

<u>E 4.01.</u> HOMMIKUSÖÖK	Kaerahelbepuder moosiga, kakao <i>Õun*</i>	200/250;150/200 50	<u>Aiarühm:</u> Energia, kcal 1357,5 Valgud 41,9 Rasvad 38,5 Süsivesikud 209,1
LÕUNASÖÖK	Pilaff linnulihast, porgandi-porrusalat,rukkileib,õunajook <i>Värske kurk*</i>	200/250;50;30/40;150/200 30	
ÕHTUOODE	Köögiviljasupp(lihata), kukkel	200/250;25	
<u>T 5.01.</u> HOMMIKUSÖÖK	Neljaviljapuder musta sõstraga, võisai munavõidega, tee <i>Banaan</i>	150/200/20;25/50;150/200 50	Energia, kcal 1362,5 Valgud 38,5 Rasvad 47,1 Süsivesikud 197,3
LÕUNASÖÖK	Värskekapsaborš,hapukoor,leib, õunasupp kaneelivahuga <i>Porgand*</i>	200/250/10;30/40;150/200/20 30	
ÕHTUOODE	Tatrapuder, jogurti-kurgikaste, koolikeefir	120/150;30/50;150/200	
<u>K 6.01.</u> HOMMIKUSÖÖK	Nisuhelbepuder moosiga, teraleib tomatiga, koolipiim <i>Pirn*</i>	150/200/20;25/50;150/200 50	Energia, kcal 1264,2 Valgud 42,8 Rasvad 43,3 Süsivesikud 178,6
LÕUNASÖÖK	Sealihakaste ubadega,kartul,peedi-apelsinisalad, leib, vesi <i>Paprika*</i>	120/150;100/150;50;30/40;200 30	
ÕHTUOODE	Soe röstsai juustuga, mahlajook	65;150/200	
<u>N 7.01.</u> HOMMIKUSÖÖK	Maisimannapuder seemneseguga,sepik pastediga,koolipiim <i>Ploom*</i>	150/200/5;25/50;150/200 50	Energia, kcal 1351,6 Valgud 46,8 Rasvad 45,9 Süsivesikud 178,7
LÕUNASÖÖK	Suvine kalasupp munaga, rukkileib, karamellkissell marjadega <i>Tomat*</i>	200/250;30/40;150/200/20 30	
ÕHTUOODE	Makaronid hakklihaga, sidrunivesi	150/200;200	
<u>R 8.01.</u> HOMMIKUSÖÖK	Piima-riisisupp, võileib vorstiga <i>Värske kurk*</i>	200/250;25/50 30	Energia, kcal 1389,7 Valgud 55,0 Rasvad 32,8 Süsivesikud 208,1
LÕUNASÖÖK	Kodune pihv, kartulipüree, külm köögiviljakaste, leib, morss <i>Melon</i>	1tk;100/150;50;20/30;150/200 50	
ÕHTUOODE	Kröbe müsli pähklite ja jogurtiga	25/30/5;150/200	

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt või telefonil 32 24 761

*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm