

E 02.03. HOMMIKUSÖÖK	Rukkihelbepuder moosiga, kakao Õun*	200/250;150/200 50	Aiarühm: Energia, kcal 1327,1 Valgud 38,5 Rasvad 45,1 Süsivesikud 189,3
LÕUNASÖÖK	Kanakaste,riis,porgandi-õunasalat.rukkileib,õunajook	120/150;100/150;50;20/40;150/200 30	
ÕHTUOODE	Köögiviljasupp(lihata), kukkel	200/250;25	
T 03.03. HOMMIKUSÖÖK	Neljaviiljapuder musta sõstraga, võisai munavõidega, tee <i>Banaan</i>	150/200/20;25/50;150/200 50	Energia, kcal 1474,4 Valgud 48,8 Rasvad 56,3 Süsivesikud 195,7
LÕUNASÖÖK	Värskekapsaborš,hapukoor rukkileib, mango-kohupiimavaht <i>Tomat*</i>	200/250/10;30/40;120/150 30	
ÕHTUOODE	Tatrapuder, jogurti-kurgikaste, koolipiim	120/150;30/50;150/200	
K 04.03. HOMMIKUSÖÖK	Kaerahelbepuder moosiga, teraleib toorjuustuga,koolipiim <i>Pirn*</i>	150/200/20;25/50;150/200 50	Energia, kcal 1378,9 Valgud 52,1 Rasvad 48,3 Süsivesikud 184,3
LÕUNASÖÖK	Sealihakaste ubadega,tatar,peedi-apelsinialat, leib, maitsevesi <i>Paprika*</i>	120/150;100/150;50;20/40;150/200 30	
ÕHTUOODE	Kodune pizza singiga, mahlajook	80/100;150/200	
N 05.03. HOMMIKUSÖÖK	Maisimannapuder seemneseguga,sepik pasteediga,koolipiim <i>Apelsin</i>	150/200/5;25/50;150/200 50	Energia, kcal 1290,6 Valgud 49,1 Rasvad 39,2 Süsivesikud 179,0
LÕUNASÖÖK	Suvine kalasupp munaga, rukkileib, kakaokissell moosiga <i>Lillkapsas*</i>	200/250;30/40;150/200/20 30	
ÕHTUOODE	Pasta riivitud juustuga, sidrunivesi	150/200/15/20;200	
R 06.03. HOMMIKUSÖÖK	Piima-riisisupp, võileib tomatiga <i>Nuikapsas*</i>	200/250;25/50 30	Energia, kcal 1437,9 Valgud 51,9 Rasvad 39,4 Süsivesikud 212,6
LÕUNASÖÖK	Kanašnitsel, kartulipüree,soe kaste, coleslaw salat(kapsa- porgandi-majoneesi),rukkileib,marjajook <i>Melon*</i>	1tk;100/150;30/50;50; 20/30;150/200 50	
ÕHTUOODE	Krõbe müsli pähklite ja jogurtiga	25/30/5;150/200	

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt või telefonil 32 24 761

*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm