

MAJANDUSAASTA ARUANNE

aruandeaasta algus: 01.01.2016

aruandeaasta lõpp: 31.12.2016

nimi: Mittetulundusühing Minu Tasakaal

registrikood: 80297787

tänava/talu nimi, Toompuiestee 10
maja ja korteri number:

linn: Tallinn

maakond: Harju maakond

postisihnumber: 10137

telefon: +372 53480777

e-posti aadress: info.tasakaal@gmail.com

veebilehe aadress: www.minutasakaal.ee

Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	4
Bilanss	4
Tulemiaruanne	5
Rahavoogude aruanne	6
Netovara muutuste aruanne	7
Raamatupidamise aastaaruande lisad	8
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	8
Lisa 2 Raha	9
Lisa 3 Nõuded ja ettemaksed	10
Lisa 4 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad	10
Lisa 5 Võlad ja ettemaksed	11
Lisa 6 Võlad tarnijatele	11
Lisa 7 Annetused ja toetused	11
Lisa 8 Mitmesugused tegevuskulud	12
Lisa 9 Tööjõukulud	12
Lisa 10 Seotud osapooled	12
Aruande allkirjad	13

Tegevusaruanne

MTÜ tegevused ja tulemused

MTÜ Minu Tasakaal on sotsiaalne ettevõtte, mis loodi 23.11.2009 Tallinnas. MTÜ põhikirjaliseks eesmärgiks on edendada Eesti inimeste seas tasakaalukat eluviisi, teavitada neid sellega seonduvatest teemadest ning pakkuda võimalusi hingelis-vaimse tasakaalu saavutamiseks. Selle eesmärgi täitmiseks korraldab MTÜ psühholoogilist nõustamist, loovtegevusi, grupitöösid ja koolitusi, edastab infot oma kodulehel www.minutasakaal.ee, Facebookis ja meedias.

Alates 2012. aastast on MTÜ spetsialiseerunud krooniliste haigete ja nende lähedaste aitamisele, kuid pakume vajadusel ning võimalusel teenuseid ka teistele sihtrühmadele. Põhitegevuse toetamiseks ning finantsressursside saamiseks osalesime Töötukassa poolt läbiviidud hankel ning 2013. a. maikuust oleme Eesti Töötukassa ametlikud partnerid psühholoogilise individuaalnõustamise pakkumisel. Seega jätkasime 2016. aastal Eesti Töötukassa lepingulise koostööpartnerina individuaalse psühholoogilise nõustamisteenuse pakkumist Tallinnas ja Harjumaal. Eesti Töötukassa poolt suunatud kliente nõustavad meil eesti, vene ja inglise keeles psühholoogid Evelin Tael, Ene Pill ja Imbi Mihhailov. Töötute nõustamise projekti juht on Helen Kiis. Aastas saavad psühholoogilist abi ca 250 Eesti Töötukassa klienti, vastavalt individuaalsetele vajadustele on igal kliendil võimalik saada kuni 10 nõustamistundi.

Mai 2015 - juuni 2016 tegutsesime KÜSKilt toetuse saanud projektiga, millega suurendasime MTÜ arenguvõimekust (omateenuste/-toodete väljatöötamine ning finants- ja juhtimisvõimekuse parandamine). Projekti suureks eesmärgiks on MTÜ tegevuse laiendamine, professionaliseerimine, kvaliteedi tõstmine ja jätkusuutlikkuse tagamine.

Selle projekti raames toimunud arendustegevuse tulemusena toimusid muudatused ka ühingu juhatuses. Septembris 2016 astus omal soovil juhatuse liikme kohalt tagasi Moonika King, kes jäi edasi ühingu liikmete nimekirja. Samal ajal astusid juhatusse 4 uut liiget – Helen Kiis, Kaisa Meinart, Tiina Dišlis ja Siivi Hansen. Muudatuse käigus kinnitati ka uus põhikirj.

28.12.2016 astus omalt soovil ühingu liikme staatusest välja üks asutajaliikmetest, Helen Ennok.

Aasta lõpul alustasime ka koostööd Eesti Vähihaigete Laste Vanemate Liiduga, et tõsta esinevate nõustamisvõimaluste alast teadlikkust ning muuta sihtrühma jaoks teenused 2017. aastal kättesaadavamaks.

Ühingul on hetkeseisuga neli eestvedajat, kõik juhatuse liikmed ning kuni kümmekond koostööpartnerit, keda projekti- ja teemapõhiselt värbame. Koostööpartnerid panustavad vabatahtlikena ka ühingu arengusse ning osalevad arengukoosolekutel. Ametlikke liikmeid on 5, kuid ühing ei ole liikmete arvu kasvu eraldi eesmärgiks seadnud ning liikmeskonna kasvatamisega ei tegele. Raamatupidamisteenust osutab ühingule Signe Muuk (Debere OÜ). 2016. aastal üürisime jätkuvalt Eesti Puuetega Inimeste Koja majas asuvat ruumi 207 (Toompuiestee 10). Antud ruumi kasutame nii kontori-, kui ka nõustamisruumina.

MTÜ rahastamine

2016. aastal juhatuse liikmetele tasu ei makstud ja MTÜs palgalisi töötajaid ei olnud. 2016. aastal tuli oluline osa käibest Eesti Töötukassaga sõlmitud lepingu raames, millest katsime üld- ja projekti raames tekkinud kulusid.

Minu Tasakaal MTÜ on käibemaksukohustuslane.

Ramatupidamise aastaaruanne

Bilanss

(eurodes)

	31.12.2016	31.12.2015	Lisa nr
Varad			
Käibevarad			
Raha	9 783	13 679	2
Nõuded ja ettemaksed	35	76	3
Kokku käibevarad	9 818	13 755	
Kokku varad	9 818	13 755	
Kohustised ja netovara			
Kohustised			
Lühiajalised kohustised			
Võlad ja ettemaksed	397	6 149	5
Kokku lühiajalised kohustised	397	6 149	
Kokku kohustised	397	6 149	
Netovara			
Eelmiste perioodide akumulieeritud tulem	7 606	3 770	
Aruandeaasta tulem	1 815	3 836	
Kokku netovara	9 421	7 606	
Kokku kohustised ja netovara	9 818	13 755	

Tulemiaruanne

(eurodes)

	2016	2015	Lisa nr
Tulud			
Annetused ja toetused	22 472	44 668	7
Tulu ettevõtlusest	29	0	
Muud tulud	0	1 886	
Kokku tulud	22 501	46 554	
Kulud			
Sihotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	-13 701	-35 842	
Mitmesugused tegevuskulud	-4 901	-4 022	8
Tööjõukulud	-2 079	-2 814	9
Muud kulud	-10	-40	
Kokku kulud	-20 691	-42 718	
Põhitegevuse tulem	1 810	3 836	
Muud finantstulud ja -kulud	5	0	
Aruandeaasta tulem	1 815	3 836	

Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	2016	2015	Lisa nr
Rahavood põhitegevusest			
Laekunud annetused ja toetused	22 472	46 120	
Laekumised kaupade müügist ja teenuste osutamisest	29	1 849	
Väljamaksed tarnijatele kaupade ja teenuste eest	-24 672	-37 466	
Väljamaksed töötajatele	-1 725	-1 071	
Kokku rahavood põhitegevusest	-3 896	9 432	
Kokku rahavood	-3 896	9 432	
Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses	13 679	4 247	2
Raha ja raha ekvivalentide muutus	-3 896	9 432	
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	9 783	13 679	2

Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

	Kokku netovara	
	Akumuleeritud tulem	
31.12.2014	3 770	3 770
Aruandeaasta tulem	3 836	3 836
31.12.2015	7 606	7 606
Aruandeaasta tulem	1 815	1 815
31.12.2016	9 421	9 421

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Üldine informatsioon

MTÜ Minu Tasakaal raamatupidamise aastaaruanne on koostatud vastavalt Eesti heale raamatupidamistavale. Eesti hea raamatupidamistava on rahvusvaheliselt tunnustatud arvestuse ja aruandluse põhimõtetele tuginev raamatupidamistava, mille põhinõuded kehtestatakse Eesti Vabariigi raamatupidamise seadusega ning mida täiendavad Raamatupidamise Toimkonna poolt väljaantavad juhendid. Raamatupidamise aastaaruande arvestusvaluutaks on euro.

Finantsvarad

Finantsvaraks loetakse raha, lühiajalisi finantsinvesteeringuid, nõudeid ostjate vastu ja muid lühi- ja pikaajalisi nõudeid. Finantsvara ja –kohustised võetakse algselt arvele nende soetusmaksumuses, milleks on antud finantsvara või –kohustise eest makstud või saadud tasu õiglane väärtus. Algne soetusmaksumus sisaldab kõiki finantsvara või –kohustisega otseselt seotud tehingukulutusi. Finantsvara eemaldatakse bilansist siis, kui ettevõtte kaotab õiguse finantsvarast tulenevatele rahavoogudele või ta annab kolmandale osapoolale üle varast tulenevad rahavood ning enamiku finantsvaraga seotud riskidest ja hüvedest. Finantsvara oste ja müüke kajastatakse järjepidevalt väärtuspäeval st päeval, mil ettevõtte saab ostetud finantsvara omanikuks või kaotab omandiõiguse müüdüd finantsvara üle.

Raha

Raha ning raha ekvivalentidena kajastatakse raha kassas ja pangas, nõudmiseni hoiuseid, lühiajalisi (alla 3 kuulise lunastustähtajaga) pangadeposiite ja rahaturufondi osakuid, millel puudub oluline turuväärtuse muutuse risk. Rahavoogude aruandes kajastatakse rahavoogusid äritegevusest kaudsel meetodil. Investeeringu- ja finantseerimistegevusest tulenevaid rahavoogusid kajastatakse otsemeetodil.

Nõuded ja ettemaksud

Nõudeid ostjate vastu kajastatakse bilansis korrigeeritud soetusmaksumuses. Ostjatelt laekumata arved on bilansis hinnatud tõenäoliselt laekuvatest summadest lähtudes. Seejuures hinnatakse iga kliendi laekumata arveid eraldi, arvestades teadaolevat informatsiooni kliendi maksevõime kohta. Ebatõenäoliselt laekuvad nõuded on kajastatud müüdüd toodangu kulus. Ostjatelt laekumata arved, mille maksetähtaeg on ületatud rohkem kui 360 päeva võrra, on kantud kuludesse täies ulatuses. Lootusetud nõuded on bilansis alla hinnatud tõenäoliselt laekuva summani. Varem alla hinnatud ebatõenäoliste nõuete laekumisi kajastatakse ebatõenäoliste nõuete kulu vähenemisena.

Materiaalsed ja immateriaalsed põhivarad

Olulisuse printsiibist lähtudes kajastatakse põhivarana need varaobjektid, mille soetusmaksumus ületab 500 eurot ja mille kasulik eluiga on üle ühe aasta. Madalama soetusmaksumusega või lühema kasuliku elueaga varaobjektid kantakse kasutusse võtmisel kuluks ning nende üle peetakse arvestust bilansiväliselt. Juhul, kui materiaalse põhivara objekt koosneb üksteisest eristatavatest olulistest komponentidest, millel on erinevad kasulikud eluead, võetakse need komponendid raamatupidamises arvele eraldi varaobjektidena, määrares neile eraldi amortisatsiooninormid vastavalt komponentide kasulikule elueale. Materiaalne põhivara võetakse arvele tema soetusmaksumuses, mis koosneb ostuhinnas ja otseselt soetamisega seotud kulutustest. Edaspidi kajastatakse materiaalsel põhivara bilansis selle soetusmaksumuses, millest on maha arvatud akumuleeritud kulum ja vara väärtuse langusest tulenevad allahindlused. Materiaalsele põhivarale määratud amortisatsiooninormid vaadatakse üle, kui on ilmnenud asjaolusid, mis võivad oluliselt muuta põhivara või põhivaragrupi kasulikkude eluiga. Hinnangute muutuste mõju kajastub aruandeperioodis ja järgnevates perioodides. Kui vara lõppväärtus ületab tema bilansilist jääkmaksumust, lõpetatakse vara amortiseerimine; amortiseerimist alustatakse uuesti hetkest, mil vara lõppväärtus on langenud alla tema bilansilise jääkmaksumuse.

Kui materiaalse põhivara objektile on tehtud selliseid kulutusi, mis vastavad materiaalse põhivara mõistele, siis need kulutused lisatakse põhivara objekti soetusmaksumusele. Jooksva hoolduse ja remondiga kaasnevad kulutused kajastatakse aruandeperioodi kuludes. Kui materiaalse põhivara objektile vahetatakse välja mõni oluline komponent, lisatakse uue komponendi soetusmaksumus objekti soetusmaksumusele, eeldusel, et see vastab materiaalse põhivara mõistele. Asendatav komponent kantakse bilansist maha. Kui asendatava komponendi soetusmaksumus ei ole teada, hinnatakse maha kantavat maksumust lähtudes asendamise hetke soetusmaksumusest, arvestades maha hinnangulise kulumi.

Põhivarade arvelevõtmise alampiir 500

Annetused ja toetused

Sihtfinantseerimisest saadud tulu kajastatakse tulemiaruanandes proportsionaalselt sellega seonduvate kuludega. Tulu kajastamisel rakendatakse brutomeetodit, st. saadud toetusi ja kompenseeritavat kulu kajastatakse tulemiaruanandes eraldi ridadel. Sihtfinantseerimisega seotud tulud kajastatakse tulemiaruanandes real "annetused ja toetused".

Varade sihtfinantseerimise kajastamisel rakendatakse brutomeetodit, st sihtfinantseerimise abil soetatud vara võetakse bilansis arvele tema soetusmaksumuses ning varade soetamise finantseerimiseks saadud summa kajastatakse bilansis kohustisena kui tulevaste perioodide tulu sihtfinantseerimisest. Soetatud vara amortiseeritakse kulusse ja sihtfinantseerimise kohustist tulusse soetatud vara kasuliku eluea jooksul. Sihtfinantseerimisega seotud tulud kajastatakse tulemiaruanandes real "annetused ja toetused".

Mitterahalise toetusena saadud vara võetakse bilansis arvele tema õiglasel väärtuses. Tekkiv kohustis kantakse tuludesse vara järelejäänud kasuliku eluea jooksul.

Liikmemaksud ja annetused kajastatakse tekkepõhiselt. Mittesihtotstarbelised toetused ja annetused kajastatakse tuluna laekumise hetkel.

Tulud

MTÜ Minu Tasakaal tulemiaruanne on koostatud RTJ 14 lisas toodud skeemi alusel.

Rahalised sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused, mis on seotud teatud tingimustega, kajastatakse raha laekumisel bilansis kohustisena (kui tulevaste perioodide tulu sihtfinantseerimisest) ja kantakse tulusse, kui asjakohased tingimused on täidetud.

Mittesihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused, mille kasutamine ei ole seotud kindla otstarbega (või täindavate tingimustega), kajastatakse tuluna siis, kui raha on laekunud. Erandjuhtudel kajastatakse sellist annetust enne selle laekumist bilansis nõudena, näiteks kui annetaja on lepinguliselt kohustunud annetama teatud suurma ning selle laekumine on kindel.

Liikmemaksudest laekuv tulu kajastatakse enne laekumist tekkepõhiselt vaid juhul, kui laekumine on kindel.

Teenuste ja maksete vahendamine kajastatakse tulu ja kuluna ainult vahendamisest saadud netotulu ja netokulu mahus.

Seotud osapooled

Seotud osapoolteks on juhatuse liikmed ning nende perekonnaliikmed.

Lisa 2 Raha

(eurodes)

	31.12.2016	31.12.2015
Raha ja pangakontod	9 783	13 679
Kokku raha	9 783	13 679

Lisa 3 Nõuded ja ettemaksed

(eurodes)

	31.12.2016	Jaotus järelejäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Ettemaksed	35	35	0	0
Muud makstud ettemaksed	35	35	0	0
Kokku nõuded ja ettemaksed	35	35	0	0
	31.12.2015	Jaotus järelejäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Maksude ettemaksed ja tagasinõuded	1	1	0	0
Ettemaksed	75	75	0	0
Muud makstud ettemaksed	75	75	0	0
Kokku nõuded ja ettemaksed	76	76	0	0

Lisa 4 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad

(eurodes)

	31.12.2016		31.12.2015	
	Ettemaks	Maksuvõlg	Ettemaks	Maksuvõlg
Käibemaks	0	269	1	455
Üksikisiku tulumaks	0	0	0	131
Sotsiaalmaks	0	0	0	225
Kohustuslik kogumispension	0	0	0	19
Töötuskindlustusmaksed	0	0	0	16
Ettemaksukonto jääk	0		0	
Kokku maksude ettemaksed ja maksuvõlad		269	1	846

Lisa 5 Võlad ja ettemaksud

(eurodes)

	31.12.2016	Jaotus järelejäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Võlad tarnijatele	128	128	0	0
Maksuvõlad	269	269	0	0
Kokku võlad ja ettemaksud	397	397	0	0

	31.12.2015	Jaotus järelejäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Võlad tarnijatele	3 329	3 329	0	0
Võlad töövõtjatele	522	522	0	0
Maksuvõlad	846	846	0	0
Saadud ettemaksud	1 452	1 452	0	0
Kokku võlad ja ettemaksud	6 149	6 149	0	0

Lisa 6 Võlad tarnijatele

(eurodes)

	31.12.2016	31.12.2015
Võlad tarnijatele	128	3 329
Kokku võlad tarnijatele	128	3 329

Lisa 7 Annetused ja toetused

(eurodes)

	2016	2015
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks	22 472	44 668
Kokku annetused ja toetused	22 472	44 668

Rahalised ja mitterahalised annetused		
	2016	2015
Rahaline annetus	500	40
Kokku annetused ja toetused	500	40

Lisa 8 Mitmesugused tegevuskulud

(eurodes)

	2016	2015
Üür ja rent	1 571	816
Energia	1 272	1 514
Kütus	1 272	1 514
Mitmesugused bürookulud	481	671
Koolituskulud	783	515
Muud	794	506
Kokku mitmesugused tegevuskulud	4 901	4 022

Lisa 9 Tööjõukulud

(eurodes)

	2016	2015
Palgakulu	1 554	2 072
Sotsiaalmaksud	525	742
Kokku tööjõukulud	2 079	2 814

Lisa 10 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2016	31.12.2015
Füüsilisest isikust liikmete arv	3	3

Saldod seotud osapooltega rühmade lõikes

2015	Ostud
Tegev- ja kõrgem juhtkond ning olulise osalusega eraisikust omanikud ning nende valitseva või olulise mõju all olevad ettevõtjad	349

Tegev- ja kõrgemale juhtkonnale arvestatud tasud ja muud olulised soodustused		
	2016	2015
Arvestatud tasu	1 554	0

Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 22.06.2017

Mittetulundusühing Minu Tasakaal (registrikood: 80297787) 01.01.2016 - 31.12.2016 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
HELEN KIIS	Juhatuse liige	25.06.2017

Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	Põhitegevusala
Mujal liigitamata tervishoiualad	86909	Jah

Sidevahendid

Liik	Sisu
Mobiiltelefon	+372 53480777
E-posti aadress	info.tasakaal@gmail.com
Veebilehe aadress	www.minutasakaal.ee