

<u>E 10.08.</u> HOMMIKUSÖÖK	Kaerahelbepuder moosiga, koolipiim <i>Õun*</i>	200/250;150/200 50	<u>Aiarühm:</u> Energia, kcal 1347,3 Valgud 41,6 Rasvad 32,3 Süsivesikud 220,4
LÕUNASÖÖK	Pasta singi ja köögiviljadega, redise-nuikapsasalat, leib, vesi <i>Paprika*</i>	200/250;50;20/30;200 30	
ÕHTUOODE	Rukkiröst lehtsalati ja kalkunisingiga, apelsinimahl	75;150/200	
<u>T 11.08.</u> HOMMIKUSÖÖK	Neljaviiljapuder moosiga, võisai sulajuustuga, tee <i>Pirn*</i>	150/200/20;25/50;150/200 50	Energia, kcal 1370,8 Valgud 35,6 Rasvad 47,3 Süsivesikud 206,7
LÕUNASÖÖK	Hernesupp, rukkileib, mannapuding marjakastmega <i>Porgand*</i>	200/250;30/40;100/120/30 30	
ÕHTUOODE	Kartulisektorid ürtidega, koorene tomati-kurgisalat, maitsevesi	120/150;50;150/200	
<u>K 12.08.</u> HOMMIKUSÖÖK	Piima-kaerasupp, võileib pasteediga <i>Värske kurk*</i>	200/250;25/50 30	Energia, kcal 1394,6 Valgud 48,9 Rasvad 43,1 Süsivesikud 196,8
LÕUNASÖÖK	Kanakaste, riis, soe miniporgand, rukkileib, maitsevesi <i>Melon</i>	120/150;100/150;50;20/30;200 50	
ÕHTUOODE	Täidetud pannkook maasikalisandiga, koolipiim	1tk;150/200	
<u>N 13.08.</u> HOMMIKUSÖÖK	Nisuhelbepuder võiga, sepik tomatiga, koolipiim <i>Õun*</i>	150/200/5;25/50;150/200 50	Energia, kcal 1242,8 Valgud 39,0 Rasvad 40,5 Süsivesikud 184,1
LÕUNASÖÖK	Kalarassolnik, hapukoor, rukkileib, kirsikissell röstitud leivaga <i>Värske kurk*</i>	200/250/10;30/40;150/200/5 30	
ÕHTUOODE	Munapuder, teraleib maitsevõiga, õunajook	100;20/40;150/200	
<u>R 14.08.</u> HOMMIKUSÖÖK	Riisipuder kaneeli ja suhkruga, koolipiim <i>Tomat*</i>	200/250;150/200 30	Energia, kcal 1253,0 Valgud 39,7 Rasvad 41,4 Süsivesikud 176,2
LÕUNASÖÖK	Guljašš sealihaga, kartul, peedi-hapukapsasalat, rukkileib, vesi <i>Mustsõstar*</i>	120/150;100/150;50;30/40;200 30	
ÕHTUOODE	Maisihelbed jogurtiga*	20/30;150/200	

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt või telefonil 32 24 761

*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm