

# ECHO



## Videreutvikling av et gruppebasert skoletiltak for barn med emosjonelle utfordringer

Optimizing a group-based school intervention for children with emotional problems

# PSYKISKE HELSEPROBLEMER BLANT BARN OG UNGDOM ER EN STOR UTFORDRING I NORGE

- Barn som er engstelige og/eller triste har større risiko for å utvikle problemer senere i livet.
- ECHO skal videreutvikle og evaluere et tiltak for barn som er mer engstelige og/eller triste enn gjennomsnittet.
- Barna lærer om tanker, følelser og strategier for å takle utfordrende situasjoner.



# HVEM STÅR BAK ECHO?

## EN NASJONAL MULTISENTERSTUDIE:

- **Nasjonal prosjektleder:** Simon-Peter Neumer
- **Regionalt kunnskapssenter for barn og unge (RKBU Nord) Universitetet i Tromsø:**  
Regional prosjektleder Frode Adolfsen
- **Regionalt kunnskapssenter for barn og unge (RKBU Midt) NTNU:**  
Regional prosjektleder Jo Magne Ingul
- **Regionsenter for barn og unges psykiske helse, (RBUP Øst og Sør):**  
Regional prosjektleder Kristin Martinsen
- **Brukerrepresentanter**



**ECHO støttes av KAVLI-fondet**

 **NTNU**  
Regionalt kunnskapssenter  
for barn og unge  
– Psykisk helse og barnevern



**Regionsenter for barn og unges psykiske helse**

Helseregion Øst og Sør

**RBUP**

# HVOR FOREGÅR ECHO?

- 47 skoler i hele Norge
- 960 barn
- Tiltaket gjennomføres i grupper på skolen, i eller rett etter skoletid, i 8 uker.



# HVEM KAN VÆRE MED I ECHO?

- Barn mellom 9 -12 år
- Barn som selv ønsker å være med
- Foreldre må samtykke
- Barn med foreldresamtykke fyller ut kartleggingsskjema for tristhet og engstelse
- Barn som skårer vesentlig over gjennomsnittet i fht. tristhet og/eller engstelse blir invitert til studien



# HVEM ER GRUPPELEDERE?

Primært drives gruppene av helsepersonell med erfaring fra å drive grupper. Gruppelederne får veiledning gjennom hele prosjektet.

## **Fra PPT:**

Psykologer og spesialpedagoger

## **Fra skolehelsetjenesten:**

Helsesykepleier

## **Fra skolen:**

Særlig kvalifiserte lærere

## **Fra BUP:**

Psykologer og andre fagpersoner  
(sosionomer, pedagoger)





# HVA SKJER I MESTRINGSGRUPPENE?

Barna møtes i grupper i 8 uker

Skolene vil bli tilfeldig valgt til ulike kombinasjoner av tiltak i forskningsprosjektet:

- 1 eller 2 ganger i uken
- Foreldreveileder (brosjyre) eller 5 foreldregrupper
- I noen grupper vil barna rapportere ukentlig hvordan de har det via en app, og noen vil ha timer på PC
- Alle grupper vil bruke VR-briller



I gruppene skal barna øve på å håndtere vanskelige følelser, møte det de er bekymret for, samt finne strategier for å mestre vanskelige situasjoner.

# ECHO PÅ DIN SKOLE



- 6. trinn inviteres til å bli med fra høsten 2020
- Foreldre må samtykke på web til at barnet kan delta
- Barn som har samtykke fra foreldre fyller ut kartleggingsskjema elektronisk på skolen
- Mestringsgruppen starter i september 2020
- Mer informasjon om studien finnes på vår web-side:  
[www.echo.r-bup.no](http://www.echo.r-bup.no)





Takk for oss!

Spørsmål eller uklarheter? Send oss en mail:

**Nasjonal prosjektleder:**

Simon-Peter Neumer, [simon-peter.neumer@r-bup.no](mailto:simon-peter.neumer@r-bup.no)

**RBUP Øst og Sør:**

Kristin Martinsen, [kristin.martinsen@r-bup.no](mailto:kristin.martinsen@r-bup.no)

**RKBU Midt-Norge:**

Jo Magne Ingul, [jo.m.ingul@ntnu.no](mailto:jo.m.ingul@ntnu.no)

**RKBU Nord-Norge:**

Frode Adolfsen, [frode.adolfsen@uit.no](mailto:frode.adolfsen@uit.no)