



# EESTI HOKI

## LAPSEVANEMATE

## REEGLID

### ERGUTAN, SÕIDUTAN JA KANNAN KULUD

Tunnen lapse jäähokiharrastuse vastu huvi, toetan ja ergutan teda nii kodus kui ka hokiväljakul. Ergutan ka võistkonna teisi lapsi ja võistkonda tervikuna. Ma ei täida lapse kaudu iseenda eesmäärke ega unistusi.

### TAGAN TREENERITELE TÖÖRAHU

Lasen treeneritel rahus oma tööd teha. Ma ei juhenda last ei treeningutel ega mängudel. Võistluste ajal jälgin mängu vahetumängijate pingist piisavas kauguses. Ma ei lähe riietusruumi ei enne ega pärast treeninguid ega nende ajal. Mõistan, et ühenduse pidamine treeneritega toimub võistkonna juhi kaudu. Kui mul on midagi laita, räägin sellest sobival viisil võistkonna juhiga. Võistkonna juht tõstatab teema treenerite hulgas. Nõustun nende edasise tegevusega.

### AUSTAN TREENERITE OTSUSEID

Lasen treeneritel oma parima äranägemise järgi mängudeks ja turniirideks võistkonna koosseisu valida. Nõustun treenerite koosseisu valiku ja mängijate mängitamisega. Pean meeles, et võistkonna juhid, hooldaja ja mängude sekretariaat teevad mängijate heaks tööd vabatahtlikult. Valime liiga vanuseklassile lapsevanemate koosolekul endi seast võistkonna juhid, hooldajad, rõivaste eest vastutajad ja varahoidja. Igapähe meist on võimalus see töö enda peale võtta, misjärel volitatud isikute tegevust toetatakse, mitte ei arvustata.

### OSKAN KÄITUDA

Ma ei sõima ega arvusta ei oma ega vastasvõistkonna mängijaid, volitatud isikuid, vanemaid, treenereid ega kohtunikke. Ma ei tee seda ka kodus. Kriitika, kahtluse alla seadmine jm täiskasvanuvaheline ei pea ulatuma laste kõrvu. Kui laps tegeleb harrastusega, siis ma ei räuska seal ega viibi kohal joobnuna. Mõistan, et ma ei esinda oma käitumisega mitte ainult võistkonda, vaid ka alaliitu ja spordiala. Spordirajatistes ma ei tarvita alkoholi ega mokatubakat ja ei suitseta (k.a. e-sigaret).

### OLEN VÕISTKONNALIIGE

Mõistan, et moodustan osa võistkonnast. Osalen võistkonna ühiste asjade eest hoolitsemisel ja asjaajamisel (nt võistluste korraldamine). Kui ma ei saa lubatud ülesannet täita, leian ise asendaja ja teavitan sellest võistkonna juhti.

### HOOLITSEN REGISTREERIMISE EEST (IGA VÕISTKOND KOOSTAB OMA REGISTREERIMISREEGLID)

Hoolitsen lapse tähtajaks treeningutele ja mängudele registreerimise eest. Teatan varakult puudumistest. Ootamatust puudumisest annan kohe võistkonna juhile või treeneritele teada. Jälgin aktiivselt võistkonna kokkulepitud infoallikat.

### MAKSAN ARVED TÄHTAJAKS

Hoolitsen kuutasude, turniiritasude jm arvete tähtajalise tasumise eest. Mõistan, et kui maksed on hilinenud, ei saa mu laps võistkonna treeningutel ega mängudel osaleda enne, kui võlad on tasutud. Kui vajan maksegraafikut, pöördun võistkonna varahoidja poole.

### SOOVIN LAPSELE HEAD

Hoolitsen lapse põhivajaduste, nagu toitumise, une ja koolikäimise eest ega too teda haigena või vigastatult treeningutele ega mängudele. Kannan hoolt, et võistkonna volitatud isikud oleksid teadlikud võimalikest allergiatest või haigustest.

### JÄRGIN MÄNGUREEGLEID

Aitan kaasa kokkukuuluvustunde tekkimisele nii võistkonnas kui ka vanemate seas. Püüan luua nii treeningutel kui ka mängudel meeldiva õhkkonna.

### KASVATAN LAST ISESEISVAKS

Õpetan ja ergutan last näitama üles omalgatuslikkust ning hooldama oma varustust nii enne kui ka pärast treeningut või mängu ja et tal oleks alati vajalikud asjad kaasas. Vajaduse korral hoolitsen selle eest, et laps jõuaks õigeaks ajaks mängudele või treeningutele.

### ÕPETAN LAPSELE AUSTUST

Õpetan lastele, et nad austaks iseennast, võistkonnakaaslast, vastasvõistkonna mängijaid, treenereid, kohtunikke ja lapsevanemaid.

### PEAN OLULISEKS, ET LAPS TUNNEB END HÄSTI JA NAUDIB OMA HARRASTUST!





# ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ

## Я ПОДДЕРЖИВАЮ СВОЕГО РЕБЕНКА

Я поддерживаю увлечение своего ребенка хоккеем, привожу его на тренировки и матчи и оплачиваю связанные с хоккеем расходы. Я поддерживаю и подбадриваю ребенка как дома, так и на льду. Я также поддерживаю его товарищей по команде и команду в целом. Я не пытаюсь через ребенка реализовать собственные цели и мечты.

## Я НЕ ВМЕШИВАЮСЬ В РАБОТУ ТРЕНЕРОВ

Я доверяю тренерам и даю им возможность спокойно выполнять свою работу. Я не даю ребенку указаний во время тренировок и матчей. Во время матчей я нахожусь на достаточном расстоянии от скамейки команды и не вмешиваюсь в происходящее на ней. Я не захожу в раздевалку игроков перед тренировками и матчами, во время или после них.

Если у меня есть вопросы, замечания или предложения, я спокойно и корректно обсуждаю их с представителем команды, который при необходимости передает их тренерскому составу. Я уважаю принятые тренерами решения.

## Я УВАЖАЮ РЕШЕНИЯ ТРЕНЕРОВ

Я позволяю тренерам самостоятельно определять состав команды на игры и турниры. Я принимаю решения тренеров о составе звеньев и игровом времени хоккеистов. Я помню, что руководство команды, помощники и секретари матчей работают на благо команды добровольно. На родительском собрании мы выбираем из числа родителей людей, которые берут на себя различные организационные обязанности в команде. Каждый из нас может взять на себя такую ответственность. Тех, кто это делает, следует поддерживать, а возникающие вопросы и разногласия обсуждать конструктивно.

## Я ВЕДУ СЕБЯ ДОСТОЙНО

Я не ругаю и не оскорбляю игроков, представителей команды, других родителей, тренеров своей команды или команды соперника, а также судей. Я не критикую их и не ставлю под сомнение их действия в присутствии детей. Конфликты и другие вопросы между взрослыми я также не обсуждаю при детях. Я не устраиваю конфликтов на тренировках и матчах и не прихожу туда в состоянии алкогольного опьянения. Я понимаю, что мое поведение влияет на репутацию не только нашей команды, но и федерации и хоккея в целом. В спортивных сооружениях я не употребляю алкоголь и жевательный табак, а также не курю, в том числе электронные сигареты.

## Я — ЧАСТЬ КОМАНДЫ

Я понимаю, что являюсь частью команды. Я участвую в ее жизни и помогаю в общих делах, например в организации соревнований. Если я не могу выполнить взятую на себя обязанность, я самостоятельно нахожу себе замену и сообщаю об этом представителю команды.

## Я СЛЕЖУ ЗА ПОСЕЩАЕМОСТЬЮ

Каждая команда самостоятельно определяет порядок учета посещаемости тренировок и матчей. Я слежу за тем, чтобы мой ребенок вовремя приходил на тренировки и матчи. Если ребенок не сможет прийти, я сообщаю об этом заранее. О непредвиденном отсутствии сообщаю представителю команды или тренеру как можно скорее. Я регулярно проверяю согласованный канал связи, которым пользуется команда для передачи информации.

## Я ВОВРЕМЯ ОПЛАЧИВАЮ СЧЕТА

Я вовремя оплачиваю ежемесячные и турнирные взносы, а также другие связанные с участием в команде счета. Я понимаю, что при наличии задолженности мой ребенок не сможет участвовать в тренировках или матчах команды до ее погашения. Если мне необходима рассрочка, я заранее обращаюсь к представителю команды.

## Я ЗАБОЧУСЬ О ЗДОРОВЬЕ И САМОЧУВСТВИИ РЕБЕНКА

Я забочусь об основных потребностях ребенка: полноценном питании, сне и учебе. Я не привожу ребенка на тренировку или матч больным или с травмой. Я также сообщаю ответственному представителю команды о заболеваниях или аллергиях ребенка, о которых необходимо знать.

## Я ПОДДЕРЖИВАЮ КОМАНДНЫЙ ДУХ

Я помогаю создавать и поддерживать командный дух как среди игроков, так и среди родителей. Я стараюсь способствовать тому, чтобы на тренировках и матчах сохранялась доброжелательная и уважительная атмосфера.

## Я УЧУ РЕБЕНКА САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ

Я учу ребенка самостоятельно следить за своим снаряжением и бережно к нему относиться. В зависимости от возраста ребенка я помогаю ему следить за тем, чтобы он вовремя приходил на тренировки и матчи и у него было с собой все необходимое снаряжение. По мере взросления я передаю эту ответственность самому ребенку.

## Я УЧУ РЕБЕНКА УВАЖЕНИЮ

Я учу ребенка уважать себя, товарищей по команде, соперников, тренеров, судей и других родителей.

## ДЛЯ НАС ВАЖНО, ЧТОБЫ ДЕТИ ЧУВСТВОВАЛИ СЕБЯ ХОРОШО И ПОЛУЧАЛИ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ СВОЕГО УВЛЕЧЕНИЯ ХОККЕЕМ!

