

Q

Arengukeskus Avitus

koalitusluba nr 6745 NEM

Tunnistus

Nr 1610 J

Evelin Nahter

on läbinud kogemusnõustajate väljaõppe

mahus 200 akadeemilist tundi

Läbitud teemad:

*kogemusnõustamise võimalused ja piirid; taastumisprotsess;
nõustamise ja aitajatöö eetika; Scostroni tervikliku ja mittetervikliku
isiksuse mudel; isiksusemusterid nõustamise kontekstis; suhtlustasandid;
suhtlemisstiilid; grupitöö põhialused; grupiprotsessid; grupijuhhi rollid;
minakaitse; ülekandeprotsessid; töö vastupanuga; ülevaade
psüühikahäiretest; nõustamistehnikad; lõõgastustehnikad;
kriisi- leina- ja suitsiiditöö põhimõtted ja tehnikad*

Välja antud 25.05.2016

Anneli Valdmann

Arengukeskus Avitus

Vastutav koalitaja, superviisar

80243366

Arengukeskus Avitus

asutatud 06.10.2009

Avituse kogemusnõustajate väljaõpe koosneb

- ✓ koolitusest - , 12 päeva, 96 akh
- ✓ praktikaorganisatsioonis individuaalselt juhendatud praktikast – min 42 akh
- ✓ individuaalsest praktikajuhendamisest – min 4 akh
- ✓ grupisupervisoonidest (osa praktikajuhendamisest) – 2 päeva = 16 akh
- ✓ piirkondlikest grupikovisioonidest (osa praktikajuhendamisest) - 12 akh
- ✓ iseseisvast tööst (kirjandus, kirjalik töö, praktikaanalüüs, kogemusloo koostamine ja analüüs) - 30 akh

Kokku 200 akh

Programm

- 1) Kogemusnõustamise töö - kogemus ja praktika meil ja mujal; taastumiskogemus ja kriis kui ressurss; taastumismudelid; kogemusnõustamise põhimõtted, võimaluse ja piirid
- 2) Aitaja ja aidatava isiksuseomadused, isiksusemusterid - sellest tulenevad ressursid ja takistused
- 3) Minakaitse ja nende mõju inimeste käitumisele, seos aitajatöö ja grupiprotsessidega; nõustamistehnikad
- 4) Ülekandeprotsessi ning vastupanu ja nende seos aitajatöö ja grupiprotsessidega; nõustamistehnikad
- 5) Struktureeritud ja mitteformaalne rühmatöö, grupiprotsessid, grupijuhid rollid, osalejate tüübid; nõustamistehnikad
- 6) Gruppide loomine, praktilisi küsimusi, grupitöö riskikohad ja lahendused. Isikliku taastumiskogemuse analüüsi struktuuri loomine; isikliku taastumiskogemuse analüüs, oma loo süsteemne loomine ja selle kasutamine töös; nõustamistehnikad
- 7) Isiksuseomadused ressursside ja takistustena 1: Schostromi tervikliku ja mittetervikliku isiksuse mudel; osalejad saavad taustaks teha PSP isiksuseprofili testi; nõustamistehnikad
- 8) Isiksuseomadused ressursside ja takistustena 2; sh motiveerimise individuaalsed tegurid; nõustamistehnikad
- 9) Enamlevinud ja kergemad psüühikahäired - aitamistöö lahutamatu osa: meeleoluhäired (depressioon ja bipolaarne häire), ärevushäired, hüperaktiivsus- ja tähelepanuhäire (ADHD), Aspergeri sündroom; nõustamistehnikad
- 10) Nõustamise ja aitajatöö põhitõed ja tehnikad 1, sh aitamistöö piirid, ressursikeskne nõustamine, kriisi-, leina- ja suitsiiditöö AB; toetusvõrgustike loomine
- 11) Nõustamise ja aitajatöö põhitõed ja eetika; stressihaldamise tehnikad; lõõgastustehnikad
- 12) Jõustamine; jõustamistehnikad; protsessi lõpetamine; tagasisaade

Koolitaja

Anneli Valdmann,

Psühholoog, koolitaja, superviisor,

Programmil on HEM koolitusluba