

<u>E 30.11.</u> HOMMIKUSÖÖK	Odrahelbepuder moosiga, koolipiim <i>Porgand</i>	200/250;150/200 30	<u>Aiarühm:</u> Energia, kcal 1318,5 Valgud 41,6 Rasvad 36,9 Süsivesikud 208,8
LÕUNASÖÖK	Pasta singi ja köögiviljadega,kurgi-spinatisalat,leib,morss <i>Melon</i>	200/300;50;20/30;150/200 50	
ÕHTUOODE	Aedviljasupp sulajuustuga, sepik munavõiga	200/250; 25/50	
<u>T 01.12.</u> HOMMIKUSÖÖK	Kaerahelbepuder banaaniga, tee <i>Õun</i>	200/250/20;150/200 50	Energia, kcal 1381,6 Valgud 39,9 Rasvad 50,9 Süsivesikud 188,9
LÕUNASÖÖK	Rassolnik, hapukoor, rukkileib, kamakreem marjadega <i>Paprika*</i>	200/250/10;30/40;80/100/20 30	
ÕHTUOODE	Kana-riisiroog, maitsevesi	200/250;200	
<u>K 02.12.</u> HOMMIKUSÖÖK	Piima-tähestikusupp, sepik pasteediga <i>Värske kurk</i>	200/250;25/50 30	Energia, kcal 1360,6 Valgud 46,2 Rasvad 49,1 Süsivesikud 174,4
LÕUNASÖÖK	Värskekapsahautis,kartul,külm koore-tillikaste,leib,õunajook <i>Pirn</i>	120/150;100/150;30/50;30;150/200 50	
ÕHTUOODE	Munapuder, teraleib maitsevõiga, kakao	100;20/40;150/200	
<u>N 03.12.</u> HOMMIKUSÖÖK	Hirsipuder võiga, võisai tomatiga, koolipiim <i>Õun</i>	200/250/5;150/200 50	Energia, kcal 1297,9 Valgud 47,6 Rasvad 49,4 Süsivesikud 163,8
LÕUNASÖÖK	Kala-riisipupp, rukkileib, apelsinivaht piimaga <i>Lillkapsas</i>	200/250;30/40;120/150/100 30	
ÕHTUOODE	Lihapallid, kapsa-kurgisalat pähklitega,leib, mahlajook	2/3;50/75;20/30;150/200	
<u>R 04.12.</u> HOMMIKUSÖÖK	Riisipuder kaneelisuhkuruga, sepik juustuga, koolipiim <i>Värske kapsas</i>	150/200/5;25/50;150/200 30	Energia, kcal 1312,9 Valgud 51,3 Rasvad 39,8 Süsivesikud 184,9
LÕUNASÖÖK	Guljašš linnulihast,tatar, peedi-apelsinusalat, rukkileib, vesi <i>Apelsin</i>	120/150;100/150;50;20/30;200 50	
ÕHTUOODE	Maisihelbed jogurtiga	20/30;150/200	