

MAJANDUSAASTA ARUANNE

aruandeaasta algus: 01.01.2017

aruandeaasta lõpp: 31.12.2017

nimi: Mittetulundusühing Minu Tasakaal

registrikood: 80297787

tänava/talu nimi, Toompuiestee 10
maja ja korteri number:

linn: Tallinn

maakond: Harju maakond

postisihnumber: 10137

telefon: +372 53480777

e-posti aadress: info.tasakaal@gmail.com

veebilehe aadress: www.minutasakaal.ee

Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	5
Bilanss	5
Tulemiaruanne	6
Rahavoogude aruanne	7
Netovara muutuste aruanne	8
Raamatupidamise aastaaruande lisad	9
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	9
Lisa 2 Nõuded ja ettemaksud	10
Lisa 3 Maksude ettemaksud ja maksuvõlad	11
Lisa 4 Võlad ja ettemaksud	11
Lisa 5 Annetused ja toetused	11
Lisa 6 Mitmesugused tegevuskulud	12
Lisa 7 Tööjõukulud	12
Lisa 8 Seotud osapooled	12
Aruande allkirjad	13

Tegevusaruanne

MTÜ Minu Tasakaal 2017. aasta tegevusaruanne

MTÜ tegevused ja tulemused

MTÜ Minu Tasakaal on sotsiaalne ettevõtte, mis on loodud 15.11. 2009 Tallinnas. MTÜ põhikirjaliseks eesmärgiks on edendada Eesti inimeste seas tasakaalukat eluviisi, teavitada neid sellega seonduvatest teemadest ning pakkuda võimalusi hingelis-vaimse tasakaalu saavutamiseks. Selle eesmärgi täitmiseks korraldab MTÜ psühholoogilist nõustamist, loovtegevusi, grupitöösid ja koolitusi, edastab infot oma kodulehel www.minutasakaal.ee, Facebookis ja meedias.

Alates 2012. aastast on MTÜ spetsialiseerunud krooniliste haigete ja nende lähedaste aitamisele, kuid pakume vajadusel ning võimalusel ka teenuseid teistele sihtrühmadele. Põhitegevuse toetamiseks ning finantsressursside saamiseks osalesime Töötukassa poolt läbiviidud hankel ning 2013. a. maikuust (kuni 31. detsember 2018) oleme Eesti Töötukassa ametlikud partnerid psühholoogilise individuaalnõustamise pakkumisel. Seega jätkasime 2017. aastal Eesti Töötukassa lepingulise koostööpartnerina individuaalse psühholoogilise nõustamisteenuse pakkumist Tallinnas ja Harjumaal. Eesti Töötukassa poolt suunatud kliente nõustavad eesti, vene ja inglise keeles psühholoogid Evelin Tael, Ene Pill ja Imbi Mihhailov. Töötute nõustamise projekti juht on Helen Kiis. Aastas sai psühholoogilist abi ca 250 Eesti Töötukassa klienti, vastavalt individuaalsetele vajadustele on igal kliendil võimalik saada kuni 10 nõustamistundi.

2017. aastal sai ühing rahastust Hasartmängumaksu Nõukogult. Koostöös Eesti Vähihaigete Laste Vanemate Liiduga viidi läbi projekt: „Eesti Vähihaigete Laste Vanemate Liidu liikmetele ja teistele vähihaigete lastega peredele psühholoogiliste tugiteenuste pakkumine“.

Projekti raames viidi koostöös Eesti Vähihaigete Laste Vanemate Liiduga läbi järgmised tegevused:

1. Kolmepäevane teraapiaseminar mai lõpus, mille eesmärgiks oli tutvustada erinevaid teraapiavorme läbi praktilise kogemuse ning leida peredele sobivaimad teraapiavormid nende igapäevase toimetuleku toetamiseks.
2. Psühholoogilised tugitegevused – erinevad individuaalsed või pere-ja grupiteraapiad, sh. eripedagoogiline tugi abivajajatele kõikides vanuserühmades.
3. Teavitustöö erinevatest psühholoogilistest tugiteenustest koostöös EVLVLiga.
4. Meeskonna töökoosolekud ja supervisioonid spetsialistidele, mida ei olnud algselt projektiplaanis ette nähtud, kuid mis osutusid väga vajalikeks (supervisioon).

2017. aasta pühendas MTÜ oma müügivõimekuse suurendamisele ja ka teenuste arendamisele. Üheks ajendiks sellele oli MTÜ Minu Tasakaal poolt KÜSKile esitatud taotlus projektile: „MTÜ Minu Tasakaal arenguvõimekuse suurendamine läbi meeskonna müügivõimekuse tõstmise“, mis sai rahastuse. Projekti kestvuseks on 01.04.2017.- 30.04. 2018.

2017. aastal asutati MTÜ osalusega ettevõtte Mentos EST OÜ.

MTÜ kui organisatsiooni toimimine

MTÜ asutajaliikmeteks on Helen Ennok ja Moonika King. Septembris 2016 astus omal soovil juhatuse liikme kohalt tagasi Moonika King. Samal ajal astusid juhatusse 4 uut liiget – Helen Kiis, Kaisa Meinart, Tiina Dišlis ja Siivi Hansen. Muudatuse käigus kinnitati ka uus põhikirj. 28.12.2016 astus omalt soovil ühingu liikme staatusest välja üks asutajaliikmetest, Helen Ennok.

Ühingul on hetkeseisuga neli eestvedajat, kõik juhatuse liikmed ning kuni kümme koolituskäigud koostööpartnerit, keda projekti- ja teemapõhiselt värbame. Koostööpartnerid panustavad vabatahtlikena ka ühingu arengusse ning osalevad arengukoosolekutel. Ametlikke liikmeid on 5,

kuid ühing ei ole liikmete arvu kasvu eraldi eesmärgiks seadnud ning liikmeskonna kasvatamisega ei tegele.

Raamatupidamisteenust osutab ühingule Signe Muuk (Debere OÜ). 2017. aastal üürisime jätkuvalt Eesti Puuetega Inimeste Koja majas asuvat ruumi 207 (Toompuiestee 10). Antud ruumi kasutame nii kontori-, kui ka nõustamisruumina.

MTÜ rahastamine

2017. aastal juhatuse liikmele tasu ei makstud ja MTÜs palgalisi töötajaid ei olnud.

2017. aastal tuli oluline osa käibest Eesti Töötukassaga sõlmitud lepingu raames, millest katsime üld- ja projekti raames tekkinud kulusid.

MTÜ Minu Tasakaal on käibemaksukohuslane.

Helen Kiis

juhatuse liige

Raamatupidamise aastaaruanne

Bilanss

(eurodes)

	31.12.2017	31.12.2016	Lisa nr
Varad			
Käibevarad			
Raha	11 949	9 783	
Nõuded ja ettemaksud	2 363	35	2
Kokku käibevarad	14 312	9 818	
Põhivarad			
Investeeringud tütar- ja sidusettevõtjatesse	1 500	0	
Kokku põhivarad	1 500	0	
Kokku varad	15 812	9 818	
Kohustised ja netovara			
Kohustised			
Lühiajalised kohustised			
Võlad ja ettemaksud	3 384	397	4
Kokku lühiajalised kohustised	3 384	397	
Kokku kohustised	3 384	397	
Netovara			
Eelmiste perioodide akumuleeritud tulem	9 421	7 606	
Aruandeaasta tulem	3 007	1 815	
Kokku netovara	12 428	9 421	
Kokku kohustised ja netovara	15 812	9 818	

Tulemiaruanne

(eurodes)

	2017	2016	Lisa nr
Tulud			
Annetused ja toetused	28 311	22 472	5
Tulu ettevõtlusest	713	29	
Kokku tulud	29 024	22 501	
Kulud			
Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	-16 771	-13 701	
Mitmesugused tegevuskulud	-6 947	-4 901	6
Tööjõukulud	-2 275	-2 079	7
Muud kulud	-25	-10	
Kokku kulud	-26 018	-20 691	
Põhitegevuse tulem	3 006	1 810	
Muud finantstulud ja -kulud	1	5	
Aruandeaasta tulem	3 007	1 815	

Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	2017	2016
Rahavood põhitegevusest		
Laekunud annetused ja toetused	32 828	22 472
Laekumised kaupade müügist ja teenuste osutamisest	713	29
Väljamaksed tarnijatele kaupade ja teenuste eest	-29 672	-24 672
Väljamaksed töötajatele	-1 703	-1 725
Kokku rahavood põhitegevusest	2 166	-3 896
Kokku rahavood	2 166	-3 896
Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses	9 783	13 679
Raha ja raha ekvivalentide muutus	2 166	-3 896
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	11 949	9 783

Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

	Kokku netovara	
	Akumuleeritud tulem	
31.12.2015	7 606	7 606
Aruandeaasta tulem	1 815	1 815
31.12.2016	9 421	9 421
Aruandeaasta tulem	3 007	3 007
31.12.2017	12 428	12 428

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Üldine informatsioon

MTÜ Minu Tasakaal 2017.aasta raamatupidamise aastaaruanne on koostatud kooskõlas Eesti finantsaruandluse standardiga, mis on rahvusvaheliselt tunnustatud arvestuse ja aruandluse põhimõtetele tuginev avalikkusele suunatud finantsaruandluse nõuete kogum, mille põhimõtted kehtestatakse raamatupidamise seadusega ning mida täiendavad Raamatupidamise Toimkonna juhendid. Raamatupidamise aastaaruande arvestusvaluutaks on euro.

Finantsvarad

Finantsvaraks loetakse raha, lühiajalisi finantsinvesteeringuid, nõudeid ostjate vastu ja muid lühi- ja pikaajalisi nõudeid. Finantsvara ja –kohustised võetakse algselt arvele nende soetusmaksumuses, milleks on antud finantsvara või –kohustise eest makstud või saadud tasu õiglane väärtus. Algne soetusmaksumus sisaldab kõiki finantsvara või –kohustisega otseselt seotud tehingukulutusi. Finantsvara eemaldatakse bilansist siis, kui ettevõtte kaotab õiguse finantsvarast tulenevatele rahavoogudele või ta annab kolmandale osapoolle üle varast tulenevad rahavood ning enamiku finantsvaraga seotud riskidest ja hüvedest. Finantsvara oste ja müüke kajastatakse järjepidevalt väärtuspäeval st päeval, mil ettevõtte saab ostetud finantsvara omanikuks või kaotab omandiõiguse müüdü finantsvara üle.

Raha

Raha ning raha ekvivalentidena kajastatakse raha kassas ja pangas, nõudmiseni hoiuseid, lühiajalisi (alla 3 kuulise lunastustähtajaga) pangadeposiite ja rahaturufondi osakuid, millel puudub oluline turuväärtuse muutuse risk. Rahavoogude aruandes kajastatakse rahavoogusid äritegevusest kaudsel meetodil. Investeeringu- ja finantseerimistegevusest tulenevaid rahavoogusid kajastatakse otsemeetodil.

Nõuded ja ettemaksud

Nõudeid ostjate vastu kajastatakse bilansis korrigeeritud soetusmaksumuses. Ostjatelt laekumata arved on bilansis hinnatud tõenäoliselt laekuvatest summast lähtudes. Seejuures hinnatakse iga kliendi laekumata arveid eraldi, arvestades teadaolevat informatsiooni kliendi maksevõime kohta. Ebatõenäoliselt laekuvad nõuded on kajastatud müüdü toodangu kulus. Ostjatelt laekumata arved, mille maksetähtaeg on ületatud rohkem kui 360 päeva võrra, on kantud kuludesse täies ulatuses. Lootusetud nõuded on bilansis alla hinnatud tõenäoliselt laekuva summani. Varem alla hinnatud ebatõenäoliste nõuete laekumisi kajastatakse ebatõenäoliste nõuete kulu vähenemisena.

Materiaalsed ja immateriaalsed põhivarad

Olulisuse printsiibist lähtudes kajastatakse põhivarana need varaobjektid, mille soetusmaksumus ületab 500 eurot ja mille kasulik eluiga on üle ühe aasta. Madalama soetusmaksumusega või lühema kasuliku elueaga varaobjektid kantakse kasutusse võtmisel kuluks ning nende üle peetakse arvestust bilansiväliselt. Juhul, kui materiaalse põhivara objekt koosneb üksteisest eristatavatest olulistest komponentidest, millel on erinevad kasulikud eluead, võetakse need komponendid raamatupidamises arvele eraldi varaobjektidena, määrares neile eraldi amortisatsiooninormid vastavalt komponentide kasulikule elueale. Materiaalne põhivara võetakse arvele tema soetusmaksumuses, mis koosneb ostuhinnas ja otseselt soetamisega seotud kulutustest. Edaspidi kajastatakse materiaalsel põhivara bilansis selle soetusmaksumuses, millest on maha arvatud akumulieeritud kulum ja vara väärtuse langusest tulenevad allahindlused. Materiaalsele põhivarale määratud amortisatsiooninormid vaadatakse üle, kui on ilmnenud asjaolusid, mis võivad oluliselt muuta põhivara või põhivaragrupi kasulikkude eluiga. Hinnangute muutuste mõju kajastub aruandeperioodis ja järgnevatel perioodides. Kui vara lõppväärtus ületab tema bilansilist jääkmaksumust, lõpetatakse vara amortiseerimine; amortiseerimist alustatakse uuesti hetkest, mil vara lõppväärtus on langenud alla tema bilansilise jääkmaksumuse.

Kui materiaalse põhivara objektile on tehtud selliseid kulutusi, mis vastavad materiaalse põhivara mõistele, siis need kulutused lisatakse põhivara objekti soetusmaksumusele. Jooksva hoolduse ja remondiga kaasnevad kulutused kajastatakse aruandeperioodi kuludes. Kui materiaalse põhivara objektile vahetatakse välja mõni oluline komponent, lisatakse uue komponendi soetusmaksumus objekti soetusmaksumusele, eeldusel, et see vastab materiaalse põhivara mõistele. Asendatav komponent kantakse bilansist maha. Kui asendatava komponendi soetusmaksumus ei ole teada, hinnatakse maha kantavat maksumust lähtudes asendamise hetke soetusmaksumusest, arvestades maha hinnangulise kulumi.

Põhivarade arvelevõtmise alampiir 500

Annetused ja toetused

Sihtfinantseerimisest saadud tulu kajastatakse tulemiaruanDES proportsionaalselt sellega seonduvate kuludega. Tulu kajastamisel rakendatakse brutomeetodit, st. saadud toetusi ja kompenseeritavat kulu kajastatakse tulemiaruanDES eraldi ridadel. Sihtfinantseerimisega seotud tulud kajastatakse tulemiaruanDES real "annetused ja toetused".

Varade sihtfinantseerimise kajastamisel rakendatakse brutomeetodit, st sihtfinantseerimise abil soetatud vara võetakse bilansis arvele tema soetusmaksumus ning varade soetamise finantseerimiseks saadud summa kajastatakse bilansis kohustisena kui tulevaste perioodide tulu sihtfinantseerimisest. Soetatud vara amortiseeritakse kulusse ja sihtfinantseerimise kohustist tulusse soetatud vara kasuliku eluea jooksul. Sihtfinantseerimisega seotud tulud kajastatakse tulemiaruanDES real "annetused ja toetused".

Mitterahalise toetusena saadud vara võetakse bilansis arvele tema õiglasel väärtuses. Tekkiv kohustis kantakse tuludesse vara järelejäänud kasuliku eluea jooksul.

Liikmemaksud ja annetused kajastatakse tekkepõhiselt. Mittesihtotstarbelised toetused ja annetused kajastatakse tuluna laekumise hetkel.

Tulud

MTÜ Minu Tasakaal tulemiaruanne on koostatud RTJ 14 lisas toodud skeemi alusel.

Rahalised sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused, mis on seotud teatud tingimustega, kajastatakse raha laekumisel bilansis kohustisena (kui tulevaste perioodide tulu sihtfinantseerimisest) ja kantakse tulusse, kui asjakohased tingimused on täidetud.

Mittesihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused, mille kasutamine ei ole seotud kindla otstarbega (või täindavate tingimustega), kajastatakse tuluna siis, kui raha on laekunud. Erandjuhtudel kajastatakse sellist annetust enne selle laekumist bilansis nõudena, näiteks kui annetaja on lepinguliselt kohustunud annetama teatud suumma ning selle laekumine on kindel.

Liikmemaksudest laekuv tulu kajastatakse enne laekumist tekkepõhiselt vaid juhul, kui laekumine on kindel.

Teenuste ja maksete vahendamine kajastatakse tulu ja kuluna ainult vahendamisest saadud netotulu ja netokulu mahus.

Seotud osapooled

Seotud osapoolteks on juhatuse liikmed ning nende perekonnaliikmed.

Lisa 2 Nõuded ja ettemaksed

(eurodes)

	31.12.2017	Jaotus järelejäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Nõuded ostjate vastu	2 299	2 299	0	0
Ostjatelt laekumata arved	2 299	2 299	0	0
Maksude ettemaksed ja tagasinõuded	29	29	0	0
Ettemaksed	35	35	0	0
Muud makstud ettemaksed	35	35	0	0
Kokku nõuded ja ettemaksed	2 363	2 363	0	0
	31.12.2016	Jaotus järelejäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Ettemaksed	35	35	0	0
Muud makstud ettemaksed	35	35	0	0
Kokku nõuded ja ettemaksed	35	35	0	0

Lisa 3 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad (eurodes)

	31.12.2017		31.12.2016	
	Ettemaks	Maksuvõlg	Ettemaks	Maksuvõlg
Käibemaks	0	219	0	269
Üksikisiku tulumaks	0	136	0	0
Erisoodustuse tulumaks	0	234		
Sotsiaalmaks			0	0
Kohustuslik kogumispension	0	18	0	0
Töötuskindlustusmaksed	0	17	0	0
Ettemaksukonto jääk	29		0	
Kokku maksude ettemaksed ja maksuvõlad	29	624		269

Lisa 4 Võlad ja ettemaksed (eurodes)

	31.12.2017	Jaotus järelejäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Võlad tarnijatele	129	129	0	0
Maksuvõlad	624	624	0	0
Saadud ettemaksed	2 631	2 631	0	0
Tulevaste perioodide tulud	2 631	2 631	0	0
Kokku võlad ja ettemaksed	3 384	3 384	0	0
	31.12.2016	Jaotus järelejäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Võlad tarnijatele	128	128	0	0
Maksuvõlad	269	269	0	0
Kokku võlad ja ettemaksed	397	397	0	0

Lisa 5 Annetused ja toetused (eurodes)

	2017	2016
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks	28 311	22 472
Kokku annetused ja toetused	28 311	22 472

Rahalised ja mitterahalised annetused		
	2017	2016
Rahaline annetus	0	500
Kokku annetused ja toetused	0	500

Lisa 6 Mitmesugused tegevuskulud

(eurodes)

	2017	2016
Üür ja rent	1 867	1 571
Energia	1 097	1 272
Kütus	1 097	1 272
Mitmesugused bürookulud	438	481
Koolituskulud	991	783
Muud	2 554	794
Kokku mitmesugused tegevuskulud	6 947	4 901

Lisa 7 Tööjõukulud

(eurodes)

	2017	2016
Palgakulu	1 700	1 554
Sotsiaalmaksud	575	525
Kokku tööjõukulud	2 275	2 079

Lisa 8 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2017	31.12.2016
Füüsilisest isikust liikmete arv	4	3

Saldod seotud osapooltega rühmade lõikes

2017	Ostud	Müügid	Antud laenud	Antud laenude tagasimaksud	Saadud laenud	Saadud laenude tagasimaksud
Tegev- ja kõrgem juhtkond ning olulise osalusega eraisikust omanikud ning nende valitseva või olulise mõju all olevad ettevõtjad	2 045	0	0	0	0	0

Tegev- ja kõrgemale juhtkonnale arvestatud tasud ja muud olulised soodustused

	2017	2016
Arvestatud tasu	1 700	1 554

MTÜ Minu Tasakaal maksis juhatuse liikmetele 2017.a töötasu 1700 eurot, teisi olulisi soodustusi ei antud.

Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 25.06.2018

Mittetulundusühing Minu Tasakaal (registrikood: 80297787) 01.01.2017 - 31.12.2017 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
HELEN KIIS	Juhatuse liige	26.06.2018

Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	Põhitegevusala
Mujal liigitamata tervishoiualad	86909	Jah

Sidevahendid

Liik	Sisu
Mobiiltelefon	+372 53480777
E-posti aadress	info.tasakaal@gmail.com
Veebilehe aadress	www.minutasakaal.ee