

<b><u>E 09.11.</u></b> HOMMIKUSÖÖK	Kaerahelbepuder moosiga, koolipiim <i>Õun*</i>	200/250/20;150/200 50	<b>Aiarühm:</b> Energia, kcal 1374,3 Valgud 45,5 Rasvad 47,7 Süsivesikud 185,1
LÕUNASÖÖK	Hakklihakaste, pasta,porgandi-kaalिकासalat,leib,maitsevesi <i>Paprika*</i>	120/150;100/150;50;20/30;200 30	
ÕHTUOODE	Piima-riisisupp, võileib tuunikalavahuga	200/250;25/50	
<b><u>T 10.11.</u></b> HOMMIKUSÖÖK	Neljaviiljapuder võiga, sepik tomatiga, tee sidruniga <i>Apelsin</i>	150/200/5;25/50;150/200 50	Energia, kcal 1293,7 Valgud 31,2 Rasvad 34,4 Süsivesikud 213,1
LÕUNASÖÖK	Kana-lillkapsasupp, rukkileib, mannaht piimaga <i>Porgand*</i>	200/250;30/40;100/120 30	
ÕHTUOODE	Ahjukartulid, kodujuustu-köögiviljakaste, morss	120/150;30/50;150/200	
<b><u>K 11.11.</u></b> HOMMIKUSÖÖK	Piima-rukkihelbesupp, võileib pasteediga <i>Pirn*</i>	200/250;25/50 50	Energia, kcal 1371,4 Valgud 46,8 Rasvad 50,2 Süsivesikud 180,3
LÕUNASÖÖK	Pajaroog sealihast, tatar, valgeredisesalat,leib, maitsevesi <i>Tomat*</i>	120/150;100/150;50;20/30;200 30	
ÕHTUOODE	Soe röstsai juustuga, kakao	60;150/200	
<b><u>N 12.11.</u></b> HOMMIKUSÖÖK	Nisuhelbepuder musta ploomiga, koolipiim <i>Kiivi</i>	200/250;150/200 50	Energia, kcal 1333,2 Valgud 39,8 Rasvad 50,6 Süsivesikud 177,0
LÕUNASÖÖK	Kalaseljanka, hapukoor, rukkileib,riisipuding marjakastmega <i>Porgand*</i>	200/250/10;30/40;80/100/20/30 30	
ÕHTUOODE	Makaronid viineriga, coleslaw salat, maitsevesi	180/230;50;200	
<b><u>R 13.11.</u></b> HOMMIKUSÖÖK	Hirsipuder moosiga, piparmünditee <i>Kaalikas*</i>	200/250/20;150/200 30	Energia, kcal 1352,4 Valgud 44,7 Rasvad 41,8 Süsivesikud 197,2
LÕUNASÖÖK	Kana poolkoib,kartulipüree, jogurti-kurgikaste,leib, mahlajook <i>Banaan</i>	80;100/150;50;30;20/40;150/200 50	
ÕHTUOODE	Kaneelirull, koolipiim	1tk;150/200	

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt või telefonil 32 24 761

\*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm