

«Booster» med gruppeledere i ECHO studien 19. april 2022 (learnlab.net; kode 424821)



Status pr. april 2022:



Totalt antall samtykker:
1864

Totalt antall barn kartlagt:
1838

Totalt antall grupper gjennomført:
140

Totalt antall barn deltatt i gruppe:
891

Tallene inkluderer 5. omgang i ECHO.

Overview

Martinsen et al., 2019; Martinsen et al. 2021; Rasmussen et al., 2019; Løvaas et al., 2018

Child: sign. reduction anx. + depr.



Parent: sign. reduction depression



Child: ER/QoL/SE



Child/Parent follow up (1 year)



Length/duration 20 + 6 sessions



Results



© 2018 American Psychological Association
0022-006X/18/\$12.00

Journal of Consulting and Clinical Psychology

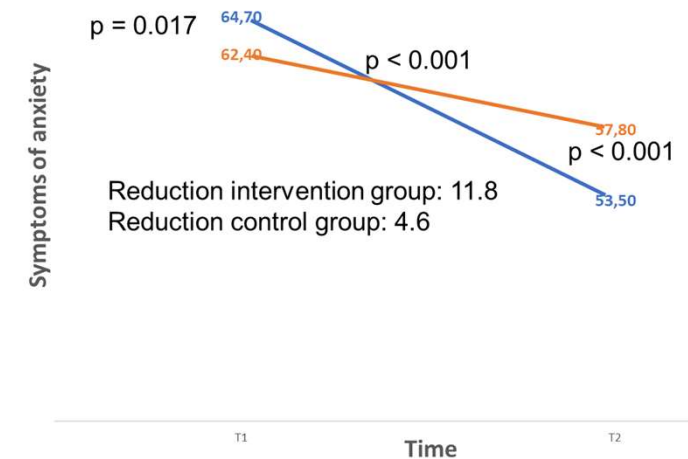
<http://dx.doi.org/10.1037/ccp0000360>

BRIEF REPORT

Prevention of Anxiety and Depression in School Children: Effectiveness of the Transdiagnostic EMOTION Program

Kristin D. Martinsen
University of Oslo and Centre for Child and Adolescent Mental Health, Eastern and Southern Norway, Oslo, Norway

Lene Mari P. Rasmussen
The Regional Centre for Child and Youth Mental Health and Child Welfare-North, Tromsø, Norway



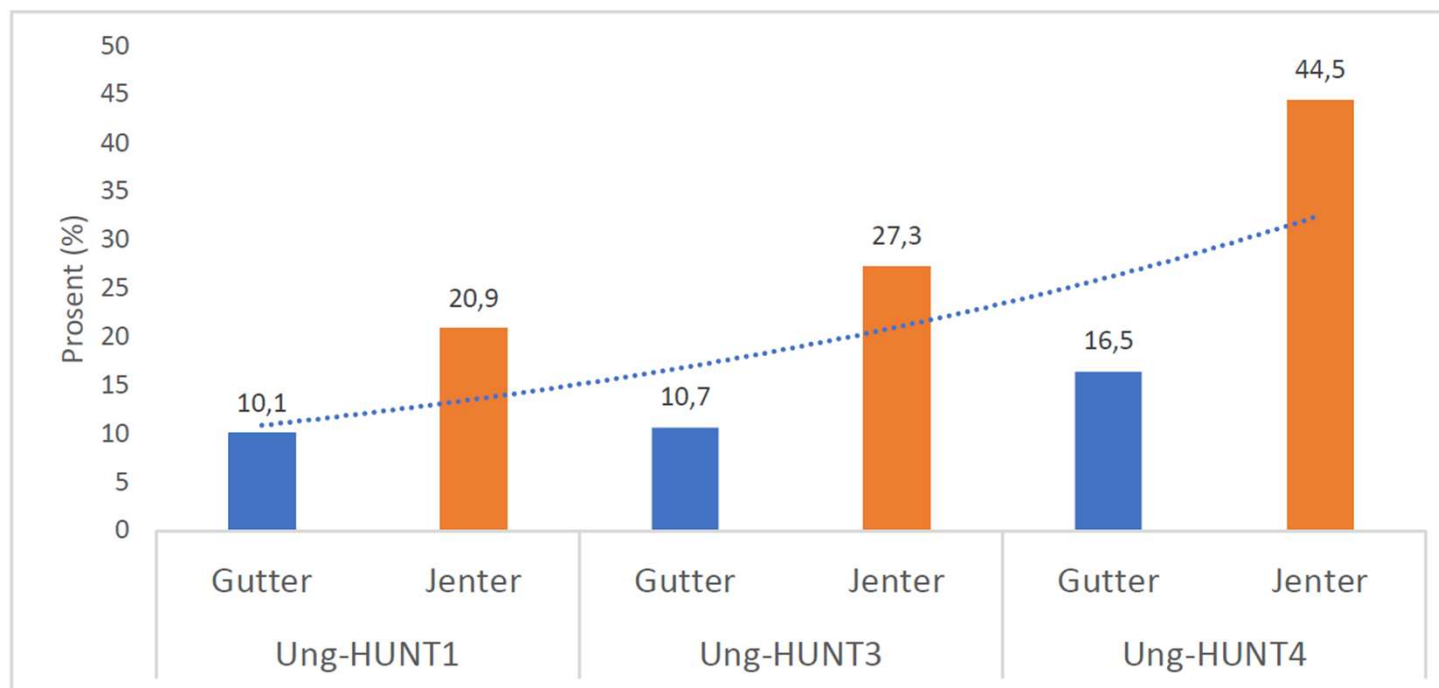
ECHO Study design (Neumer et al., 2021; Ingul et al. 2021)

Experimental condition number (w2-w5)	Factor		
	1. Measurement Feedback System (MFS)	2. Evidence Based Intervention (EMOTION)	3. Parental involvement
1 (N=85)	Yes	Long	High
2 (N=82)	Yes	Long	Low
3 (N=101)	Yes	Short/DIGGI	High
4 (N=72)	Yes	Short/DIGGI	Low
5 (N=53)	No	Long	High
6 (N=56)	No	Long	Low
7 (N=95)	No	Short/DIGGI	High
8 (N=99)	No	Short/DIGGI	Low

Total N=643

Behov for tjenester; økning i forekomst

Figur 13 Andel som rapporterer symptomer på angst og depresjon (SCL-5, ≥ 2) etter kjønn i Ung- HUNT 1-3-4.

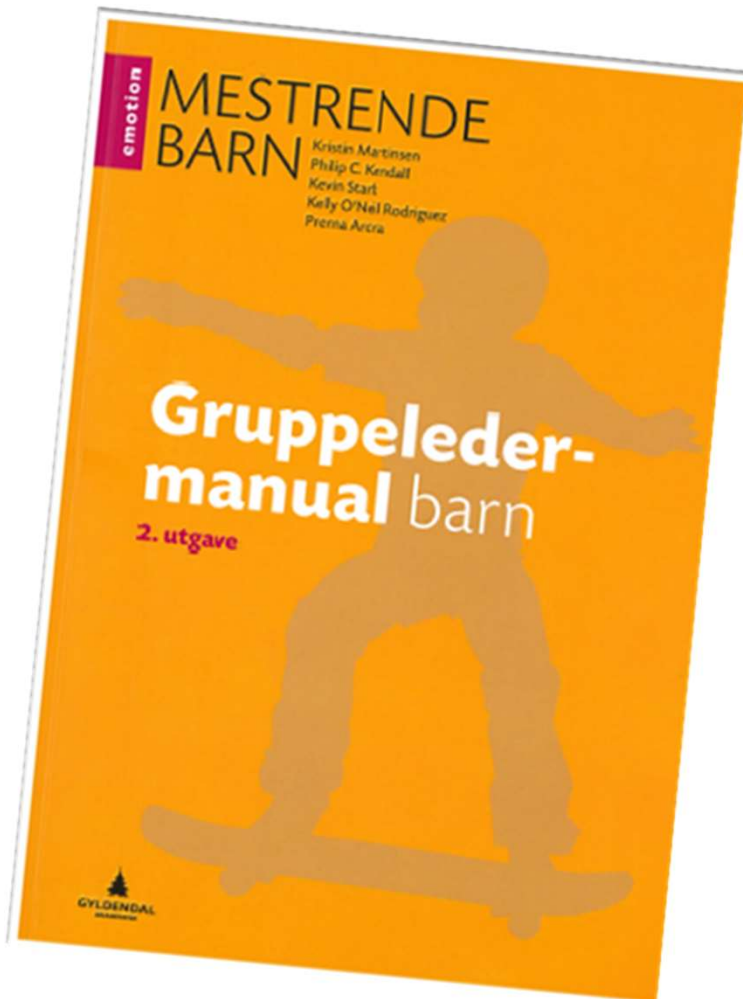


(Rangul & Kvaløy, 2020)

Psykisk helsearbeid for barn og unge (2021)

- "Kommunens ansvar for psykisk helsearbeid for barn og unge strekker seg fra helsefremmende og forebyggende arbeid, til oppfølging og behandling av lettere psykiske helseplager. " (Helsedirektoratet, 2021)
- "Opptrappingsplan for barn og unges psykiske helse, Prop.121 S (2019-2024) viser til at mange kommuner har lyktes med å etablere gode hjelpetilbud, men det er store variasjoner mellom kommunene. Det fremgår at mellom 11 og 20 prosent av kommunene oppgir at det i liten grad er en klar ansvarsdeling når det gjelder behandling og oppfølging av barn og unge med psykiske vansker" (Helsedirektoratet, 2021)

Mestrende Barn



- Beholde opparbeidet kompetanse
 - Mange gruppeledere er opplært
 - Har erfaringer i å drive Mestrende barn grupper
- Bruk av evidensbaserte metoder i kommunen
 - Mulig for kommunen å drive et evidensbasert tiltak som har vist effekt
 - Gruppebasert tiltak når flere



Erfaringer fra veiledere i ECHO

A Venn diagram consisting of two overlapping circles. The left circle is light orange, and the right circle is a slightly darker shade of orange. The intersection of the two circles is a darker orange color. The text "Hva tenker dere om behovet i deres kommune?" is centered within the intersection area.

Hva tenker dere om behovet i deres kommune?

Videre drift

- Hva skal til =>
 - Organisering
 - Hvem skal drive tiltaket i kommunen – tverrfaglig/tverretatlig samarbeid?
 - Rekruttering og kartlegging av barn i risiko
 - Hvilke trinn, høst/vår, spesifikke skoler, i tjenesten?
 - Ressurser
 - Hvilke fagpersoner – skolehelsetjenesten, PPT, andre lavterskel tilbud
 - Hvordan organiseres slik at fagpersoner har tid
 - Hvordan opprettholde motivasjon?
 - Veiledere
 - Sentrale ressurser?
 - Lokale veiledere?

Ulike måter å gjennomføre tiltaket

Model 1

- Gjennomføring på skole
- i eller etter skoletid
- Ett eller flere klassetrinn
- Invitasjon etter kartlegging
- Skolehelsetjenesten/PPT/Sosiallærer driver tiltaket
- Foreldregruppe i skolen

Model 2

- Sentral i helsetjenesten
- Flere aldersgrupper?
- Invitasjon etter vurdering/behov
- Tverrfaglig samarbeid eller bare en tjeneste som driver gruppene?
- Foreldrebrosjyre

A Venn diagram consisting of two overlapping circles. The left circle is light orange, and the right circle is a slightly darker shade of orange. The intersection of the two circles is a darker orange color. The text is centered within the intersection.

Hva tenker dere om organiseringen i deres
kommune?

Hva kan vi tilby?

Nettverk, jevnlige møter, diskutere konkrete problemstillinger, faglig påfyll og nettside (oppstart oktober 2022)

- **Opplæring** av nye gruppeledere
- Tilgang til **veiledere** – nasjonalt/lokalt
- **Fasilitere** gjennomføring av tiltaket på egenhånd
 - Informasjonsmateriell, brev til foreldre/barn
 - Kartlegging
 - DIGGI
 - Sjekklistor
 - VR-filmer
 - MittEcho
- **Hjelp til planlegging av videre drift**
(lokale møter med prosjektgruppen)

Her finner du lenker til e-læring for gruppeleder:



A Venn diagram consisting of two overlapping circles. The left circle is light orange, and the right circle is a darker orange. The overlapping area in the center is a darker shade of orange. The text "Hva ønsker dere fra nettverket?" is centered within the overlapping area.

Hva ønsker dere fra nettverket?

Muligheter fremover

- Gratis tilgang til kartleggingsverktøy, skjema, skåringsystem
- Få oversikt over barnas utfordringer, f.eks. profil?
- Forske på rutinedata/bidra til kvalitetssikring

Hva slags informasjon har du da?

La oss se på ett og ett barn

Logo: ECHO, unges psykiske helse, Helseregion ØST og SØR

Tabell Utgått: Tabell

Skåringsverdier 1* og 2*** standardavvik for delskalær og totalverdi

BID	Fysisk	Angående	Sosial	Separasjon	Total angst skåre	Total depresjons skåre	Item 14
1022	**	-	**	**	*	**	-
1023	-	-	***	-	**	**	**
1024	-	-	Skårer høyt på sosialangst	-	Moderat angst skåre	Skårer ikke over cut på depresjon	Har svart positivt på suicid spørsmål
1025	*	*	**	**	**	**	**
1026	-	-	-	-	-	**	**
1027	**	-	*	**	**	**	**
1032	-	-	-	-	-	-	-



Planlegging av “Høstkonferansen”
Har dere ønsker til programmet?



Regionsenter for barn og
unges psykiske helse
Øst og Sør

Takk for nå 😊

