

MÄNGUDE HOMMIKUD

Mängud suhete loomiseks ja hoidmiseks

/Lapsevanemale, õpetajale, spetsialistile/

Mängud loovad suhteid, grupe ja kogukondi, aitavad avastada iseennast, uurida olukordi, esitada väljakutseid, olla loovad ja spontaansed.

Ise läbi mängides ületame iseennast, avastame võimeid, oleme enesekindlamad valikutes, teeme kohaseid otsustusi rutiinides ja uutes olukordades.

Eesmärkide elluviimisel vajame energiat, et kuuluda gruppi ja hoida suhteid grupis. Eluliselt tähtis on olla tähelepanukeskmes ja jagada tähelepanu teistega. Läheduse hoidmiseks vajame vahelduvaid tegevusi teineteise inspireerimiseks. Mäng valmistab meid ette erinevateks sotsiaalseteks ruumideks, milles oleme tähendusi otsimas.

Me uurime:

- kuidas harjutused aitavad mõista mängude tähendust;
- kuidas valida ja mängida mängu;
- kuidas liikuda protsessis koos, märgata teineteise (eri)vajadusi, olla tähelepanelikud;
- kuidas luua ja hoida fookust, olla enesekindel keerulistes olukordades;
- kuidas mängudest saavad sotsiaalsed fenomenid.

“Mängude Hommikud” toimuvad 5 korral. Kohtumise pikkus on 3 tundi.

Teemad:

I Tutvumismängud, soojendus, sotsiomeetria, rituaalid

II Ekspressiivsed ja impressiivsed mängud

III Interaktiivsed mängud

IV Draamamäng – võtted ja tehnikad laval

V Stsenarium ja lavastamine

Kohtumisajad:

12. veebruar

26. veebruar

11. märts

25. märts

8. aprill

Kõik kohtumised kell 10.15-13.15

Võta kohtumistele kaasa mugav riietus ja jalatsid.