

E 11.01. HOMMIKUSÖÖK	Kaerahelbepuder moosiga, koolipiim <i>Kaalikas*</i>	200/250;150/200 30	<u>Aiarühm:</u> Energia, kcal 1355,4 Valgud 45,7 Rasvad 51,2 Süsivesikud 175,2
LÕUNASÖÖK	Makaronid hakklihaga,külm kaste,kapsa-suhkruhernesalat,leib, vesi <i>Pirn*</i>	200/250;30;50;20/40;200 50	
ÕHTUOODE	Juurikapala kalkunisingi ja paprikaga, keefirijook	80;150/200	
T 12.01. HOMMIKUSÖÖK	Riisipuder moosiga, sepik sulajuustuga,koolipiim <i>Melon*</i>	150/200/20;25/50;150/200 50	Energia, kcal 1300,1 Valgud 29,4 Rasvad 40,7 Süsivesikud 201,9
LÕUNASÖÖK	Frikadellisupp, rukkileib, maasikasupp vahukoore ja krutoonidega	200/250;30/40;150/200/20/5 30	
ÕHTUOODE	<i>Värske kurk *</i> Ahjukartulisektorid, roheline sibula kaste,mahlajook	120/150;30/50;150/200	
K 13.01. HOMMIKUSÖÖK	Kaheksaviljapuder võiga, moosisai ,koolipiim <i>Õun*</i>	150/200/5;20/40;150/200 50	Energia, kcal 1323,7 Valgud 45,8 Rasvad 43,1 Süsivesikud 185,4
LÕUNASÖÖK	Ühepajatoit linnulihast,hiinakapsa-redisesalat,rukkileib, morss	200/300;50;30/40;150/200 50	
ÕHTUOODE	Porgand * Piima-tähestikusupp, võileib pasteediga	200/250;25/50	
N 14.01. HOMMIKUSÖÖK	Hirsipuder marjadega, sepik tomatiga, kibuvitsatee <i>Banaan*</i>	150/200/20;25/50;150/200 50	Energia, kcal 1338,5 Valgud 40,2 Rasvad 49,2 Süsivesikud 180,8
LÕUNASÖÖK	Kodune seljanka,hapukoor, rukkileib,apelsinivaht koolipiimaga	200/250/10;30/40;120/150/100 30	
ÕHTUOODE	<i>Tomat*</i> Munapuder suvikõrvitsaga, tume leib, marjajook	100/120;20/30;150/200	
R 15.01. HOMMIKUSÖÖK	Nisuhelbepuder moosiga, võileib vorstiga,mahl <i>Kaalikas*</i>	200/250;25/50 30	Energia, kcal 1373,6 Valgud 54,8 Rasvad 46,8 Süsivesikud 179,4
LÕUNASÖÖK	Pan. kala,riis,soe kaste,peedi-granaatõunasalat,maitsevesi	1tk;100/150;30/50;50;30;150/200 50	
ÕHTUOODE	<i>Pirn*</i> Kohupiimakreem virsikukompotiga	120/150/30	

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt või telefonil 32 24 761

*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm