

ECHO



Videreutvikling av et gruppebasert skoletiltak for barn med emosjonelle utfordringer

Optimizing a group-based school intervention for children with emotional problems

PSYKISKE HELSEPROBLEMER BLANT BARN OG UNGDOM ER EN STOR UTFORDRING I NORGE

- Barn som er engstelige og/eller triste har større risiko for å utvikle problemer senere i livet.
- ECHO skal videreutvikle og evaluere et tiltak for barn som er mer engstelige og/eller triste enn gjennomsnittet.
- Barna lærer om tanker, følelser og strategier for å takle utfordrende situasjoner.



HVEM STÅR BAK ECHO?

EN NASJONAL MULTISENTERSTUDIE:

- **Nasjonal prosjektleder:** Simon-Peter Neumer
- **Regionalt kunnskapssenter for barn og unge (RKBU Nord) Universitetet i Tromsø:**
Regional prosjektleder Frode Adolfsen
- **Regionalt kunnskapssenter for barn og unge (RKBU Midt) NTNU:**
Regional prosjektleder Jo Magne Ingul
- **Regionsenter for barn og unges psykiske helse, (RBUP Øst og Sør):**
Regional prosjektleder Kristin Martinsen
- **Brukerrepresentanter**



ECHO støttes av KAVLI-fondet

 **NTNU**
Regionalt kunnskapssenter
for barn og unge
– Psykisk helse og barnevern



Regionsenter for barn og unges psykiske helse

Helseregion Øst og Sør

RBUP

HVOR FOREGÅR ECHO?

- 40 skoler i hele Norge
- 960 barn
- Tiltaket gjennomføres i grupper på skolen, i eller rett etter skoletid, i 8 uker.



HVEM KAN VÆRE MED I ECHO?

- Barn mellom 9 -12 år
- Barn som selv ønsker å være med
- Foreldre må samtykke
- Barn med foreldresamtykke fyller ut kartleggingsskjema for tristhet og engstelse
- Barn som skårer vesentlig over gjennomsnittet i fht. tristhet og/eller engstelse blir invitert til studien



HVEM ER GRUPPELEDERE?

Primært drives gruppene av helsepersonell med erfaring fra å drive grupper. Gruppelederne får veiledning gjennom hele prosjektet.

Fra PPT:

Psykologer og spesialpedagoger

Fra skolehelsetjenesten:

Helsesykepleier

Fra skolen:

Særlig kvalifiserte lærere

Fra BUP:

Psykologer og andre fagpersoner
(sosionomer, pedagoger)



HVA SKJER I MESTRINGSGRUPPENE?

Barna møtes i grupper i 8 uker

Skolene vil bli tilfeldig valgt til ulike kombinasjoner av tiltak i forskningsprosjektet:

- 1 eller 2 ganger i uken
- Foreldreveileder (brosjyre) eller 5 foreldregrupper
- I noen grupper vil barna rapportere ukentlig hvordan de har det via en app, noen vil ha timer på PC, og noen vil bruke VR-briller



I gruppene skal barna øve på å håndtere vanskelige følelser, møte det de er bekymret for, samt finne strategier for å mestre vanskelige situasjoner.

ECHO PÅ DIN SKOLE



- 5. og 6. trinn inviteres til å bli med fra våren 2020
- Foreldre må samtykke på web til at barnet kan delta
- Barn som har samtykke fra foreldre fyller ut kartleggingsskjema elektronisk på skolen
- Mestringsgruppen starter i februar 2020

- Mer informasjon om studien finnes på vår web-side:
www.echo.r-bup.no



Takk for oss!

Spørsmål eller uklarheter? Send oss en mail:

Nasjonal prosjektleder:

Simon-Peter Neumer, simon-peter.neumer@r-bup.no

RBUP Øst og Sør:

Kristin Martinsen / Anne Liv Askeland,

kristin.martinsen@r-bup.no / ala@r-bup.no