

| | | | |
|---------------------------------------|--|---------------------------------|---|
| <u>E 16.09.</u> HOMMIKUSÖÖK | Kaheksaviljapuder moosiga , koolipiim <i>Terviseamps</i> | 200/250/20; 150/200 50 | <u>Aiarühm:</u> Energia, kcal 1395,1 Valgud 45,2 Rasvad 45,4 Süsivesikud 196,9 |
| LÕUNASÖÖK | Kanapasta, tomatisalad, rukkileib, apelsinivesi <i>Terviseamps*</i> | 200/300;50;30/40;200 30 | |
| ÕHTUOODE | Piima-riisisupp, teraleib singiga | 200/250;25/50 | |
| <u>T 17.09.</u> HOMMIKUSÖÖK | Odrahelbepuder seemnetega, sepik sulajuustuga, maitsevesi <i>Terviseamps*</i> | 150/200/5;20/40;150/200 50 | Energia, kcal 1270,9 Valgud 39,6 Rasvad 39,2 Süsivesikud 200,4 |
| LÕUNASÖÖK | Läätse-kõrvitsasupp, rukkileib, rabarberikissell maasikavahuga <i>Terviseamps*</i> | 200/250;30/40;200/30 30 | |
| ÕHTUOODE | Kartuli-lillkapsapüree, koolikeefir, leib | 150/180;150/200;30 | |
| <u>K 18.09.</u> HOMMIKUSÖÖK | Piima-kaerasupp, võileib kurgiga <i>Terviseamps</i> | 200/250;25/50 30 | Energia, kcal 1356,1 Valgud 47,1 Rasvad 39,5 Süsivesikud 203,6 |
| LÕUNASÖÖK | Veiseliharaguu,tatar,valge redise salat, rukkileib, marjajook <i>Terviseamps*</i> | 120/150;100/150;50;30/40; 50 | |
| ÕHTUOODE | Soe kohupiimasai, kakao | 85;150/200 | |
| <u>N 19.09.</u> HOMMIKUSÖÖK | Maisimannapuder toormoosiga, sepik pasteediga,koolipiim <i>Terviseamps*</i> | 150/200/20;20/40;150/200 50 | Energia, kcal 1268,9 Valgud 52,4 Rasvad 39,7 Süsivesikud 169,4 |
| LÕUNASÖÖK | Kuldne kalasupp , rukkileib, õuna-puruvorm <i>Terviseamps*</i> | 200/250;30/40;80 30 | |
| ÕHTUOODE | Omlett viineriga, leib, morss | 100;30;150/200 | |
| <u>R 20.09.</u> HOMMIKUSÖÖK | Neljaviiljapuder võiga, võileib juustuga, mahl <i>Terviseamps*</i> | 150/200/5;25/50;150/200 30 | Energia, kcal 1275,3 Valgud 43,6 Rasvad 45,6 Süsivesikud 173,5 |
| LÕUNASÖÖK | Kana hakk-šnitset, kartulipüree,külm köögiviljakaste, rukkileib,sidrunivesi <i>Terviseamps</i> | 1tk;100/150;50;30/40;200 50 | |
| ÕHTUOODE | Marjamüsli koolipiimaga | 30/40;150/200 | |

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt või telefonil 32 24 761

*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm