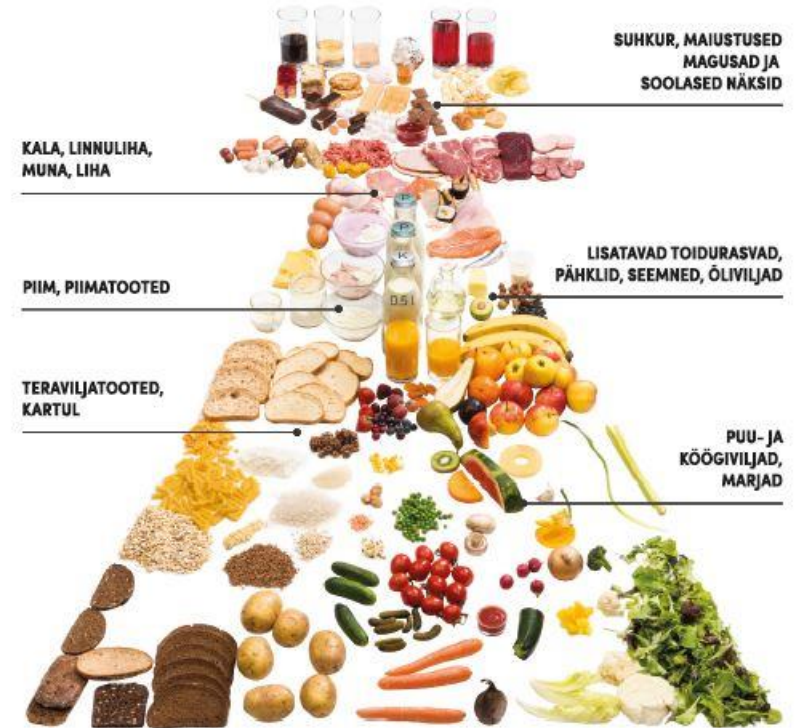
Taimne Teisipäev  
[www.toidufoor.ee](http://www.toidufoor.ee)

SOOVITUSLIK EESTI ELANIKU NÄDALA TOIDULAUD



Nädala näitlik toidukogus 2000 kcal energiavajaduse korral

TEGELIK EESTI ELANIKU NÄDALA TOIDULAUD



Keskmiselt 2000 kcal tarbinud täiskasvanud inimese nädalane toidukogus  
Rahvastiku toitumise uuring 2014

# Ära raiska!

---

- Võta letilt ka koledad viljad
- Planeeri menüüd
- Taaskasuta ülejääke
- Kasuta nii vähe ühekordseid pakendeid kui võimalik
- Fudler.ee



# Kasvata ise ja komposti!

---

- Potipõllundus ja kogukonnaaiad
- Igaühe permakultuur
- Kompostiljon.ee



Nüüd tead toidu kohta  
nii mõndagi uut!

