

<b>E 12.10.</b> HOMMIKUSÖÖK	Odrahelbepuder moosiga, koolipiim <i>Porgand*</i>	200/250;150/200 30	<u>Aiarühm:</u> Energia, kcal 1295,9 Valgud 42,6 Rasvad 43,6 Süsivesikud 195,3
LÕUNASÖÖK	Kanapasta, punasekapsasalat, rukkileib, morss <i>Pirn*</i>	200/250;50;20/40;150/200 50	
ÕHTUOODE	Läätse-kõrvitsasupp, leib ürdikreemiga	200/250;20/40	
<b>T 13.10.</b> HOMMIKUSÖÖK	Kaerapuder kookoshelvestega, võisai sulajuustuga, tee <i>Õun*</i>	150/200/5;25/50;150/200 50	Energia, kcal 1337,0 Valgud 39,8 Rasvad 52,3 Süsivesikud 173,9
LÕUNASÖÖK	Peedi-hakklihasupp, hapukoor, leib, mannaht piimaga <i>Tomat*</i>	200/250/10;30/40;120/150/100 30	
ÕHTUOODE	Tatrapuder singi ja porgandiga, kurgikaste, õunajook	120/150;30/50;200	
<b>K 14.10.</b> HOMMIKUSÖÖK	Piima-rukkihelbesupp, võileib pasteediga <i>Paprika*</i>	200/250;25/50 30	Energia, kcal 1293,3 Valgud 45,2 Rasvad 41,1 Süsivesikud 180,6
LÕUNASÖÖK	Kalkunilihavok köögiviljadega, riis, jääsalat seemnetega, leib, sidrunivesi	120/150;100/150;50;20/40;200 50	
ÕHTUOODE	<i>Ploom*</i> Pannkook moosiga, koolipiim	1/2tk/30;150/200	
<b>N 15.10.</b> HOMMIKUSÖÖK	Hirsipuder võiga, sepik tomatiga, koolipiim <i>Õun*</i>	150/200/5;25/50;150/200 50	Energia, kcal 1294,1 Valgud 47,4 Rasvad 52,8 Süsivesikud 158,5
LÕUNASÖÖK	Kalasupp, rukkileib, apelsini-küpsisemaius <i>Värske kurk *</i>	200/250;30/40;120/150 30	
ÕHTUOODE	Ahjuviinerid, coleslaw salat (kapsa-porgandi-majoneesi), leib, maitsevesi	2/3tk;50/75;20/30;200	
<b>R 16.10.</b> HOMMIKUSÖÖK	Riisihelbepuder kaneelisuhkruga, tee <i>Värske kapsas*</i>	200/250;150/200 30	Energia, kcal 1296,0 Valgud 40,3 Rasvad 48,4 Süsivesikud 180,0
LÕUNASÖÖK	Sealihastrooganov, kartul, tervise salat, rukkileib, marjajook <i>Maasikad (külm)*</i>	120/150;100/150;50;20/40;150/200 30	
ÕHTUOODE	Müsli jogurtiga	30/40;150/200	

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt või telefonil 32 24 761

\*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm